

“五朵金花”相遇，誓愿美丽家乡

此生选择教育事业，终生无怨无悔。

——辛慧（山西临汾）

不知从何时起，养育孩子的幸福快乐被困惑、迷茫、无助、悲伤所占据；不知从何时起，夫妻关系陷入了焦虑，担心、埋怨、指责当中；而这一切的一切都被孩子一次次的问题行为彻底击垮，孩子无助，父母无力，苦寻方法，唯有学习——人生贵在“醒来”。

每当看到这封信的时候，我的内心久久不能平静。每当看到这封信的时候，更加坚定了我传播正确家庭教育的理念。正是源于这次的学习，从此改变了我的“人生轨迹”。现将书信内容与家人们共勉：

亲爱的泓宇宝贝：

今天是2015年12月26日，妈妈有很多心里话要对你说。妈妈很有幸参加了艺博父母学院《孩子，我爱如何爱你》觉醒之旅专业课的学习，通过学习领悟，在短短两天的时间里妈妈回想起你从出生、翻、爬、学走路、学说话、学抓筷子、第一次背着小书包走进幼儿园等等到现在生活中的点点滴滴，回想起你那天真无邪的眼神，也回想起来在你1周岁以后妈妈由于工作忙，对你忽略了很多很多，没有做到用心地陪伴你。想起在你生命的5个年头里，每当夏天来临的时候，妈妈总是因为各种各样的原因，

从没有带你到广场上玩过，陪伴你的不是爷爷就是奶奶，一想起这些妈妈就很心酸，觉得对不住你。

回想起来从去年到今年你出现的种种行为问题：沉迷电视、不爱运动、脾气倔强、生性胆小、爱缠人、叛逆等等诸多问题，由于当时爸爸妈妈还不知道家庭教育的重要性，总认为孩子就得管教，棍棒底下才能出孝子，所以不时对你打过骂过，甚至有语言暴力，期望你会变好。可事与愿违，你的行为问题越来越糟，而爸爸妈妈却互相埋怨指责，夫妻关系十分紧张。现在想来，那些过激的言语对你幼小的心灵伤害实在太大了，爸爸妈妈现在知道自己做错了，诚恳地向你道歉，希望你能原谅。

泓宇宝贝！你是有福气的孩子，幸好在你出现了这些行为问题的时候，咱们县妇联于2015年8月8日成立了“妈妈读书课堂”。从走进读书会的那一刻起，妈妈就下定决心要好好地学习改变，很幸运在这期间妈妈聆听了艺博李霞老师的讲座，很幸运县妇联又给了妈妈去临汾学习培训的机会，很幸运12月19日第4期觉醒之旅专业课临汾站开班。所以孩子，你要懂得感恩，如果不是县妇联主动承担起做好我县家族教育的这份社会责任，如果无缘参加这一系列的学习，可想而知，爸爸妈妈到现在还在错误地爱着你，管着你，进而伤害到你。

泓宇宝贝！妈妈最应该感谢的人是你。因为你的到来，使妈妈的人生得以完整；因为你的到来，妈妈要重新和你一起成长；你的好奇心是如此的强烈，使得爸爸妈妈要不断地学习，不断地

成长，是的，因为有你，我们的生活充满了希望，妈妈会用在父母专业课上学到的知识用心地和你沟通，完全地接纳你的一切，无条件地爱着你的一切。人生的道路还很漫长，爸爸妈妈希望通过自己努力的改变，为你营造一个温暖舒心的家，让你的心门始终向爸爸妈妈敞开。孩子，爸爸妈妈深深地爱着你，只希望你能健康快乐地成长每一天，以上。

今天有缘和大家说说心里话，衷心希望我走过的弯路不让大家重走，我流过的泪水不让大家再流。我们每个人开车需要驾驶证，当教师需要教师资格证，从医需要医师资格证，而为人父母是一项职业，需要专业知识；为人父母是一门艺术，需要爱的技巧；为人父母是一份责任，需要承担付出；为人父母是一种坚持，需要不离不弃；所以更需要通过专业的学习取得“父母资格证”。五年来，正是因为孩子才让我有了自我成长、自我学习的意识！教育孩子的过程，也是我们家长自我成长的过程，为了不在明天留下遗憾，请在今天让我们共同付诸努力，因为只有父母好好学习，孩子才能天天向上。



第一期蒲县五鹿社区读书会启动

结缘艺博——人生贵在“有爱”

2016年3月我参加了郑州站的《能量智慧》课程，8月郑州站能航复训，源于这段话——“一个人能赚取到多少人的钱只是成功的表象，能让多少人爱你，能帮助多少人，才是成功的本质。而我的愿就是身修家和，美丽家乡，美丽中国”，通过4天3夜的学习，让我的人生有了“愿力”，让我明白原来我就是爱，就是快乐，我要让和我一样“沉睡”的人们早点“醒来”，成为爱，践行爱，一定要把这份大爱传播到我的家乡。

2016年10月，为了更快地把爱传播出去，在国庆节期间我自费去大连参加了《亲子导师训练营》，走上了传播家庭教育的“导师成长之路”。时间如白驹过隙，通过六年持续的努力学习成长，我相继取得了艺博亲子辅导员、艺博亲子导师、艺博翻转课堂指

