

## 读书会，让我的生命绽放出光彩

当你成为爱，所有资源都会涌向你

——刘海霞（临汾古县）

### 别人眼中的幸福女人

我来自临汾古县，是一名事业的普通职工，每天的生活就是工作孩子家庭，日复一日年复一年，日子平淡而无奇。孩子学习成绩优秀，让我省心不少，爱人憨厚实在又很顾家，公公婆婆待我像女儿一样，在别人的眼里我是幸福的女人，但在我的心里清楚知道，自己就像无舵之船在人生的大海上四处飘荡，找不到生命的价值和意义。

就像尊敬的戴东老师说的“有的人三四十岁就已经死了，只不过是七八十岁才埋掉而已”。当时的我就一个梦想就是培养孩子考个好大学、找个好工作，我的任务就算完成了。

### 与读书会的美好“邂逅”

这样的梦想在孩子的一次家长会上彻底的击碎。在这次班会上我看到了一个女孩，不仅是班长，学习成绩优秀而且整个家长会的策划主持演讲都很出色到位，尤其是最后一位家长代表发言，更让我羡慕不已，既有文采而且落落大方，我当时就问孩子你们班长真有才，你啥时候也能站台上跟人家一样，孩子当时就回了我一句：“妈，你喜欢的那个发言的家长就是她的妈妈”，我顿时无言以对，我们都希望孩子成龙变凤，而在孩子眼里更希望我们

是龙爸凤妈。我当时就下决心一定要成为孩子的榜样，我也要站在讲台上让我的孩子以我为荣，可是怎样才能做到？到哪里去学习做最好的家长呢？

## 原来，我的教育方式都是错的

2016年4月，一次偶然的机会我被妹妹带进了“艺善享读书会”，让我邂逅了艺博。通过在读书会学习让我知道了做父母是需要学习的，教育孩子其实就是父母自我成长的过程，只有自己成长起来，才能成为孩子的引路人。

运气真的特别好，没几天临汾就有《孩子，我该如何爱你》的课程，我义无反顾地报名，我渴望让自己快速成长起来。两天一夜整个课程下来，我哭成了泪人，原来这么多年我给孩子的都是有条件的爱，考的分数高就是好孩子，考得不好就批评指责挖苦，这种错误的教育方式让我的孩子缺少自信，也让我们的亲子关系变得紧张。

当时我在课程上看到每一位助教脸上灿烂的笑容，家庭越来越好的时候，问她们都说是参加尊敬的戴东老师《能量智慧》课程，才让她们变得那么美，家庭幸福了。读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如名师指路，于是我做了一个我人生中最重要选择，这一次抉择决定了我的人生走向，也改变了我的家庭命运。

## 对不起宝贝，是妈妈错了

2016年5月，我带着好奇怀疑的心态参加了《能量智慧》课程，刚进会场，就被“身修家和，美丽中国”这八个字深深地震撼到。紧接着戴东老师在课程中讲：“这个世界本来没有问题，有问题是因为我们的能量不够智慧不够……”四天三夜的课，虽然有些内容我还没有领悟，可是我很清楚地感觉到我成长了。

戴老师说：“学了没有用，用了才有用”，从《能量智慧》课程回来后，我就从改变自己开始，回到家我立马做的第一件事，就是给孩子写了一份长达十页的信，了解我的人都知道我写的字很潦草，但那封信每个字都是工工整整认认真真，没有一个错别字，我表达了自己错误方式对孩子的伤害以及深沉的爱，并且下决心做最好的家长。

孩子放假回家看了这封信后，流下眼泪多年的心结打开了，我们母子紧紧地拥抱在一起。慢慢的孩子把我当成了朋友跟我聊天，当孩子说出因为高中压力大，甚至有了失眠焦虑现象影响了学习，而这一切我却浑然不知，还指责孩子不努力不精进，当时我在想不学习真可怕，幸亏遇到了艺博，要不然我的孩子未来不知道变成什么样子，更别说现在能考入了理想大学，这更让我坚定了学习的决心。就这样我开始学着爱自己，爱家人，爱父母，渐渐地发现身边所有的一切，都变得越来越好，身边的人对我的态度也在发生改变。



刘海霞老师为读书会学员授课

### 全家学习 亲子共同成长

2017年五一劳动节让我永生难忘，我的爸爸、妈妈、爱人、儿子以及妹妹全家，一起走进了戴老师的《能量智慧》课程，课程回去后两位老人特别开心，还把跟戴老师的合影经常拿手里看，妈妈愁眉不展的脸上有了笑容，爸爸的脾气也越来越好，老人逢人就说大家不用花钱出去旅游了，有钱就上戴老师的课就行，可比旅游美多了。

