

## 在翰墨书香中成长为家庭教育践行者

珍惜每一次读书会，珍惜每一个课堂，在这里，我们彼此鼓励，彼此认可，彼此肯定。

——梁少芳（广东深圳）

只有持续地学习才能改变家庭环境，找到亲子之间适合相处的方式，无论是一个人学还是亲子共学，我们彼此都是对方的镜子。欣然付出，是对我们彼此最佳的赏赐，当我们真诚助人时，我们便丰富了自己和他人生命的愿望，我们便拥有了自己的能力和助力他人的力量，因此我们彼此喜悦，彼此满足。沐浴在阳光里，浸润在书香中，我们学着付出，我们学着接纳，我们学着成长，我们学着如何去爱。所有的日子里，我们感激生活的赐予，我们就会各得所愿，各收所成。



深圳宝安读书会进行中

## 书香润心 意诚育人

“让梦想中的世界通过我们的转变得以实现。”最早看到这句话的时候，是2014年5月，从那时起，我知道，除非我能为我的生命做点什么，否则，我的生活也不会出现太多的色彩。人们都说，时间是最好的良药。所以，教学之余，读书便成了我的日常习惯，偌大的办公台，通常摆满的都是一个系列又一个系列的书籍，读书也成了我解忧去烦的一种方式，最终读书还成为了我给老师和家长朋友们分享学习心得和促成自我成长的一种方式。书香润心，陪孩子们读书，不知不觉中也成了一种日常，经典诵读，更是开启了我们师生之间的智慧之门，同时也形成了老师和家长朋友们同读共学的学习模式。

朗朗书声中，我和艺博相遇了。推动文化复兴，再造书香门庭也成为了我生命里一件特别重要，特别幸福的事。艺善享书苑深圳宝安读书会从2017年年初成立至今已经是第五年了，读书会开办近400期，作为深圳的第一家读书会，作为深圳的第一粒金种子，在这座美丽的城市，离不开的是每一位家长朋友的信任，离不开的是每一位艺博家人的支持，更离不开的，是那些青春年少，愿意为了自己梦想而去努力的孩子们，还有自己愿意美丽深圳的那颗初心，愿意为教育梦想去贡献自己的那份愿力。圆梦路上不容易，圆梦路上却也不孤单，在深圳的每个区，每个镇，每个街道，每个社区至少有一家艺善享读书会，一起推动家庭教育，

是我尽己所能，尽心力行的事。



罗湖五心读书会进行中

### “美丽深圳”也有我的责任

深圳是一座美丽的城市，它既有活力又有挑战，它既包容又提倡创新，我喜欢这座永远年轻的城市，它是我的第二家园。我们都知道，我们的环境取决于我们的信念，我们相信我们身边充满美好，充满爱，可爱的人就会走进我们的生活，原来在生活中的人也会变得更加可爱。所以，因为愿意付出，我们就更容易向周围的人表达我们的善意和爱意。明白了这一点，不管是读书会还是家庭方案支持，不管是公益课还是专业课，我和读书会的

义工老师们都秉承着把爱给出去的信念，真心实意地给予着每一个孩子，每一位家长，每一个家庭最大的支持人生最大的奇迹，就是成为梦想中的自己，人生最美的画面，就是把每个人变成奇迹，帮助自己和他人成为有能力创造自己想要的人生的人，就成了我的教育使命和教育梦想了。在戴东老师“身修家和，美丽中国”的愿力感召下，“美丽深圳”就成了我的责任，我需要担当起这样的一个目标，和大家一起完成家庭教育的传播和普及。

### 以身作则，冲在最前面

2021年初，艺博应时推出小关家庭学习包课程，我参加完艺博家庭教育生态圈建设战略闭门会，紧接着参加嘉年华讲师特训营回来，一整天拿着课件在读在背就成了常态，忘吃忘喝忘睡也成了常态，大家都说我好像是“走火入魔”了，只有我自己知道，蜡炬成灰，是自我要求，也是一份传递和影响。每一期读书会如期进行，其他工作也不落下，余下时间都与课件为伍了。拼命努力，是因为内心总有一个声音：深圳需要讲师，深圳的家长需要正确的家庭教育，深圳的孩子需要我们家长先去改变教育理念，我不努力，谁努力。

做好带领的目的，是真的不想深圳的家庭在教育路上继续受苦，深圳有一千七百万人口，无论如何，都需要全力以赴。“背十遍不行，那就百遍过，甚至千遍都要过，我相信我一定可以把课件背下来，因为我身后有无数的家庭等着我们去唤醒。”这是我

这段时间常和星梅老师说的话，想想把做饭时间都省下来的这段日子，每每心疼的同时也感动自己，钦佩自己。年过半百，为了家庭教育，我和所有的艺博家人一起，仍然可以用最年轻的状态去奉献。我相信，我们在一起，一定就会了不起！

### 感受爱，分享爱，传播爱

助力深圳，是我的选择，同时却又因这种奉献感动着读书会的家长朋友们，大家也纷纷主动提出帮助我做一些力所能及的事，目的就是让我节省时间，安心背课件。感受着爱，体会着爱，这份能量在感染大家，爱也在彼此之间传递。两个月的时间，最大的体验就是当你全命以赴时，所有的困难都会为你让路，所有的人也在为你铺路。所以，这个过程，它不是结束，而是真正的开始。

在家庭教育学习的路上，什么是最幸运的呢？我想，最幸运的事，莫过于遇到了良师，在最对的时间里，能跟随老师一起学习，成长，付出。所以，每一期的读书会，每一个地方的读书会，我们都精心准备，从主题构思到讲课内容的设计，点点滴滴，从卫生环境到桌面摆放，悄无声息，融入的，都是一份份对大家的爱，对家庭教育的热情、专注、执着和认真。

常收到很多参加完读书会的家长朋友反馈，我们讲授的家庭教育认知和理念不仅专业而且系统，按我们老师说的方法去执行，先学着接受自己和孩子以及家人的现状，没有好与不好，心甘情

愿承认我们在教育子女过程当中确实有不少的误区和不足，我们父母就愿意去成长。而我需要做的，就是给予他们信心，给予他们鼓励，给予他们陪伴。当我这样做了，不管是面对孩子还是面对家长，我就能放下自己的观点，也能放下自己的需求转而更加花时间去寻找他们的需求。助力他们时，彼此就能敞开心扉，开心愉悦当然就在彼此之间。放下对错，开始欣赏，家庭关系自然而然就会越变越好。

重要的是，我们一直提倡持续学习，因为只有持续地学习才能改变家庭环境，找到亲子之间适合相处的方式，孩子每天就会更新，我们家长同样也在更新。珍惜每一次的读书会，珍惜每一个课堂，我们彼此鼓励，彼此认可，彼此肯定，无论是一个人学还是亲子共学，我们彼此都是对方的镜子。每个家庭的情况不一样，适合的方式也不一样，相信选择，充满信心，我们就会走在爱的路上，成为一个有能力教育好孩子的人！