

## 生命的觉醒，什么时候都不晚

只有你转变了，你周围的一切才会随之而变化。

——陆美芳（江苏张家港）

我叫陆美芳，是两个男孩的妈妈，一个十岁孙女的奶奶，也是办了二十六年的玻璃行业的私营老板，更是一名艺博分院院长。那我为什么放弃了做老板，而加入了家庭教育的行业呢？

### 孩子其实是我的一面镜子

说来惭愧，前些年一直忙于做生意，对孩子的陪伴和引导少之又少，我以为我赚钱都是为了孩子，他要什么，我就给什么，给孩子富裕的生活，就是给了孩子最好的爱，以至于小儿子15岁那年开始叛逆辍学，还离家出走了。

清晰地记得那天晚上，外面下着大雨，我一个人开着车去找孩子，我找了很多地方……当我好不容易找到儿子的时候，他却对我说：“你走吧，我没有你这样的妈妈，我恨你”，听到孩子那些话，我伤心欲绝，我不知道自己到底做错了什么。明明给孩子都是最好的，他要什么，我都满足他，可他为什么变成这样子呢，我真的是难以接受。

从那以后，儿子要么把自己关在房间，谁也不理，要么招呼不打就离家出走，学校也不去了。说句实话，那段时间我简直要

疯了，孩子叛逆，老公出轨，心情一下子掉入了谷底。我四处求助，甚至想，只要谁能把我的孩子教好，付出再多我都愿意。

## 一切的美好，只因为相遇

后来通过梁丰高级中学心理医生的介绍，我认识了奚卫华老师，在她的带领下我走进了艺博父母学院的课堂——《觉醒之旅》，在课程中我哭得稀里哗啦，我感到非常自责，我深刻地体会到孩子所有的问题都是我们父母，我自己的问题的存在，我自己的问题就是在孩子身上的一种投射。

所以我上完课回到家，首先就去努力寻找孩子身上的优点，自己身上的缺点，在遇到问题的时候，我尽量克制，学会了和孩子及时沟通谈心，这样一段时间后，我和孩子之间的关系越来越好了。

其次，就是对我自己的一个很大转变，我从一个冷若冰霜的石头人变成了一个热情似火的发光体。我以前是一个不会笑的人，我的孩子也会经常开玩笑和我说：“妈，你笑比哭还难看。”在参加课程后，我学会了笑容，而且是那种发自内心的笑容，都说笑容能够感染人，我认为是对的，现在我和身边的朋友关系都很好。

以前家里都是死气沉沉，现在其乐融融，我和孩子之间关系也逐渐变好。我认为这一切都源于我看待问题的角度发生了转变，我相信，只有你转变了，你周围的一切才会随之而变化。

## 从受害者变成责任者

接着我又去上了戴东老师的《能量智慧》课程，通过四天三晚的学习让我明白，我是一切的根源，我明白了，作为一个女人的使命是什么，明白百合花空性，一切都是身语意的呈现。接着我又去上了《生命的重建》课程，在课程中，我知道生命不可以重来，但可以重建，从那天开始我重生了，我找到了人生的方向和目标，我要重新定义自己，我必须做到不依赖任何人让自己强大起来。我开始发愿：要把正确的家庭教育传播到家乡，要把戴老师请到家门口给张家港的家人们传播正确的家庭教育的理念。

2018年年底我又去学了《家庭教育亲子导师》，我成为一名合格的亲子辅导员。在学习的过程中，我结识了一群有爱心的好姐妹，我们一起组织开“艺善享读书会”、一起开《觉醒之旅》、开《生命的重建》、开《蜕变之旅》课程以及传爱基金公益课程，我一次次做助教、做团长、做会务、一做会务总监。

我从一个受害者变成了一个责任者，我从一脸愁苦到每天都是笑容，我越来越自信，越来越阳光，越来越有成就感。我随时随地能找到美好而强大的感觉，因为学习我变得自信，在我的引领下，我的孩子也走进了艺博，一起学习，并参加了【中国力量·超能少年英雄营】，成为了一名艺博少年，我的小儿子从辍学两年后自己要求重新回到了学校读书，他也从一个受害者变成了一个责任者。我们母子俩现在亲子关系越来越好，就像朋友一样，无话不谈。

以前，我总是想把自己的事情做好，业余时间能帮一个人就帮一个人，现在我要把这份爱传播下去，全心全意去帮助自己遇见的所有需要帮助的人，让家乡的家长不要走我的老路，用正确的家庭教育去引领孩子，让家庭更幸福，孩子更优秀！