

## 历经苦难化春泥，不需扬鞭自奋蹄

爱出者爱返，福往者福来，帮助别人就是在帮助自己，

——徐小涛（四川达州）

我是徐小涛，也是两个阳光帅气的男孩的妈妈，老大现在上大四，现正在全力以赴地准备考研，老二现在上初二，即将面临着中考。

我出生在一个书香门第的大家庭里，我家族博士后、博士、教授、大学本科生比比皆是，而我却没能走进有围墙的大学，但很荣幸我沐浴在红色达州这个人杰地灵的圣地，吮吸着两弹一星张爱萍将军、改革开放的总设计师邓小平先生等伟人的精神养料。

### 如何做智慧家长

虽然我没有机会走进有围墙的大学，但我有一个坚定的信念就是要把两个孩子送进理想的大学，培养他们成人成才，拥有健康快乐幸福的人生。面对两个可爱的孩子，我常常思考：我应该怎样做才能教育好孩子，才能把孩子培养得更好，这也是我人生最重要的课题，可是单就我的能力要想实现我们期望的目标，谈何容易？

因为我不是高学历高能力高资历的妈妈，我该怎么办？无数次地抬头仰望苍天，低头看看茫茫人海，心中无数次地搜寻着答

案：“谁能引领我开疆拓土，帮助我拔高格局和维度，争做智慧家长，带领我走向成功的新天地呢？”

## 一场家庭教育讲座唤醒了

人只要有坚定不移的梦想，老天都会来成全你！记得那是2016年3月22日的晚上，看到儿子班主任温老师发出来的微信群消息，是一场《架起家长与孩子沟通的桥梁》公益讲座，主讲师是一个叫戴东的老师，我上下反复打量着这个男人，看着他的简介，品着他在国际国内取得的各种荣誉资质。哇！这人好厉害，我相信这场课程一定会对我有所帮助，哪怕只收获一句话都值，于是我辗转四次行程400公里，又来到了刚刚才来过5天的学校——绵阳南山中学。

讲座开始了，台上那个戴着金边眼镜又黑又瘦的男人，一开口就把我深深地吸引住了：一千次的回眸才换来今天的一次相聚，这是多么深厚的一种缘分啊。积极的人像太阳，照到哪里哪里亮，消极的人像月亮，初一十五不一样；你在孩子心里多种一点善，他就会少生一点恶，你在地里多种一点菜，它就会少长一点草；这个世界上只有两种人：责任者和受害者；这个世界上只有两件事：认识人和经历事……这些话我都从来没有听过，他的每一句话都那么经典，那么的铿锵有力，如醍醐灌顶，如一把利剑，一次又一次戳中我的心窝，每一句话都深深地扎在我的心里，让我越听越豁然开朗，越听眼睛越亮。

慢慢地我发现昔日我担心的焦虑地在这里正在慢慢地驱散和消减，我看清了前进的方向，未来的希望。这不就是我想要找的老师吗？我相信他一定能领着我、领着我的孩子走向更加美好的未来，到达我们成功幸福的彼岸。



参加“达州启迪读书会”的家长们

### 与孩子一起学习成长

2016年8月，我开始带着孩子走上了学习成长的道路，近六年的时间里，我们一直跟随戴老师和艺博学习，参加过《能量智慧》《亲子导师训练营》《青少年启智训练营》《生命的重建》《学习高效记忆力训练营》《活在爱中的秘诀》等课程，两个孩子也成

了“艺博少年”。通过不断学习，孩子们在学习和生活里也认真地践行着爱心、责任、付出，他们的思想思维、胸怀格局、人生境界都在悄无声息、潜移默化中发生着改变，变得更加温暖，心地变得更善更美！老大也多次成为【中国力量·超能少年英雄营】的助教，积极参加北京圆网慈善基金大学生暑期圆满计划，送温暖献爱心到贫困山区，陪伴留守儿童活动。

现在的他特别积极、阳光、自尊、自信，进取、有主张、有见解、乐于助人、学习也越来越优秀，老大正在全力以赴地为考研做最充分的准备，我为我有这样的儿子们感到骄傲和自豪，艺博少年就是不一样，身上多了一份责任和担当。我深深地知道这是儿子们在戴东老师的精神引领下、在充满爱、力量和智慧的正能量环境中熏染、陶冶和滋养的结果。

## 美丽中国先从美丽家乡开始

传播正确的家庭教育理念和方法是我的责任，跟随尊敬的戴东老师一起去实现“身修家和，美丽中国”是我的教育梦想。美丽中国先从美丽家乡开始，在不断学习的过程中，我申请了“艺博艺善享达州读书会”，次年5月在文华街社区举行了首场读书会。

2017年正月初八，当人们还沉浸在浓浓的节日气氛里，我走进了尊敬的戴东老师在郑州的《能量智慧》课堂，这一堂课戴老师帮助我拨开了迷雾，重见了希望和阳光，找到了人生的梦想。家是最小的国，国是最大的家，戴老师一声声的呼唤也唤醒了

的教育情怀和家国情怀，从此改变了我的人生轨迹和前进的方向。

人不只是眼前的苟且，还要有诗一样的远方。2017年我成立了分院，作为分院的院长，我感受到了身上肩负着前所未有的责任、使命和担当。为了提升能量，我不断升华智慧，只要是《能量智慧》课程，都会去报名做助教，通过一次次地去学习，我更加感受到传播家庭教育的紧迫性和重要性。



“达州启迪读书会”开展活动中

爱出者爱返，福往者福来，帮助别人就是在帮助自己，在这几年的时间里，我走访了各个社区、幼儿园、学校、企事业单位、达川妇联、通川妇联，市妇联、教育局、关工委……一路的辛酸与艰辛只有自己知道，在这里特别感恩非常重视家庭教育的通川

区妇联高俊主席、达川妇联温莹主席、达州市远航职业技术学校董事长、市妇联执行副主席、通川区妇女互助会的姐妹们的大力支持。

## 生命是一场华丽的蜕变

正是有了这些积累才让我的生命得以华丽的蜕变，现在的我很荣幸成了艺博讲师团的一名“一星亲子讲师”，并获得市妇女创业协会优秀会员、“四川省家庭教育先进个人”等光荣称号，这些都是源于艺博所有家人的爱心加持，才让我的生命能够如此绽放。

为了感召去影响到更多的人加入传播爱的滚滚洪流中，现在的我又投入到艺博“家庭教育咨询指导师中高级”的学习队伍中，通过学习让自己更专业，只有专业才能更好地服务到更多需要帮助的人。

推动文化复兴，再造书香门第是我的责任和使命。中国的家庭教育事业需要我们，传播爱的路上需要更多的人，我将和所有艺博西南区域的家人们相互鼓励与支持，把爱传出去，把正确的家庭教育理念传出去，让爱在每个家庭中精彩绽放！