

## 艺博给了我第二次生命

当我心中充满爱的时候，我什么都可以做，什么都挡不住我前行！

——刘月勤（广东佛山）

我叫刘月勤，是一位 23 岁男孩的妈妈，也是一位有 20 多年教学经验的中学老师。一次偶然的机，让我结缘了戴东老师和艺博教育，从此我人生的画板多了绚丽的色彩，人生的航船有了更明确更坚定的方向。

### 曾经的彷徨

作为常年奋斗在教学一线的老师，我爱岗敬业甘于奉献，教学成绩突出，得到了师生的认可。可作为一名母亲，我却赢不到孩子的心，我常常拿自家的孩子跟别人家的孩子做对比，希望自家的孩子处处完美；我常常不敢表扬肯定孩子，担心他沾沾自喜然后骄傲落后；我常常挑他的毛病，斥责他甚至打骂他。

每次斥责完了之后，我发现自己也会不自觉地陷入自责和内疚中，即使这样，但每隔一段时间这种伤害孩子伤害自己的事又会故伎重演。作为母亲，我付出了很多，却没有得到想要的，孩子也对我渐渐关上了心门，不愿跟我交流，我很无奈，也不知道究竟，内心无比地焦虑彷徨。

## 偶然的相遇

2015年6月就读佛山一中的儿子高一学段即将结束，学校发来了召开家长会的信息，作为老师我对家长会已经没有什么感觉了，都是千篇一律大同小异的，所以没把这事放心上。家长会召开的前一天，先生问了我一个问题：“你知道同事的儿子为什么那么优秀吗？同事每次参加开家长会，都是夫妻同行的。”就是先生的一句话，让我听到了戴东老师的公益课《做最好的家长》，听到了戴东老师那些振聋发聩的话：“积极的人像太阳，照到哪里哪里亮，消极的人像月亮，初一十五不一样。”“相信就是力量，不相信也是力量，半信半疑最没力量！”

当戴东老师问：“您爱您的孩子吗？您会爱您孩子吗？如果不会爱，您会立即行动吗？”我心里发颤，默默念叨：“我爱我的孩子，可我确实不会爱孩子啊！如果可以，我会立即行动！”就这样，我抓住了机会，为孩子报了《青少年启智训练营》，并且还附送了一节父母课《孩子，我该如何爱你》。这次“偶遇”，让我和孩子结缘了戴东老师，结缘了艺博。

## 刺骨的觉醒

2015年7月，我参加了艺博父母课《孩子，我该如何爱你》。当我看到台上的“孩子”被处处束缚时，眼泪在眼眶打着转；当我扮演“孩子”，被“父母”斥责埋怨时，无助和失望充斥着整个心胸；当我扮演“孩子”向父母倾诉却遭遇拒绝时，压抑和愤怒

在心底悄然升起。那时我终于明白为什么儿子渐渐远离他的亲妈，原来父母爱得不对，爱得越深伤害就越大啊！

绘制“原生家庭”图时，我发现我不但复制了父母的沟通模式，而且把受伤的内在小孩的那份压抑愤怒发泄到了孩子的身上。我终于醒悟过来了：孩子是多么的无辜啊，家族原来是有轮回的！带着刺痛般的痛，我暗暗发誓：我要疗愈我自己，我要学会好好爱孩子爱家人，我要从我这斩断家族伤害的轮回。之后，我踏上了自觉学习成长之路。



参加第 141 期佛山站《青少年启智训练营》

## 拨云见日的兴奋

《孩子，我该如何爱你》结束后，我又报名了艺博的《蜕变之旅》。2017年7月，放暑假了，我独自跑到惠州参加《孩子，我该如何爱你》的复训。在复训课中，一堂叫《能量智慧》的课不断被助教们提起，这到底是怎么的一堂课，让那么多人欣赏，让曾经一脸死相的同学变成了眼前笑容满脸能量满满的助教呢？她可以我为什么不可以呢？带着这份强烈的好奇心与满满的期待，我报名了8月份在广州举行的《能量智慧》课，同我一起走进课堂的还有即将跨进天津大学校门的儿子。

儿子自从高一暑假参加了艺博《青少年启智训练营》后，成绩大幅提升，从年级五百多名跃升到一百多名，之后成绩一直保持稳定，高考成功考入理想的大学。自从踏上学习成长之路后，我放下了对儿子的控制，选择了相信与祝福，同时处处给予他肯定鼓励，儿子半闭的心门又逐渐地向我敞开，短短两年时间，我们的关系迅速地得到了修复。当准备跨入大学校门的儿子向我讨教所遇到难题时，我发现我也帮不了他，于是便邀请他一起参加《能量智慧》课。

