

读书会中天地宽

每个人的人生都可能经历一些拐点，由此而改变人生。

——邱萍（东北吉林）

2014年初，儿子初三，准备中考的时候，一直忙于工作、无暇顾及家庭和孩子的我，忽然发现，儿子的学习状态和学习成绩都很不理想，我开始着急和儿子沟通。越沟通，越发现儿子不上进、不自信，甚至还对我的“教导”抵触和抗拒。

那时候，身为德育副校长的我，也频频遭遇学生厌学、辍学、打仗、焦虑、自闭、迷恋游戏等等问题。很多时候，老师管不了，找来家长，却发现“问题孩子的背后有一个问题更大的家长”，结果是，学生问题没解决好，还可能带来了家长与学校的矛盾，结果导致孩子问题更糟。

学习，使我的家庭更美好

每个人的人生都可能经历一些拐点，由此而改变人生。就在我困惑焦虑的时候，有幸听到了戴东老师两个小时《做最好的家长》公益讲座。戴老师教给家长一些落地、实用又简单易行的教育方法，真的让我这个学过教育学、心理学的老教师感觉醍醐灌顶，茅塞顿开。

从那以后，我追随戴东老师、追随艺博不断地学习正确的家庭教育理念和方法，我的孩子和家人也和我一起走上学习之路。

因为学习，我的儿子越来越自信，越来越乐观，越来越积极，

学习也越来越主动，从那时候开始到现在，学习就是他自己的事情，不用我操心，我要做的，就是为他提供力所能及的精神支持和物质保障。

学习让我的家庭、我的家族都越来越和睦，越来越好。而最受益的当然是我自己，我的心情越来越愉悦平和，身体越来越健康，事业越来越顺利。



邱萍老师正在为社区家长授课

让“读书会”在家乡遍地开花

戴东老师告诉我们，要想让自己的孩子好，就去帮助别人的孩子好，将正确的家庭教育的理念和方法传播到全中国四亿家庭。为了把我所学我所拥有的美好的东西分享给更多的人，2016年，我创办了“幸福家长读书会”，在校内给家长们宣讲我所学到的正

确的家庭教育理念和办法，很多老师和家长们反映，在读书会上收获很多。

但是，一个人可以走得很快，却难以走得很远。那时候，温春荣老师的“微笑读书会”和范立辉老师的“群艺读书会”也在开展，为了能够共同把好事办好，我和温春荣、范立辉两位老师携手，互相借力，一起开读书会。于是，在吉林市的江南、江北、城东、城西都开起了读书会，这也就是我们现在的“博悦读书会”。

“博悦读书会”从最开始的三个负责人，到现在是七个，甚至越来越多的负责人参与管理；从最初的四处打游击，到现在既有固定的家，也还会到处开会开花；由过去每两周一次活动，到现在每周两次还要加场；由过去单纯线下，到现在线下线上两条腿走路；由过去单纯读书、讲课、分享的会议模式到现在增加了个别沟通、案例探讨、讲师指导师培训、公益活动、各种亲子交流活动等等内容和模式共同运行。读书会已经成为越来越多的家长和朋友最亲最爱的家，大家高兴了，要回家；遇到问题、有困难了，更要回家。

读书会里的“铁三角”

温春荣、范立辉和我是一个铁三角，“三阳开泰”是我们的自称。我们三人原本素不相识，因为共同的教育情怀和传爱愿景，我们精诚团结，戮力同心，吸引了几个学习同伴，组成了“不忘初心的七仙女”姐妹花。

虽然大家基本都是工薪阶层，工作很忙，时间很紧，家庭经济并不富裕，但是我们为了“大家”，都愿意挤掉休息时间、娱乐时间组织读书会，并且齐刷刷地赞同我们自己从“小家”出资租房给读书会一个固定、安稳、自由的空间。于是，我们就营造了一个温馨的博悦家长读书会之“家”。我们在这里开读书会，在这里接待家长和孩子随意的造访，也在这里一起交流学习。除非特殊情况，我们现在每周三、周日开两场读书会，目前，线下读书会已经开了二百九十多场。

每一场读书会，我们都会认真组织，经过几年的时间，我们的主持人和主讲老师越来越多，越来越专业，越来越有魅力，使得每一场读书会都让大家感觉非常好，非常有收获。大家怀着美好的期待而来，带着满满的收获回家。

想起读书会，就会想起每一次唱起《把爱传出去》的会歌时的激动、感动，想起一场场专题讲座家长专注在听的样子，想起一次次大家积极互动分享的情形。

每一次读书会都会有十几、二十几人参加，有时候因为话题吸引，会有更多的人前来，挤了满满一屋子的家长和孩子，大家都积极参与，踊跃互动。高兴的时候，满堂大笑；谈到伤心动情的地方，特别是触及家长内心深处的伤痛的时候，大家一起痛哭流涕；痛定思痛，反思自省的时候，大家信心满满，激情满怀。



博悦读书会学员合影

读书会之“家”

我们的读书会，不仅开在自己固定的场域，有时候，还会应社区、幼儿园和私人培训学校的邀请，为他们的家长开读书会。还有好几次，我们应朋友的邀请，去到他们的城市、他们的县区、村镇，帮助和指导他们怎样开读书会，大家习惯把这叫做“打样儿”。

与此同时，经常有其他城市、县区的家长自愿开车几十、上百公里来到我们读书会参加活动，并经常与我们进行问题咨询和学习交流。

为了打破时空的限制，特别是2020年以来疫情影响，线下的读书会经常被打断，我们就特别重视开展线上读书会。我们建立

了好几个读书会微信群，坚持在群里进行读书活动、专题分享活动，比如分享《戴东说》，交流和探讨家庭教育问题，解答家长的困惑和提问。

我们的读书会让更多家长和孩子都非常受益，他们都非常喜欢来读书会，每每遇到问题，第一时间就会来读书会学习，第一时间就会给我们打电话寻求帮助。此同时，我们线下、线上的读书会也得到了市妇联、船营区关工委、龙潭区关工委的积极肯定和赞誉。现在，越来越多的家长和孩子走进读书会，走上学习成长之路。

随着读书会的发展，很多的家长和孩子得到成长，孩子越来越优秀，家庭越来越幸福。其实，这正是我们读书会的魅力所在，正是我们的初心和愿心之所在。

2022年，艺博在全力打造家庭教育生态，我们愿意做个弄潮人，不忘初心，全情地付出，努力把读书会办得更好，让更多的人来到这里，和我们一起学习，一起成长，绽放生命，美丽吉林，美丽中国，造福世界！