

爱是一种可以传递的能量

做自己想做的事情，有毅力，能吃苦，能放下！

——马娟（宁夏银川）

我是马娟，来自于美丽的塞上江南宁夏银川，是两个孩子的妈妈。2019年7月，在一次机缘巧合下听了樊礼娟老师的课程《做最好的家长》，在课堂上，我听到了诸如“夫妻关系是所有关系的模板、给孩子最好的礼物是爱你的另一半、有的花早开有的花晚开，不是所有的花都一起开，但一定要相信你家的花迟早会开等等这样的话”。

在上课之前，我的生活真可谓一地鸡毛，夫妻吵架是常态，打骂孩子是家常便饭，婆媳关系也一触即发，在这样的情况下听到这么正能量的话语，我感觉到自己找到了方向，也就是在那个时候我才知道有一个叫“艺博教育”的公司。



成为传爱基金《孩子，我该如何爱你》助教老师

我的生活开始与众不同

2020年，新冠肺炎疫情打乱了所有人的生活节奏，在那些不能出门、一家人待在一起的日子里，大人的焦虑加上孩子在家上网课、玩电脑、玩手机，使得家里乱成一锅粥，让我不知如何是好。这时候在樊礼娟老师的引领下，大于众学APP走进了我的生活，尊敬的戴老师的上线的《疫情启示录》每天都在我家按时播放，《生命的重建》课程让我和先生第一次听到了生命不可以重来，但可以重建。

随着疫情的好转，我们走进了《能量智慧》的课堂，这是我真正走进艺博大家庭的日子。四天三夜的课程，第一天下来，我找到了这么多年自己不快乐、家庭不幸福的原因。戴老师一句：如果你不打算被伤害，任何人是伤害不到你的，让我明白了遇事向内求而非向外找原因，也让我对婆婆多年积压的怨气也消散了，当晚22:00课程结束我就给婆婆打了电话，缓解了我们的关系。

初遇好奇，收获惊喜。

从能航回到家，我就彻底改变了以往除了上班不出门的习惯，每个星期除了上班时间都去参加读书会，从来不耽误，并且在樊礼娟老师的帮助下，我开始参与读书会的组织工作，从课前的链接发放到会场布置、拍照、主持再到会后的美篇制作我都有参与过。我的先生也乐在其中，在我身边充当司机、参谋等默默付出的工作，只要有需要的地方就一定有他的身影。

夫妻共同学习，一起成长

当传爱专项基金《孩子，我该如何爱你》课程在全国如火如荼举办时，银川也不甘落后积极组织，我的先生义不容辞加入到我们义工行列，忙前忙后，有始有终。记得有一次课程结束，晚上他要上夜班，我怕他太累还要开车 60 多公里去上班，就催促他先走，让他吃点饭再去上班，他说：“没关系，你们一群女同志也都挺累的，我多干点，你们就少干点，肚子饿了我买个面包在车上吃了就行，”看着他乐呵的样子，我还能坚持让他走吗？

在艺博的学习中，我的生活越来越幸福，每到周末我和爱人会带着孩子们去看婆婆公公，一家人其乐融融地在一起说说笑笑，那场景真的很温馨，我的先生也经常会展露出他以往从来都没有过的笑容。后来在我先生的支持下我成了艺博的爱心大使，我的先生对我说：我们通过学习家庭和睦了，可是还有很多人像以前的我们一样生活在水深火热当中，我们要帮助更多的人，我们要把我们艺博学到的再传播出去。

在《亲子导师训练营》课堂上，徐杨老师教会我们作为一名艺博人一定要懂得爱、拥有爱、直至成为爱，并不断的传播爱，要做到“做我所学，教我所做”；

张凯老师的《汉字有真传》让我们重新学习汉字，既增智开慧，又提高文化修养，还能亲自为师，辅导孩子；

《恩爱之旅》让我们懂得“夫妻恩爱是孩子一生幸福的基石”。

当《家庭教育咨询指导师》开始报名的时候，我和先生一起

报名，一起学习，在学习的过程中，我们通过老师的讲解，疗愈了各种不幸的童年，并且我们也都发现了我们在陪伴孩子们成长的过程中所犯的错误，从而通过不断地学习，把老师的理论知识转化为实操，用在我们的日常亲子沟通当中。我们的孩子们也在我们进入艺博学习后变得特别阳光自信，看到有同学被爸爸妈妈打骂后就会说：让你爸爸妈妈去艺博学习吧，艺博家庭教育会让你不挨打，说不定你爸爸妈妈还能成为艺博的老师呢



和爱人参加《孩子，我该如何爱你》课程

这一切的改变都源自于艺博家庭教育，感恩戴老师，感恩樊礼娟老师，感恩艺博的每一位老师。