

世间所有的喜悦，来自希望他人快乐

奉献自己的爱心和力量，让更多的家庭因为她而幸福，是她多年以来一成不变的理想。

——申霞（河南南阳）

“白云奉献给草场，江河奉献给海洋。”，在医院，她是一名护士，照顾病人，耐心温和；在艺博，她是读书会的发起人、分院院长，对待家长，她充满智慧，她用自己的行动诠释着“奉献”的内涵，她用无私的爱传播正确的家庭教育理念。

觉醒，从来都不晚

我叫申霞，是一个17岁女孩的妈妈，也是南阳市妇联家庭教育讲师团的成员，回首走进艺博的道路，我感慨万千。

2016年元旦，我去艺博“学习快车训练营”接外甥女，一个主题为《孩子，我该如何爱你》的课程宣传映入我的眼帘，问询之后我立即报名了，4月份，我踏上了这趟人生的觉醒之旅，体验课程让我哭得稀里哗啦，也让我从此醒来。

女儿出生后我看的全是教育方面的书籍，看似民主、尊重、欣赏的背后，我时常用自己的完美标准要求孩子。这次学习让我明白，女儿虽然经由我来到这个世界，但她仍然是一个独立的生命个体，她天赋潜能、独一无二，我应该让她按自己的规律成长。同时，我也学会了关注他人的感受，以往，我很少关注先生的感

受，常以自己完美的标准衡量他，总是否定他、指责他、不认同他，通过学习我明白了，良好的沟通是营造和谐夫妻关系的前提。

更重要的是，这次学习让我遇见了一群人，他们的名字叫——艺博人。他们来自五湖四海，不求任何回报，用一颗无比真诚的心关爱着走进课程的每一个人，从那一刻起，我就在心里种下了一颗小小的种子，我也要像他们一样去帮助他人。就这样，我走上了自己学习成长的道路，边学习正确的家庭教育，边传播艺博大爱。



申霞老师为读书会学员授课中

读书会里的“五朵金花”

《蜕变之旅》课程让我学会了“尊重在先，爱在后”，我开始对先生和女儿给予肯定三步走，鼓励四步走，智慧提醒五部曲，

他们感受到了我学习后的变化，家里开始有了欢乐。《亲子导师训练营》让我学会了“做我所学，教我所做”。2019年3月15日，在南阳市妇联的大力支持下，我发起了“艺善享中州社区读书会”。两年来，除了疫情期间，我都风雨无阻，雷打不动地按时开办读书会活动，即便刚刚下夜班，疲惫的我只要到了读书会立即活力四射，激情满怀。

至今，读书会已成功开办近100期，得到了家长们的青睐和认可，帮助了很多家长走出教育的误区，养成常态化学习习惯，如今艺善享读书会已经成为大家生活的一部分，受到了社区领导的肯定和赞同。

我常说：“一个人好不算好，一家人好也不算好。我们要让更多人因我们的存在而变得美好、快乐、幸福、健康”。这个笃定的愿心，吸引越来越多的爱心人士加入了我们的团队。现在，我们读书会有了“五朵金花”：申瑞霞老师、马丽老师、刚守雅老师、王军老师和我，每周我们几个如约而至读书会，各司其职又紧密配合着，如生命的五朵金花一样用心用爱办好每期读书会，让每个家庭都成为学习型家庭。

一个人的力量再大也是小的，一群人的力量再小也是大的。我们紧密团结，温暖陪伴，努力服务好、支持好来到读书会的每一个爱学习的家长朋友，让邻里、社区响起了朗朗的书声。

帮助别人的过程，更是一种自我成长

爱学习的家长会主动改变，不爱学习的家长怎么办？在我们的身边，不知道怎样正确教育孩子的家长比比皆是。戴东老师说：“抬高中国家庭教育底部需要三代人的努力。”戴老师铿锵有力的话语唤醒了我沉睡的家国情怀，我发愿我要做第一代，跟随艺博教育把爱传出去，把正确的家庭教育理念传出去！

有了愿力，我开始了行动。我曾感召一位一天被孩子打三次的妈妈走进读书会，引领她每天在大于众学 APP 里学习，通过学习，这位妈妈认识到自己对孩子的爱只是自己认为的爱，孩子并没有接收到，于是，她改变了爱孩子的方式，孩子也奇迹般地变得懂事听话了。

还有一个学习成绩优异的孩子，因为一次成绩的不理想，突然封闭自我，拒绝和家人沟通，出现了严重的厌学情绪和抑郁症状，疫情期间放弃了学业。焦虑痛苦的妈妈联系到我，我鼓励这位妈妈也在“大于众学”APP 里学习，可是急于让孩子走进校门的妈妈总认为需要学习的是孩子，而不是自己。

在我耐心的引导下，妈妈终于认识到了女儿今天的现状与她平时对孩子过高的要求有关，只有家长学习改变，用自己的生命影响孩子，孩子的问题才可以解决。于是这位妈妈开始每天在“大于众学”APP 学习，周末参加读书会，妈妈的坚持影响到了女儿，女儿主动提出要学习戴东老师的《生命的重建》，当他把 25 节课全部学习完时，愿意和家人沟通了，带着信心和希望重返了校园。

除了帮助孩子和家长，我还积极地在艺博线下课程中做助教。只要河南开课，我都会第一时间申请做助教，还多次担任《活出经典》《没有烦恼的世界》的福将，在这些过程中，我真正体会到了戴老师所说的：“世间所有的喜悦，来自希望他人快乐”，也真切地感受到这个世界上没有比帮助别人更快乐的事了。正如尊敬的戴东老师所说：“成功不是你有多少财富，而是你帮助了多少人，多少人因你而感动，多少人因你而成长。”

这，就是一个艺博人的学习、成长、蜕变的历程。我愿在这条助人、传爱的道路上同艺伙人一条心、一件事，一辈子，傻傻地干，美美地做，愿做实现家庭教育生态圈的建设者，愿做实现身修家和，美丽中国的铺路石。