

一枝独秀不是春 百花齐放春满园

我是家庭教育的受益者，我愿意把这份爱传播出去，美好更多的人，幸福更多的家庭。

——黄星梅（广东深圳）

我叫黄星梅，是四个孩子的妈妈。大家会不会很好奇，我有四个孩子是怎么去学习的呢？我是怎么成为“艺善享读书会”最早也是最坚持不懈的义工呢？我又是如何做好专业课堂的助教老师的呢？其实，我和大家一样，原本只是一个平凡的母亲。

沙漠中看到了绿洲

2015年，我家大儿子二年级，在学习过程中出现了一些情绪问题，导致亲子沟通出现了障碍，那时我家女儿老三还不到一岁，面对儿子出现的情绪问题，我不仅要照顾年幼的妹妹，还得想办法去解决儿子问题。当时，我特别的焦虑和迷茫，孩子爸爸的工作正在创业期，也无暇顾及，那个阶段的我可以用“崩溃”这个词来形容也不为过，感觉我的生活快被逼上了绝路。

“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，就像这首诗句说得一样，当一个人的处境坏到不能再坏的时候，往往转机也就随之而来。我家新搬来了一位邻居，她是一个特别热心又善良的妈妈，也是她把我带到了艺博深圳分院院长梁少芳老师的身边。至今仍

然记得第一次见到梁老师时和她交流的过程，那时的我如同在沙漠中看到了绿洲，交流结束，我当下就决定要把我的两个儿子交给她。

那时候的我，也不知道哪来的勇气，我只觉得梁老师和我以前认识的老师都不一样，她说的每一句话都让我很震惊，都让我有很多思考，我从来没有见过这样的老师，直觉告诉我，她一定是可以帮到我家的孩子。就这样，我的三个孩子，都成为了梁老师的学生，孩子们都亲切地喊她校长奶奶，我也开始和其他家长一样，跟随在梁老师身边，和老师一起学习。在梁老师的建议下，我开始用义工的身份服务学习的家长朋友们，给自己更多的机会成长。

初见艺博，欣喜若狂

2016年年底，在梁老师的陪同下，我走进了艺博学习。还记得第一次课程是坐飞机转高铁，跑到山西临汾洪洞民族酒店参加《孩子，我该如何爱你》课程，课堂上的一幕幕，现在依然记忆犹新。当时的我，几乎是流着眼泪听完两天的课程，我终于找到了孩子出现情绪问题的原因了，梁老师说学习需要持续才能拥有更多解决问题的能力，所以我没有停下学习的脚步。2017年正月初八，我又跟着梁老师，还有我的姐姐星容、我的朋友文雅一起去郑州参加了《能量智慧》课程。

那是我第一次见到戴东老师，第一次听《能量智慧》的课程，

当时我的感受只用一个词来形容，那就是：震撼，我明白了孩子出现的任何问题都是我学习成长的机会，是我的孩子用了他最糟糕的一面来告诉我：妈妈该走出去了，妈妈该学习了，妈妈该成长了……我遇到的所有问题都是源于我的维度不够，我的能量不够，我的智慧不够，所以我必须通过学习和改变来提升。课程结束后，我走出课堂，在心里暗暗做了一个决定：我要先改变自己，然后再去影响和带动我的孩子和家人。



黄星梅老师在深圳宝安读书会授课中

读书会改变我、成就我

从能量智慧学习回来之后，我的学习也从来没有停止过，我

开始跟着梁老师在“艺善享读书会”上边学习边做义工。梁老师说，学以致用的最好方式是做义工，成长最快的方式也是做义工，母亲必须做孩子们的榜样。所以，我给自己做了一个要求，一定做好梁老师的助手，一定做好家长朋友的陪伴，榜样的力量就是先带头做好自己，才能影响他人。

非常感恩梁老师对我的帮助和支持，她总是时刻鼓励我，陪着我解决一个又一个的问题，陪着我走过一道又一道的难关。有梁老师的不断确认，有读书会家人越来越多的陪伴和认可，我开始不再纠结孩子的问题，我把关注点放在了自己的身上，我关注自己的学习和成长。

服务好每一位来到读书会的家长朋友，我在读书会快乐地做义工，去付出。每一期的读书会，我都会提前用微信或电话邀请家长回来参与学习，我学着去做主持人，学着自已写文稿。记得我第一次做主持人，站在家长朋友面前，我全身在抖，连说话的声音也在抖。不知不觉间的这些年，在梁老师的陪伴下，我一直在坚持，至今为止，我们深圳宝安读书会已经举办了近400场，大大小小的每一场，几乎都有我的身影。从读书会到艺博的专业课堂，我走出了一步又一步，每一步都离不开梁老师对我的爱，离不开梁老师对深圳家长和孩子的爱。

梁老师告诉我，身修家和、美丽中国也是她的愿，美丽深圳就是她的责任，将正确的家庭教育理念传播到深圳的每一个家庭就是她的教育梦想，也是她的教育使命。在每一期的读书会上，

我看到太多的家长和孩子，接触了太多的家庭，每个人都有自己的不容易，也有他们自己的难处，甚至有的家长朋友遇到的困难比我难上好几倍，回过头看看自己的这些，它根本就不是事，能遇到梁老师和艺博，我已经很幸运和幸福了。

