

## 原来家庭最需要受教育的，不是孩子

学习艺博，让我成长，让我蜕变，让我学会拥有去爱人的能力。

——蒋义云（湖南长沙）

总觉得孩子欠我一个“满意”，其实是我欠了孩子为人父母应该学习成长和改变自我的机会。教育既没有高速路，也没有快车道，需要做的就是有效的重复和不断地坚持，只有坚持学习和学习的环境才是良药。

### 学习家庭教育没那么容易

恋爱时对婚姻憧憬着向往和美好，婚姻后期待着为人母的幸福和快乐。最后满腔热血，兢兢业业把婚姻生活经营得平淡如水，辛辛苦苦，勤勤恳恳给孩子带去了很多伤害……

这让我每天难以入眠、情绪变幻莫测、各种焦虑迷茫困惑无助。有一天，刷到好多年没有联系的朋友杨文芳老师在她的朋友圈里分享了戴老师《家长类型决定子女命运》的视频，看过之后我觉得我像是抓住了救命稻草似的，于是立马私信了杨文芳老师，她拉我进了好多学习群，还开通了大于众学 APP。

于是我正式开始了学习之路，每天很认真地在大于众学 APP 中听课学习做笔记，戴老师的课让我知道了很多养育孩子的误区；让我学会了很多家庭关系中落地实用的方法；可是用的时候总会

重复旧的模式，当孩子行为不好和不配合的时候，我还是会有很大的情绪波动。和之前我在长沙各个平台的学习对比，在我的心里，我觉得大于众学 APP 里的课程是我学过的课程里最全面最完善也是最好的，可为什么我还是用不好，这让我很焦虑。

### 家庭关系的肇事者

后来有次当杨文芳老师打电话叫我去广州参加《能量智慧》课程的时候，我什么也没有问，就单纯地对她的一份信任，就带着孩子就去了广州。上完《能量智慧》课程，我找到了问题的根源，孩子是没有任何问题的，有问题的是我自己的能量不够，智慧不够，父母是原件，孩子是复印件，我谨记戴老师的话：少唠叨，学会对孩子闭嘴，处理好自己的情绪；回来之后改自己，当我自己改变的时候，孩子很自然地开始发生变化，这样的结果令我欣喜和感动。

紧接下来，我又去学习了佛山的传爱专项基金课程《孩子我该如何爱你》，感触特别深，这个课程对我的启发很大。我彻底理解了孩子的愤怒，理解了孩子的无助，理解了孩子为什么越来越不自信，理解了孩子为什么越来越不愿意和我沟通……一边流泪一边写完我上课后的分享感受，我心想，家庭教育还可以这样体验式的学，做父母还需要学习，我觉得这么好的课程去哪里找。

课程结束，我去到杨文芳老师的家里跟她了解，艺博到底还有多少的课程，听她讲了好多课程的名字，我特别想持续跟上学

习，所以我报名了爱心大使。同年12月份我又带着孩子参加了郑州的《能量智慧》课程，之后学校老师、我的亲戚、朋友都说我的孩子发生了很大的变化，自从孩子变化之后我更加坚定我要一直跟随艺博学下去，这么好的课程，我也想更多的分享给我身边的人，当总部出来“小关”福利时，我又一次抓住机会升级了分院，我想帮助更多的人走入学习。



《传爱基金·幸福家庭的五大秘诀》授课

### 学了没有用，用了才有用

进入艺博的这一年来，我不再刷抖音，不再闲聊，我把所有的时间都利用起来，线上线下不断地学习。这一年的学习过程中，

有成长、惊喜、感动，我的整个家庭，家族的人都在改变。回头想想，我是多么的幸运和有福气进入艺博学习，经过这一年的学习，我的夫妻关系更和谐，家庭更有幸福感，孩子越来越好。我自己也成长了很多，从不敢上台到上台发抖到上台后能淡定地分享，我突破了我自己，也给我孩子做了榜样，我跟老公说，在艺博这一年的学习，超越我在学校的几年学习。

我想，我的孩子好了不算好，我的家庭好了不算好，我发现我身边好多朋友面对孩子，面对另一半，都十分的迷茫和无奈，因为不懂爱，因为没有正确的沟通方法，甚至有好多孩子已经出现了不同程度的问题，家长也是像我当初一样茫然，认为都是孩子的问题，觉察不到自己的问题，我想用我的力量，把艺博这么好的课分享给我更多的朋友，把这么好的课带到我美丽的家乡湖南。

我一直努力的线上线下做分享，只要有时间，我就申请去当助教，当我用心用爱去做这件事的时候，我有本身具足的能力和无限的力量，从当助教中我领悟到了爱心责任付出，更加能激发人的智慧和强大的能量。我相信我也一定可以唤醒更多的家长走入艺博开启常态化的学习。



这段时间通过“家庭教育咨询指导师”的课程学习，真的又有很多感慨，听了12至18岁孩子青春期的心理特征及养育要领，我更懂得孩子的变化和需求以及家长需要成长学习的重要性。我的孩子刚好12岁，他的心理和生理都发生了很大的变化，对应老师讲的知识和方法，让我走出焦虑，困惑，迷茫。

也让我更加懂得，每一个孩子都是天赋潜能独一无二的，通过学习了解不同的孩子智能开发，学习类型都是不同的，作为家长我们可以更好地发现孩子的优势在哪里，扬长避短，不用像以前一样，一出口就是拿自家孩子和别人家的孩子做对比，最后打击了孩子的自信，伤了孩子的自尊，导致孩子越来越没有力量，越来越不爱学习，越来越差劲。

通过这一年的学习，回想原来带孩子踩了好多好多的“地雷”，

炸得遍体鳞伤，原来是稀里糊涂把孩子养大的状态。通过这一年在艺博的学习，弥补了很多之前对孩子造成的伤害，孩子现在也很愿意和父母沟通，和别人交流，变得越来越自信，越来越有爱心、有责任和担当！

学习艺博，让我成长，让我蜕变，让我学会拥有去爱人的能力。感恩艺博，感恩戴老师，感恩我的好朋友杨文芳老师，感恩所有艺博老师的大爱，感恩每一天在一起学习的家人。感恩我的老公也进入艺博开始学习，而且对我学习的全力支持，也感恩我的孩子唤醒我走进艺博学习，感谢我自己的相信和选择，感恩在艺博学习的每一天，感恩艺博满满的幸福和感动！