

## 这套学习方法一定要试试

走进艺博，原本想收获一片树叶，没想到拥有的是一片森林。

——申瑞霞（河南南阳）

### 最熟悉的陌生人

从迷茫妈妈到智慧家长，我经历了将近五年的时间，五年的时间一个又一个让人难忘的既往重新浮现在我的眼前。有一次读书会上宝珍老师曾经问我们参会的家长们：你们思考过为什么结婚吗？其实就像生孩子一样，我从来没有思考过为什么生孩子，生孩子的目的是干什么。就这样随波逐流生活中，我人生已经走过了42年的旅程，孩子也到了该上初中一年级的时间，自从孩子进入了初中，我突然发现原来那个听话温文尔雅的小姑娘突然变了，变得让我感觉很陌生。

虽然我是她妈妈，但是感觉我们俩之间心的距离非常的遥远，好像隔了几座山一样，因为我明显地感觉到，我和女儿说话的时候，她不愿意和我过多的沟通。我意识到这样的情况是不正常的，一定有问题存在，但是我不知道问题出现在哪里，我很迷茫，内心有些焦虑惆怅。我当时天真地以为是孩子出现了问题，所以我要找到一副灵丹妙药或者让我要学几招，让孩子回到原来我认为的我可以接纳的那种状态，就这样有机缘很幸运我走进了艺博教育。

认识了解艺博后，我参加过《能量智慧》《孩子，我该如何爱你》《蜕变之旅—父母教练》等课程；孩子也参加了《学习方法训练营》、《中国力量·超能少年英雄营》；上完这两堂课程之后，孩子由原来的对人对事非常冷漠到知冷知热，关心家人关心他人；由原来的一起走路，妈妈想拉着她的手，她就会把妈妈的手甩开，到后来我们会经常主动相互拥抱，这一切在我认识艺博之前都是很奢侈的时刻。



参加第30期《亲子导师训练营》

一次课程，受益一生

2020年10月21日到25号我有幸参加了第三期《学习方法

指导师训练营》的学习，让我终生难忘。

第一：让我对过往的生活有了很多思考，以前的我就是按照惯性活着，对很多事情没有思考，就这样稀里糊涂过着。尊敬的徐杨校长，让我明白了人生真的需要思考，思考自己到底要怎么样生活，思考怎么样正确引导孩子。

已经快 50 岁的我，才体会到论语的“学而不思则罔，思而不学则殆”，正如尊敬的徐杨校长所说，大脑是用来燃烧的，是用来思考的，而不是用来装知识的。在我的认知和实际生活中原来就是在不停装知识，思考的东西微乎其微，即使思考也是比较散漫的。

第二：让我的孩子迈入了 211。我记得孩子在初二下学期的时候参加了在南阳举行的《学习方法训练营》，之后孩子听话、认真照做，初二下学期的成绩在年级提高了将近 100 名，我相信这个方法是可以帮到孩子的。因为当时她所在的年级有 1600 多位学生，她原来差不多每次考试就是 250 名之后 300 名之内，通过学习训练，年级名次提到了第 99 名。所以我一直坚信艺博的这套学习方法是可以帮助到孩子的。

可是孩子到了高中以后就没用这套方法，为了完成作业她整天都是忙忙碌碌的，好像从来没有时间思考，可能在这个过程中，我引导的也不是特别到位。那段时间我感觉孩子可能掉到了翟老师给我们讲的那几个原因里边了，真的就像徐杨老师说的，只顾埋头走路，从来没有时间抬头看过路在哪里，于是我及时和孩子

纠正错误，继续将这套学习方法用了起来，我的孩子属于认真学习那种类型，最后被河南唯一的一所 211 大学录取了。



和儿子参加《超级记忆力训练营》

第三：打破了我记不住东西的一个信念。我以前总是认为我 45 岁以后记忆力特别差，总是记不住。我心中也一直想报这堂课，就是意志不坚定。所以我就跟孩子聊，孩子说妈妈你去吧，我相信你；还有我们一位爱心大使也说，姐姐相信你可以的；

在学法营学习的最后一天的前一晚，我把所有的东西又过了一遍，因为我真的在用学习方法的方法在学习，我发现我竟然真的记住了，我心里真的特别开心。我可以记住，我相信孩子们头

脑那么好用，年龄又那么小，这个方法孩子一定能记住，真的更坚定了信念。

第四：让我对人生做了深入的思考。翟老师在课堂上讲了很多，说孩子为什么成绩不理想，影响成绩的因素是什么，很多内容我真的以前从来没听过，以前脑海中还是有这些问题的，但是从来没有想过怎么解决，真的特别感谢能够参加这次学习，让我真的对人生做了深入的思考，找到很多需要提升的点，我的提升空间太大了。

第五：生活需要思考。徐杨校长教授我们的闭环工作、螺旋上升，真的无论是学习还是工作，包括我们生活中的点点滴滴、方方面面很多事情，我们第一件事就是要思考，思考之后要进行分享讨论，分享之后对内容再加工再学习，最后进行总结，总结之后就准备实施，实施之后进行复盘、思考，哪些地方需要提升，哪些地方需要嘉许。

我相信在未来的路上，做事情我会全力以赴而不是试试看，我自己会越来越好，也会帮到更多的孩子或更多的家庭，让他们和我一起越来越好，让孩子能够学习不那么苦，家长能够生活开心一些，我有这个责任和使命。虽然说我走得有点慢，但我不停和大家一起走，我相信总有一天我会达到我的目标。

最后真的特别感谢，艺博给我提供了这样一个学习的机会和平台，让我对学习有了信念，相信可以帮到孩子，对我自己的人生有了一个深入的思考。