

给爱一个舞台，它会散发光芒

一颗颗伤痛的心在读书会慢慢被疗愈，一个个触目惊心的故事在读书会得到释怀，一张张铁青的脸在读书会慢慢绽放……

——何欣（辽宁大连）

我叫何欣，是一名高三女孩的妈妈，也是一名从事多年教育工作的老师，从走进艺博到今天，我用了两年零3个月的时间，改写了我和家人的生活状态，我们的人生就此不同。

觉醒，任何时候都不晚

多年来我一直忙碌于工作和家庭之中，相对于家庭和孩子我把更多时间和精力都放到了工作中，直到有一天我发现我和孩子的沟通出现了问题，和爱人的关系也越来越疏离的时候，我才开始去寻找解决问题的方法。

第一次听到了读书会这三个字的时候，是在参加艺博《觉醒之旅》的课堂上，最初的感觉就是这个读书会是纯公益性质的，目的是让家长通过参加读书会养成学习的习惯。随着我参加越来越多的艺博课程之后，我越来越清楚的觉知：孩子的问题就是家长的问题，家长在孩子身上看到的问题，是自己的问题投射，也就是说不存在有问题的孩子，只存在有问题的家长。

当我明白了这一点后，便暗暗下定决心，把对外寻找解决问题的方法开始转向对内改变自己，把教育孩子转向教育自己，并

且坚信当我们把自己教育好了，孩子自然就会变好。

活出全新的自我

就在我准备走进艺博准备打造一个全新自我的时候，我看到了身边的一群令人感动的艺博人。每次在参加学习的时候都会有一些义工助教为我们服务，她们热情耐心、专业、无私奉献深深地吸引了我，后来也了解到这些义工助教也是来自各个行业的家长，通过在艺博学习自身成长，有为大家服务的愿力，愿意帮助迷茫中找不到方向的家长，榜样的力量是无穷的，在大爱的艺博助教的感召影响下，我也非常荣幸地加入的助教团的队伍。

我相信通过我的无私付出，我会更快地成长和提升，也会能帮助到更多的家长，另外最让我感动的还有组建读书会的艺博家人。说到这我要特别感谢戴怀量导师以及我的业力伙伴王希丹老师，一位非常优秀敬业的、执着的、富有爱心的一位温婉的知性姐姐，作为艺善享书苑贤雅读书会的发起人，在她的带动和影响下，我也创办了自己的“艺善享心悦读书会”，就这样，我们的读书会如火如荼地开展起来了。



参加“心悦读书会”的家长们

读书会，安置心灵的“精神家园”

通过开办“艺善享读书会”，我从担任主持、分享的各个环节中和大家一样快速地成长起来了，包括我的爱人，他也在我们的学习群里，每天按时学习打卡交作业，他的学习能力也是非常强的，现在想起来这都得益于当时他和我一起参加了读书会。当我们一心想着学习的时候，我们发现我们的心安静下来了，原来的躁动和焦虑都不见了，原来面临的问题现在都不是问题了，当爱在我们家中流淌起来的时候，我发现家庭和谐了，孩子跟我们的沟通也顺畅了，一切美好都向我们涌来。

用孩子在读书会常分享的一句话就是：我的爸妈突然间变了，而且变化非常大，所有我只能先探其究竟，跟随父母，走进读书会，来分享我的内心喜悦……

现阶段我们虽然可以看到一部分家长参加了家庭教育的学习，但是家长学习的速度远远跟不上孩子成长的速度，至今还有很多家长愿意花几千几万给孩子付补课的费用，也不愿意花一点钱来成长自己。所以我们要开展更多期“艺善享读书会”，让更多的家长走进来，培养家长持续学习的习惯。

因为艺善享读书会的讲台是我们家长自己的讲台，是我们相互支持，彼此帮助，广种福田，实现梦想的讲台。因为戴东老师说过：只有讲的人才是这个世界最受益的，只有受益的人，包括我们自己真正的爱上读书会，在这里付出，从而帮助更多家庭，让自己的生命得以绽放。



“心悦读书会”学员合影

一切美好才刚刚开始

通过“艺善享读书会”更多家庭开始养成学习的习惯，这不仅仅是社会的需求也是我们所有人的责任，我要感召更多人和我们一起完成身修家和的美好愿望，完成美丽家乡的伟大梦想。让人和人之间多一点爱，多一点帮助和关怀，这个社会就会由此而不同。

现在，越来越多的读书会家人们开始期待每周一次的读书会了，主动分享的家人也越来越多。戴东老师说：做正确的事情比把事情做正确强 100 倍。因为教育是高贵的，艺博是真实的，和大爱的艺博人一起，感觉非常有力量，当我们看到主讲老师往返于风雨中而无怨无悔，听到家长们在读书会中的一次次分享，一颗颗伤痛的心在读书会慢慢被疗愈，一个个触目惊心的故事在读书会得到释怀，一张张铁青的脸在读书会慢慢绽放……

由衷地高兴，发自内心的感恩，感恩志愿者老师们的爱心、付出和责任；感恩家长们的信任、欣赏和坚持。一切美好来源于发心，一切成长来源于行动，一切才刚刚开始。