## 传爱的使者

戴东老师说：一个漆黑的房间，当有一个人点亮手中的蜡烛，房间便瞬间拥有了光明。我也愿意做一个点燃自己照亮别人的人，愿意在“身修家和，美丽中国”的路上奉献自己的一份爱。

《能量智慧》课回来之后，我做的第一件事就是组建“做智慧家长”学习群，邀请曾经的家长和现在的家长，还有亲朋好友加入学习群，每天在群里分享艺博专业科学的家庭教育理念，分享艺博父母学习成长的故事，发布艺博课程信息，分享艺博课程精彩的图片和视频等。同时也开始服务家长，为在教育孩子过程中遇到问题的家长提供解决方案。

随着时间的推移，学习群得到了家长的认可，队伍不断地壮大，从原来的五六十人到现在接近二百人，而且有部分家长已经带着家人走进了线下课，开始了美好幸福的生活，有个别家长跃升成为了爱心大使，成为我传爱路上的合力伙伴。

为了进一步提升自己的能力，我做的第二件事就是主动申请做《孩子，我该如何爱你》和《生命的重建》的助教。非常感谢杨文芳老师给予我的支持和鼓励，让我可以跟着她辗转在佛山顺德南海等多个地方去帮助更多的人。那时我还不是爱心大使，但杨文芳老师处处以爱心大使的使命优待着我鞭策着我，使我可以跟随着佛山爱心大使团队不断成长自己，超越自己。

2020年疫情发生，我一边进行着网课教学，一边感召着家长进入“大于众学”APP跟随戴东老师学习《疫情启示录》，同时也在佛山的家长群分享自己在艺博学习成长的故事。这种爱的传递让更多的家长向我靠拢，我也更加感受到艺博大家庭的温暖与力量，也更坚定着自己做传爱使者的信念。



第 141 期佛山站《青少年启智训练营》现场

## 心愿的实现

自从《能量智慧》课回来，我就祈愿在我的家乡，一个常住人口七十多万的小城市成立一家艺善享公益读书会，让更多的家长走出教育误区，拥抱美好生活。可是势单力薄，资源短缺啊，我除了等待与呼吁，没有更好的办法。2021年8月，终于迎来了转机，在杨文芳等老师的助力下，8月27日“艺善享森城喜悦读书会”终于成功举办了第一期。我多年的心愿终于实现了，压在心头的大石终于落下了，我喜极而泣。

紧接着读书会第二第三第四期陆续举办，家长们满怀热情，踊跃报名参加读书会，读书会成了传播爱的基地。有时没有经验

丰富的老师过来助力，我就鼓起勇气担当起主持工作，自己设计课件做主题分享。一次次台上的磨练，我渐渐发现我的分享越来越生动流畅了，也越来越得到家长的认可了。

## 美丽的回声

当越来越多的家长加入学习群走进读书会，他们的收获也不断地增加，喜悦信息不断地传来：“刘老师，我太感谢你了，我听了《生命的重建》课程，才知道原来生命可以这样活的，现在我已经走出家门，开始我婚后的第一份工作了！”“刘老师，我的女儿说我好像变成了另一个人，我的沟通方式她说有些不太习惯！”“刘老师，我女儿这次期末考了年级第一名，真的太感谢你了！”“刘老师，我的女儿戴了一年的口罩，现在终于敢把真面目展现出来了！”“刘老师，我女儿遇到你这个贵人，她太幸运了！”……每次听到这种美丽的回声，我的心都陶醉在其中，并生起播撒更多美丽种子的力量。

还有我不得不提一下我家先生，虽然他一直没有走进线下课，但他却是我传播爱的路上最坚实的后盾。自从我结缘艺博，先生就希望艺博把我改造过来，给他一个贤良温顺的妻子，事实证明，生命是互相感召互相影响的。当我逐渐活出生命的精彩时，先生也渐渐认同了艺博，也变得更愿意帮助他人成就他人了，现在他已成了读书会里的好帮手，承担着调试设备，布置会场，拍摄录像等工作。我不但感恩艺博给了我第二次的生命，我也感恩艺博

给了我一个幸福美满的家。

今后，我要继续用爱心、责任、付出坚持着把爱传出去，助力“身修家和，美丽中国”愿景早日实现。传爱路上，艺博人一起加油吧！