导师等资格证书。

因为爱，我收获了家庭幸福，孩子优秀。在精神引领上，我通过持续不断地学习教育孩子的科学理念和正确方法，积极带头参加并组织读书会等公益活动，用实际行动教育孩子学会做人、做事、懂得感恩，让孩子从小树立正确的世界观、人生观、价值观；在言传身教上，我家的家风、家训、家教只有一个字，那就是——“孝”。“孝”从何来——从亲子共读并践行《弟子规》开始。古语有云：“其身正，不令而行，其身不正，虽令不从，”要求孩子做的事，大人必须做到。

六年来，孩子不仅喜欢阅读国学经典而且阅读爱好广泛，现在已经成为班级的阅读“小明星”了，并正在积极影响班里的小朋友们加入热爱阅读的行列。二是孩子懂得了“孝”并践行“孝”。尤其是2020年武汉新冠肺炎爆发时，我积极引导孩子关注疫情新闻，学习科学防护知识，并积极捐款捐物贡献自己的力量，做到不传谣、不信谣、不造谣；亲子共同录制《科学防护新冠肺炎》音频和为武汉、为中国加油的视频。

通过这次疫情，我时刻引导孩子要知道自己为什么而读书，要时刻树立为天地立心、为生民立命、为往圣继绝学的家国情怀，每天和孩子一起共同祈愿疫情早日过去，胜利早日到来，这就是把“小孝”延伸到了“大孝”。现在我们夫妻都取得了“父母资格证”，真正做到“持证上岗”，现在孩子越来越健康快乐，家庭越来越和谐幸福！



辛慧老师为蒲县文旅局做公益巡讲

普及教育——人生贵在“立志”

此生选择教育事业，终生无怨无悔。正是因为这个大愿，我利用工作之余走上讲台，开始在县、乡、村进行公益巡讲，普及家庭教育理念和知识。2018年8月份在县文化和图书馆的倾力支持下，我和王景景老师为我县的孩子免费举办学习传统文化国学班，立志引领一批为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平的中国力量。几年来，在我县各中小学校、企事业单位组织开展大型公益讲座《做最好的家长》20余场，受益人数达4000余人，得到社会、家长、孩子的一致好评！

“五朵金花”相遇，誓愿美丽家乡。《西游记》大家都知道，悟空是取经路上碰到的，八戒是取经路上碰到的，沙和尚是取取经路上碰到的，白龙马也是，所以要碰到可以与你一路同行的人，你必须先上路，一个人的力量再大也是小，一群人的力量再小也

是大。五年来，我一直用这些话语来鼓励自己，鞭策自己，五年的坚守让我终于遇见了“同路人”！2019年在我的真情感召下，蒲县“五朵金花”（辛慧老师、王景景老师、乔文芳老师、常晶晶老师、李静老师）相遇相知，一起坚持学习，同心同德，誓愿美丽家乡！

成立公益读书会，让家长养成学习习惯。每次外出学习我都会分享《尧王访贤》的故事，都会介绍我县的心灵圣境——东岳庙，自然景区——五鹿山自然保护区等等，对家乡的热爱已根植于心。而热爱家乡就要让每一位家长养成自我学习成长的好习惯，让每一个孩子都能轻松高效学出好成绩。

正是因为这份热爱，2019年经过社会人士的帮助，历经周折，我们终于在4月份成立了“艺善享书苑蒲县金种子读书会”，五位老师利用每周日下午2个小时的时间为我县的家长和孩子一起授课。我经常对家长说：“免费的就是最贵的，比如空气、水、阳光、雨露，而我们的读书会虽然也是免费的，但却是我们五位老师对家乡的深爱，对父老乡亲浓浓的爱”！

截至2021年9月，读书会已成功举办66期，受益人数达1500余人；今年7月份，五姐妹同心协力，在社区管委会和四个社区领导的大力支持下，结合党员志愿者进社区服务活动，相继在蒲县四个社区成立了“艺善享书苑蒲县五鹿社区读书会”“艺善享书苑蒲县昕水社区读书会”“艺善享书苑蒲县翠屏社区读书会”“艺善享书苑蒲县东岳社区读书会”，真正让社区所有的居民们开启了

艺善享的生活方式，一起推动文化复兴，再造书香门第。

公益巡讲和读书会开展以来，我深深地体会到了，越付出越丰盈，越努力越幸运。通过一次次的公讲和一期的读书会，当看到家长和孩子诵读的朗朗读书声、看到家长用心学习的模样、看到家长找到亲子沟通的“钥匙”、看到夫妻关系越来越好，亲子关系越来越和谐、看到家长感激的眼神，我感受到了教育事业的神圣，更感受到了人生中最重要的一件事：一是你好好活着，二是帮助更多的人好好活着。身修家和，美丽临汾，从蒲县开始，因为这里是尧师故里！身修家和，美丽临汾，必须从蒲县开始，因为这里是蒲伊讲道之地！我们是蒲子儿女，我们一起把爱传出去，我们将用爱续写崭新的辉煌。

星星之火，可以燎原。现在我已经成为一粒爱的种子，一粒美丽蒲县的“金种子”。在此，期待更多的家人加入美丽家乡的步伐，让我们通过学习成长，携手共进，共育健康快乐幸福的好孩子；让我们心怀大爱，一起把爱传出去，身修家和，美丽家乡；在此衷心祝愿所有的孩子身体健康，心灵美好，衷心祝愿所有的家庭都能和睦幸福，衷心祝愿我的家乡越来越美，衷心祝愿我们的祖国繁荣昌盛。