

他冒着让自己没有未来的身份唤醒我

教育孩子的烦恼，正是我们家长学习、成长的机会。

——陈桂枝（呼和浩特）

我叫陈桂枝，出生在美丽的塞外青城呼和浩特，父母是地地道道的工人，我传承了父母身上勤劳和善良的优秀品格，在单位我是一个非常认真勤奋的员工，回到家里我是一个操持家务，任劳任怨的一个好妻子。

家庭从天堂掉进了地狱

记得在孩子很小的时候，我下班回到家做家务的时候，孩子总会缠着我跟他玩，我说自己玩去妈妈没时间，找你爸爸去，孩子爸爸也在忙他的事儿，跟孩子说你自己玩儿去，就这样孩子经常会像一个皮球一样被踢来踢去。孩子就是在这样的环境当中成长起来的，我和爱人也认为这样没有问题，因为每个家庭都是这样教育孩子的，我和爱人在家里不怎么吵架，遇到一些问题都会选择逃避，那时候我认为幸福家庭应该就是这个样子的。

记得2016年11月16日那一天，生活却给了我一个重大的考验，一向乖巧懂事，学习成绩还算不错的儿子回到家说不想上学了，原本平静的生活被这突如其来的这样一件事打破了。从那一天开始，一个幸福的家庭从天堂掉入了地狱，儿子在家不上学，

有时发呆，有时打游戏，一句话不对就开始发脾气。我们夫妻二人因为孩子不上学的问题互相指责、抱怨，家里整天充满着浓浓的火药味儿，我不知道这样的生活什么时候是个尽头，看不到一点希望。



参加《青少年启智训练营》

黑暗中开出希望的花

老天爷很眷顾我，平日里孝顺父母的我还算得上是一个善良的人，在我痛苦到绝望的时候，遇到了我生命中的贵人尊敬的戴东老师，一场《做最好的家长》公益课程让我看到了希望，我相

信眼前这个智慧的男人一定能把我的孩子带出来。

于是，2017年我带着孩子走上了学习、成长的道路。近5年的时间，戴东老师走到哪里，我和孩子就跟到哪里。截至2021年9月，《能量智慧》课程开了二十八期，我参加了22次，儿子参加了18次，爱人参加了6次。一次次地复训，一次次地颠倒播种，我家庭的环境能量一点一点在提升，儿子在辍学一年半后重返校园，现在正在上大学。

最主要的是他的性格发生了很大的变化，之前儿子的性格胆小、懦弱、不自信，现在的性格特别的阳光自信，他的思维很独特，能够站在社会的层面看待问题，他就像一朵出淤泥而不染的莲花，无论在什么样的环境，都能用爱心、责任和付出处事待物，我为有这样的儿子感到骄傲和自豪，我知道这是儿子在艺博熏陶和滋养的结果。

这个过程真的是无比的艰难，无比的艰辛，就是因为相信尊敬的戴东老师说种子要播种。于是我在2017年4月份在李瑞老师、李霞老师以及耿雅静老师的鼓励和支持下开始筹办艺善享读书会。我不知道怎么开读书会，李瑞老师就一直在手把手教我，就这样艺善享新希望的读书会一期一期地开了起来，到2021年9月为止已经开了103期。刚开始的时候读书会没有人，我们的爱心大使和分院院长一起去助力，到逐渐有了一个新家长最后到20多个新家长、30多个新家长，我们的人数越来越多，我们的影响也越来越大。

在历练中不断成长

我经常在思考一个问题，如果没有走进艺博，我的孩子会是什么样？如果没有遇到尊敬的戴东老师，我的家庭会怎么样？所以我对于艺博的情感只有感恩，我对于尊敬的戴东老师也只有感恩，对于艺博所有帮助过我的老师们我也只有感恩，我不知道拿什么来回报这份恩情。我想唯有不断去学习，去成长自己，帮助更多的家庭。看到太多的家庭，太多的父母和曾经的我一样那样的迷茫，那样的痛苦，我觉得有责任有义务把这份爱传播下去，把正确的家庭教育理念传播出去。



刚开始的时候，我真的不知道读书会的人要从哪里来，于是我就开始一家一家走访社区，一次一次地被拒绝；一家一家走访

幼儿园，一次一次被拒之门外；我也曾经沮丧过，我也曾经怀疑过，应该到哪里传播，传播给谁？回家看到孩子还在打游戏，我的心像针扎一样。于是我继续去拜访幼儿园、社区，在小区里见到家长带孩子，我就会主动聊天，去加微信，真的是苍天不负有心人，终于有一家社区书记愿意让我们在社区开读书会，更加惊奇的是，曾经拒绝过我的幼儿园，也开始邀请我们进去做公益讲座，我在不断传播的过程当中成长了自己，历练了自己。

传播爱的路上，有我的一份责任

当我成为分院院长之后，我更加地有责任、有担当，只要有能量智慧，我就会去参加，去做助教。《恩爱之旅》《觉醒之旅》《蜕变之旅》《孩子我该如何爱你》《教育子女的八大智慧》《生命的重建》等等，一次又一次助教，让我更加深切地感受到传播家庭教育的脚步，一定要快！快！快！当家长遇到那么多问题时，是那样的无助，还有很多的家长在孩子出现问题之后，走了很多弯路，花了很多的冤枉钱，也没有找到正确的方法。传播家庭教育是我的责任。追随尊敬的戴东老师一起去身修家和，美丽我们的家乡，美丽中国！

在传播爱的路上，我走遍了全国 20 多个城市：广州、惠州、佛山、长春、赤峰、苏州、成都、乌鲁木齐、郑州、银川、包头、乌海、天津、北京、廊坊、集宁、张家港、兰州、上海、赣州……不断地去做助教，去传播，在学习家庭教育这条道路上，我突然

明白，根本不是大家需要我们，而是我们需要大家。

无比的感恩艺博给了我这样一个平台，让我能够在有生之年去做一些有意义的事情。父母给了我们身体之命，而尊敬的戴东老师富养了我的精神。能够从一个普通的家长，在艺博近5年的时间，不断去开读书会、做公益讲座、参加助教，让我的生命能够全然的蜕变，到今天我能够成为一名亲子讲师，让自己的生命能够全然的绽放，能够去影响更多的人一起去做这样一件有意义的事情，这是我的使命，是我往后余生要坚定不移去做的一件事情。

戴东老师说：是问题也是机会，我们要视问题为道路，就是因为孩子打游戏，孩子辍学，孩子早恋，这学期成绩下降，学习没有动力等一个一个的问题，让我能够醒来。我无比感恩我的儿子，他冒着让自己没有未来的身份唤醒我，鞭策我，带着我推开了一扇智慧之门。走进艺博，让我找到了梦想，我找到了来这个世界上的价值，让我的人生从此有了不一样的定位。

如果没有儿子的突变，永远不知道夫妻恩爱是一种什么样的感觉；没有儿子的突变，我永远不会相信我可以成为一位讲师，走到全国各地传播正确的家庭教育理念；没有儿子的突变，永远不知道人活着是有使命的，我的使命是跟随尊敬的戴东老师一起身修家和、美丽中国。

最初走进艺博，想收获一滴水，却在不知不觉中收获了整片海洋。所以我无比感恩我的儿子，感恩生命当中所有的磨难，让

我变得更加坚强，更加美好，更加绽放！