到现在为止，两位老人已经多次参加复训，我们家上到七十岁的老人下到八岁的孩子全家12口人，都已参加过《能量智慧》课程并受益于艺博，儿子在2017年以优异的成绩考入北京邮电大

学，现在已经成为家族的骄傲。

## 在读书会里磨砺成长

随着我的家族越来越好，我就想着如何能让更多的人像我们一样也好起来，一个家好不算好，大家都好了才算好，我就一个念头一定要让家乡美起来。如何更快地普及家庭教育，办法只有一个，就是站在讲台上给大家讲家庭教育的重要性，不敢讲不会讲怎么办，上艺博《亲子导师训练营》。徐杨老师说“你不成功我不瞑目”，“你不是马，我把你变成马，再把你变成千里马！”就这样我参加了艺博《亲子导师训练营》，成为了一名正式的亲子辅导员，可以传播艺博的大爱了。

为了支持到更多的家长，我就和妹妹一起申办了“艺善享书苑古县读书会”，自己做主持人慢慢练，读书会一期一期地开着，我也一点一点地练着，就这样我站在了学校，单位，社区的讲台上，公益演讲超过三十场。虽然古县人口不多只有八万多人，但是通过这五年的努力，已经影响了整个县城，帮助了很多迷茫中的家长。其中有面临抑郁自杀辍学在家，跟父母不能沟通的等等问题家庭，为自己赢得家长信任，也让艺博的大爱在古县生根发芽，枝繁叶茂。

你若盛开，蝴蝶自来，当你成为爱所有资源都会涌向你，看到读书会没有属于自己的场地，县委县政府各部门给予支持，帮助我们有了自己的场地，让我们安下心来帮助古县的家长做好服

务，面对古县人民对我们的爱，我们就一个信念一定要让古县美起来！

## 开启家庭教育常态化学习

2020年庚子年我们经历了新冠疫情，这一年看到太多的家庭悲剧，孩子跳楼轻生事件，夫妻离婚等各种家庭问题，刺痛着我们每一个人的神经，这更让我感到家庭教育的紧迫性和重要性和自己身上的责任，国家兴亡匹夫有责，教育强国家才能强。

于是我和妹妹在2020年12月份申请主办传爱专项基金《孩子我该如何爱你》全国大型公益课程，古县126个生命在这里被唤醒，家长们的撕心裂肺哭声，听着他们的分享，两天一夜的课程我都是在眼泪中度过，能为生我养我的家乡做点事情，我感到内心很喜悦很幸福！这次的课程在古县反响强烈，有了志同道合的伙伴加入到我们的队伍里，课程后我们又启动了五家读书会，星星之火，可以燎原，大家一起推动文化复兴，再造书香门第！

就这样我们渐渐地从一个人，两个人到一群人，到现在我们已经有了古县艺博团队，2个分院，爱心大使13位，小关家庭16个。

这几年在大家共同的坚持努力下，古县建起了家庭教育生态圈，走向良性循环，古县的家庭越来越好，我们就想着把周边的县也有艺善享读书会。就这样今年5月我们在浮山启动了“艺善享书苑浮山经典读书会”，9月启动了临汾“艺善享书苑恒爱读书

会”，“艺善享书苑古县读书会”。

截至现在已经是第 149 期，公益讲课走进学校、社区、单位超过 50 场，其中走进安泽浮山 5 期以上，古县家庭教育志愿者培训 20 期以上，线上直播课 2 期，各种公益活动 30 期以上。为了让家长持续学习，学校为我们成立了家庭教育基地，让我们常态化讲课，帮助了更多的家长。就这样在我们团队以及家庭教育志愿者的努力下，这几年普及家庭教育惠及约 8000 人以上，开启了家庭教育常态化学习的道路！



古县读书会第 59 期合影留念

## 把爱传出去

感恩遇到艺博，让我的生命绽放出它的光彩，找到生命存在的价值和意义，未来我要成为一名讲师、导师，成为一粒传递美好的种子，帮助更多的家庭走向幸福。

感恩支持帮助我的伙伴们，有了大家才有了我们一群人，一个人的力量是有限的，一群人的力量才是无穷的，从一个人到一个家族再到一个团队，相信在我和团队伙伴们的努力下，一定会美丽古县，相信在所有人的努力下，一定会实现身修家和，美丽中国的远景，让我们一起把爱传出去！