

## 当你成为爱，一切资源都会向你涌来

我一定要把读书会长期办下去，把正确的家庭教育推广到廊坊的千家万户。

——王秀凤（河北廊坊）

我与艺博的结缘是在 2020 年 10 月 19 日，经过朋友的推荐我去天津参加了 2 天 1 晚的传爱专项基金课程《孩子，我该如何爱你》。

参加课程第一天的上午，当老师说：下面我们要做一个活动，哪位家长愿意参与请举手，其实平时我是一个极其内向，不愿意在很多人面前去展示自己的一个人，但是那天不知怎么的，当老师说这句话的时候，我第一个举起了手，也许是生命中的某种注定，从举手的那一刻，我与艺博产生了一种莫名的机缘。

### 一场“痛彻心扉”的活动体验

在活动中，我扮演的就是那个被全身捆绑的孩子，当助教老师用歇斯底里的声音在指责我，批评我的时候，我的眼睛看不见，手摸不到，只有听到各种的指责、批评、责骂，此时我的眼泪一下子就控制不住了，内心充满了绝望、恐惧、害怕，此时我想到了我的孩子，我平时不就是这么对待他的吗，不就是这样一副不依不饶的嘴脸吗？

想一想，孩子从小到大受了多少委屈，可是每次她都在自己

默默地承受，还要不停地跟我说：妈妈，你别生气，咱俩好好说，好好沟通。妈妈，你一生气，你看你的川字纹都出来了，都不好看了，可是当时的我明明知道不应该发脾气，但就是控制不住我自己。如果没有这次体验，我就感受不到作为孩子的感受，当你对他发脾气的时候，他有多么的无奈，无助。活动一结束，我的第一个决定是：从此刻起，我要改变我自己，无论孩子做得对与错，我决定再也不对她发脾气，也是从那一刻起，我的内心一下就变得柔软了。



第一期廊坊传爱读书会启动

## 从内到外的改变

回到家后，我每天一有时间就听大于众学 APP 中的课程，对

孩子的情绪也从原来的每天一脸死相，到慢慢地有了笑容，慢慢地每天给孩子一个拥抱，给孩子肯定，对爱人的态度也转变了很多。此时，我发现当我改变了以后，孩子慢慢也有了笑容，每天回家也愿意把学校的事情分享给我听。有一天，吃完晚饭我刚想歇一会，这时孩子走过来对我说：妈妈，该听课了。妈妈，你知道吗，艺博可把我给救了……边说边回自己屋子里写作业去了。当时，我内心是喜悦的，从孩子的言语中我也感受到了孩子对我的认可。

### 只要需要，我随时来助力

通过一段时间的学习，我就在想，这么好的家庭教育，我自己虽然受益了，但是在这个城市又有多少家长不知道，我怎么才能让更多的家庭能够接触到这么好的课程呢。后来，经过杜悦老师的建议下，我发起了艺善享读书会，她说：“只要你需要帮助，我随叫随到来助力你。”短短的20天时间，我就正式开启了“艺善享廊坊传爱读书会”的第一期，参加人数40多人。

在读书会上，从来没有主持经验的我，真的是赶鸭子上架，为了给大家呈现一个最完美的主持，我提前一个星期就开始写主持稿，不知背了多少遍，就在第一期马上开始之前，我还在背。其中一句主持词就是：我一定要把读书会长期办下去，让更多的家长参与到学习中来，把正确的家庭教育推广到廊坊的千家万户，而且发愿一定要把传爱基金课程开到廊坊。

## 谢谢你“女儿”，谢谢你“老公”

记得在第一期的分享中我的孩子说：虽然我的妈妈从小到大给予了我很多，送我去各种各样的补习班，从肚子里就开始胎教，出生8个月就去上早教，让我学画画、钢琴、珠心算、舞蹈、跆拳道、英语……我知道我妈妈是为了我好，但是我觉得她是一个失败的妈妈。我每次考不好，她都会对我大发脾气，导致我每次考完试都害怕回家，各位叔叔阿姨们，我们也想考一个好的成绩，我们也愿意好好学习，但是面对父母时，却感觉自己什么都做不好。

真正的改变是在她学习完家庭教育以后，就再也没有对我发过一次脾气，我才真切地感受到了妈妈的爱……当孩子分享完后，我真的很惭愧，这么多年在教育孩子方面真的太失败了。

在读书会进行中，我发了一个朋友圈，一直到读书会结束我都没有时间看手机。在回家等红灯的路上，我打开手机一看眼前一亮，哇，第一个点赞的居然是我的先生。也许，你们会说，点个赞至于这么兴奋吗，是的，无比的兴奋，因为自从有了微信以后，无论我的朋友圈发什么他从来没有给我点过赞。回到家后，我第一个给他发信息说：哎呀，你这个赞点得太值了，你是在鼓励我不，我咋那么幸福呢，谢谢老公。他说：哎呀，你都改变了，我能不改变吗，我得向你学习，王老师。此时，他的一个赞，一句鼓励，我的疲乏一下子就感觉不到了。





为廊坊市第六中学做公益巡讲

### 一切资源都向我涌来

其实在读书会上，当我发了“一定要把传爱基金课程开到廊坊”这个愿的时候，真的就只是想想，具体哪一天实现真的不知道，反正话是说出去了，牛是吹出去了，只要吹不死，万一实现了呢。当我发心发愿一切都是为了让更多的孩子好，让更多的家庭好的时候，我发现老天都在帮助我。在杜悦老师的帮助下，大型全国公益巡讲《孩子，我该如何爱你》第56期廊坊站开启了，我的读书会也顺利地举办了5期，短短2个月时间，我的愿望就实现了。

在决定开课的第一天，我就在想，这 100 个人我该怎么感召，我该怎么去筹备前期准备工作，义工从哪儿来等等一系列问题。还好，前期准备工作一起顺利，在感召的家长中，我有幸请到了广阳区妇联会主席、廊坊新闻频道领导，还有税务局的局长，还有各个企业的老总等等，为整个会场后期宣传做了完美的铺垫。最终第 56 期《孩子我该如何爱你》课程还上了廊坊电视台，在当地产生了巨大的反响。

通过在艺博这 1 年的学习，我发现最初走进艺博，开启读书会只是为了学点方法去对付孩子，但是慢慢地我发现原来还可以通过学习把自己学到的知识去分享给身边更多的人，帮助更多的家庭和孩子，实现自我价值。

2021 年 5 月我又参加了天津第 26 期《亲子导师训练营》并顺利毕业。通过这段时间的成长，让我看到了艺博老师们真的是这样一直用生命在践行着身修家和美丽中国的使命，更坚信了追随艺博的信心与决心，我要像艺博的导师一样，用我余生的精力，去共同完成身修家和，美丽家乡，美丽中国的神圣使命。