成为了孩子心中“明智的妈妈”

去年九月，我家大儿子开始进入初中阶段，他选择了寄宿学校，一周回来一次，2020年暑假，他参加完艺博第六期《中国力量·超能少年英雄营》佛山站课程后，整个人状态特别好，情绪也很平稳。有一次我们开玩笑问孩子，你上了初中会不会有青春期，孩子告诉我们，他的青春期在小学已经过完了，现在不会有青春期了，那一刻，我才真正明白，做好父母的首要功课就是学习和成长。

孩子每周回来都会跟我交流，我们俩经常在周五晚上一起聊天，有时候一聊就到凌晨。孩子和我分享他在学校发生的事，同学之间发生的事，上课发生的事，自己遇到学科上一些不懂的问题，他是怎么去解决的，有时我们还聊聊他最喜欢的篮球，母子之间可以畅所欲言。哥哥长大了，在家里也会协助我管理好弟弟和妹妹，承担起大哥的责任了，我们夫妻俩特别的欣慰。

现在，家里的四个孩子各自都有规划和安排，各自都在自己的学习和成长的轨道上行进着，而我作为孩子们的母亲，作为孩子的引路人，我更加不能懈怠。孩子在成长，未来在发生，面对

新的每一天，一切都是未知的，我必须奔跑在前方，才能看清楚前方的路，这样我才能更有信心带好我的孩子和我的家庭，我的家族。

前段时间，二年级的女儿和我分享了一个话题，她和我说：“妈妈，其实所有的父母都很爱很爱他们的孩子，可是真正懂孩子的父母确实很少，大部分的父母都是自以为是。”听完我一下子愣住了，孩子又告诉我，她说她看书总结出来有三类父母，第一类是愚蠢的父母，第二类是溺爱的父母，第三类是明智的父母。听完女儿的话，我特别的惊讶，什么是愚蠢的父母，什么是溺爱的父母，什么是明智的父母呢？我们都还在学习，而孩子已经有了答案。

我们的这个时代，如果父母不学习，又如何能带出一个德智体美劳兼备的孩子呢？记得当时我问女儿：你认为妈妈属于哪一类妈妈？孩子说：“妈妈属于第三类，是明智的妈妈。平时我做不好的时候，您都会好好和我说，没有批评我，而是好好沟通，还有在我不开心和难过的时候，您还会安慰我，关心我，抱抱我，我觉得您是懂我的。”听完孩子的评价，心里真的有无限的感慨。

只管努力去做，上天自有安排

在小女儿一岁半的时候，我就带着她走进梁老师身边，成为校长奶奶疼爱的学生，我走进艺博学习，孩子的心就像一面镜子一样，把我们照得无比清晰。小女儿四岁去山西太原参加完戴老

师的《能量智慧》课程回来和我说，她也要跟着2个哥哥去参加《中国力量·超能少年英雄营》，孩子还小，没达到报名参加的年龄，但女儿态度很坚定，她说一定能参加。为了进营，孩子开始接受她校长奶奶的训练方案，接受母亲的挑战，四岁多的女孩，开始学习自己冲凉、洗头、洗衣、梳头、扎头发，学着独立照顾自己，为的就是能跟着哥哥去学习。有梦想的孩子动力十足，看着女儿的努力，我常被她感动。

女儿终于等到5岁多，盼到了《中国力量·超能少年英雄营》要开课，仍然不够报名年龄女儿为了达成心愿，特意拍了一个视频向总部的胡波老师申请，孩子终于如愿以偿，被破例特批。和孩子分享喜悦的那一刻，我终于明白了，当我们为了目标去努力去坚持的时候，力量是非常强大的，孩子也让我看到了坚信的力量，这些年的公益付出，是值得的，是有回报的，自己成长，孩子同步成长，公益付出的路上，我是幸运儿。



艺善享深圳雅曦读书会第2期合影

让生命之花在大爱中绽放

感谢我的邻居宏霞，更感恩我们的梁老师，是她们让我有机会走在学习的路上，有机会跟随艺博学习正确的家庭教育，让我有了正确的方法和有能力去引领孩子。在家庭教育中，孩子从来都不是听我们怎么说，而是看我们怎么做，父母的言传身教，胜于父母讲任何道理。艺博一直有一个伟大的愿，那就是“身修家和，美丽中国”，这些年，我一直在努力改变自己，然后去影响孩子和家人，因为我知道，只有我先“修”自己的身，我的家才能“和”。

在这条路上，我的先生家诚也成了一名艺博公益人，对深圳艺博的发展也给予了很多的关心和帮助，家里的兄弟姐妹也参与其中，也为美丽深圳贡献着他们的力量。这些年，先生不仅给了我很多支持，也给深圳的每一次课程提供了很多帮助，2020年5月，先生也给传爱专项基金进行了捐款，并带动我们也参与捐赠。

我们是家庭教育的受益者，我们愿意把这份爱分享出去，愿意把这份爱传播开来，美好更多的人，幸福更多的家庭。大家好才是真的好。我坚信一枝独秀，只是唯美，只有姹紫嫣红，才是众美。因为爱，我们选择在一起。