

于无色处见繁花

正是因为有艺博家人相互支持，我们的伙伴才能遍布全国各地，因为我们是“艺伙人”。

——殷艳（山西临汾）

我叫殷艳，来自华夏第一都——山西临汾。2016年12月，经朋友介绍，我参加了两天一夜的《孩子，我该如何爱你》公益课程。在课堂上，我深刻地体会到了很多家庭的痛苦，他们为自己不会爱孩子而嚎啕大哭，为曾经给家人带来的伤害而捶胸顿足。就在那一刻，我决定要用自己所学的心理学知识和家庭教育理念，去帮助身处在痛苦中的家长，于是申请做了“爱心大使”，给自己定位为传播爱的使者。

建立阵地传播爱

2017年3月，在第2期《能量智慧》课程上，我第一次听到戴老师念：“为天地立心、为生民立命、为往圣继绝学，为万世开太平”的豪言壮语时，深受感动，内心默默地对自己说：我也要做这样的人！

从能航课程回来后，我就和朋友在自己的家乡筹备开办了“艺善享”读书会，读书会于每周六下午都会如约而至。每次开办读书会的时候我都需要从市区开车到县城，40分钟的车程，每次我

都要提前一个小时到，把会场收拾得干干净净，等待参加读书会的家人。

每每看到参加完读书会的家人，通过两个小时的学习、成长，带着喜悦的心情满载而归时，我的内心无比激动。送走每一位家人，我又把会场物品归位，卫生打扫干净后才回家，在开车回家的路上，常常发现月亮已悄然挂在半空，但回想着在读书会时的场景，看到大家脸上的笑容，再累也是值得的。



第 14 期“阳光读书会”合影留念

坚持的力量到底有多大

在读书会不断的学习中，我把很多家长带进了《孩子，我该如何爱你》《能量智慧》等课程中，只为改变一个人，幸福一家人。就这样，读书会截至 2021 年底坚持前后共开展了近 100 期了，在

这个过程中，我也遇到了很多困难与挫折：比如读书会的搭档因为觉得做家庭教育的收益不乐观，说了句：“靠我们几个人也改变不了什么，无财不足以养道”，就舍我而去；比如读书会占用的地方因单位换了领导，也不再让继续占用……突如其来的各种问题让我措手不及，在坚持与放弃之间的选择，让我不知该如何面对，我在不断地问自己接下来如何办？

这时，我耳边响起戴老师的话：“使命，使命，每个人的命生下来，都是用来使的，你如何用好自己这条命？”，又一个声音响起：“你不是要做为天地立心，为万世开太平的人吗？”。是的，坚持才能成就伟大，我义无反顾地打消了放弃的念头。在没有场地的情况下，我在家里办起了读书会，并真诚邀约了小区刚认识的朋友和孩子同学的家长参加每周五晚上七点的读书会。每周五下了班，我赶紧吃完晚饭，把客厅腾出来，摆好几张桌子，摆好水果盘，放好《弟子规》，翘首家人们的到来。

每次家长带着孩子一起来，亲子一起共读、学习、做游戏，欢声笑语不断，虽然每次开完读书会，把家里收拾干净都到了晚上十点。爱人下班回来，看到家里虽然凌乱，但是满屋子的快乐也赶走了他一天的疲惫，他很乐意支持我，说我的笑比以前多了，也感染到了其他的人。

也就是在家庭读书会里，有三位邻居一起走进了戴老师的《生命的重建》课程，听完这堂课后，邻居说要重新来过，当机立断和我一起成为艺博分院的院长。成为院长后，我们感觉肩头有了

更大的责任，于是又一起创办了读书会，把会场也转移到了更大的地方，这样会场里有了更多的人，让更多的人受益、改变。



第5期“阳光读书会”合影留念

助力他人无怨言

在助力其他县的家人开办读书会的时候，我每次都要提前几天准备课件，要做到胸有成竹。有一次在从市区到县城参与读书会的路上，下着瓢泼大雨，雷鸣闪电，那是我第一次一个人开车，并在恶劣的天气下开了两个多小时，当时我内心有些打退堂鼓，但转念又想，不能辜负艺博家人对自己的信任，于是就壮着胆子继续前往。当主持完那场读书会，当场有一位家长报了《能量智慧》的课程，我觉得非常欣慰，只要能唤醒他人，为他人点亮生

命，所有的付出都是值得的。

还有一次读书会的分享，题目是《我的人生我做主》，一位46岁的单亲妈妈，听完我的分享后泪流满面地说，“活了40多年，从来没有为自己的人生做过主。我有一个脑瘫智障的儿子，爸爸因为嫌弃孩子，选择了离开这个家，我一个人带着孩子，每天被自卑围绕着，感觉自己是世界上最不幸的人，儿子也好几年都没有下过楼。今天听完殷艳老师的分享，从现在开始，我要做自己人生的主人，从头再来，下次读书会我要把儿子也带进来，我和儿子要开启崭新的生活。我非常感谢老师的分享，让我内心燃起了对生活的希望”……听着这位妈妈的肺腑之言，我的眼睛也模糊了，内心也更多了一份坚定，就这样一直走下去。

回首这几年在艺博的点点滴滴，耳边响起了一首儿时经常唱的歌：“没有花香，没有树高，我是一棵无人知道小草。从不寂寞，从不烦恼，你看我的伙伴遍地天涯海角，春风春风啊，你把我吹绿，阳光阳光啊，你把我照耀”。就像这首歌里唱的，我无怨无悔在艺博的每一天，我也从未感到过寂寞，因为有艺博的家人互相支持，我们的伙伴遍布全国各地，我们都是“艺伙人”。艺博强大的系统托起我们，我们有共同的愿景：身修家和，美丽中国！