

## 像旗手一样奔跑在传爱队伍的最前列

作为一名家庭教育讲师，我愿永远像一位旗手，用我的热情和勇敢，影响更多的家长汇入“身修家和、美丽中国”的队伍！

——梁丽红（新疆）

“如果信念有颜色，那一定是中国红！”大家好，我是总爱穿着红色连衣裙出现在大家面前的梁丽红，红色是我钟情的颜色。它也映衬了我的主持和讲课风格：热情、大方、真诚、温暖、感召力强！因为我有火一样的热心，还有我身着的红裙子，更因为父母赋予了我一个带有“红”字的喜庆的名字，熟悉我的家人都亲切地叫我“红姐”。

### 亲子辅导员只是开始

我是两个孩子的妈妈，在走进艺博课程之前，三年级的女儿开始跟我对抗，爱人由于常年外出，我们的关系也非常的紧张。2018年4月，我有幸参加了戴东老师的《能量智慧》课程，课堂上被戴老师“身修家和，美丽中国”的大愿感染。于是我2018年11月参加了艺博《亲子导师训练营》的学习，去参加导师训练营前我对新疆的伙伴说：“放心吧，等我学习回来了，我就带着大家，我们一起练主持、练主讲，一起走向新疆的各个角落，去唤醒每个生命。”就这样，带着这份信心、决心、爱心，我再一次走进了

艺博的课堂。

三天两夜的课程，徐杨老师及其他老师再次让我折服，他们的细心专业，对每一个学员的爱深深地感动着我，打动着，越发激起了我走上家庭教育公益演讲的道路，三天的学习下来，我最终在 80 多位学员中脱颖而出，以第二名银奖的优异成绩结业，获得了亲子辅导员的资格证书。

### 践行所学 将爱播撒

学成回来，我一边践行着自己的诺言，每周都带着新疆的伙伴练习主持，我常常告诉伙伴们：“虽然我不是专业的主持人，但是我愿意把我这么多年来积累的主持经验分享给大家，只要大家不嫌弃”。新疆从此开始了轰轰烈烈的每周一次，雷打不动的练习，也因此，很多的家人走上了讲台。

与此同时，我当时还在上班，我利用一切可以利用的时间，苦练内功，将《智慧家长五十问》、《做最好的家长》、《如何培养高情商的孩子》等课件全部烂熟于心，深入各个读书会、各社区的单位去做分享和公益演讲。阅来阅好读书会、石榴籽读书会、四季研美读书会、阳光爱家读书会、智天时代书城、新疆爱玩客国际旅行社、新疆图书馆……都留下了我主讲的身影！

学习让我收获了很多，也改变了很多，收获了孩子的优秀，家庭的幸福，也收获了自己内心的柔软，我不再像一个钢铁侠一样去压制孩子，也不再像一个怨妇一样天天去抱怨自己的爱人。

在这里我特别想跟大家分享一下，我小儿子带给我的震撼。

2019年，在新疆大爱的领路人杨涓老师的组织下，新疆基本上每个月都会举办大型线下课程，我就主动担起了大多数课程的主持。

记得最难忘的一次是在新疆的昌吉举办《孩子，我该如何爱你的》的课程，因为5岁的小儿子——叮铛没人照看，我就把他带到了现场，因为儿子太多次与我一起参加读书会、公益课、线下课程，所以懂事的儿子知道不能打扰妈妈，中午自己玩累了，在楼梯上自己的小脸颊在栏杆上就睡着了。

出来上洗手间的家长看到后，当时这位家长就哭了，然后把孩子抱进会场交给会务组的伙伴们，这位家长在课程分享时说：

“我虽然是第一次参加艺博的课程，我也感受到这个课程真的很好，但是更让我感动的是刚才那个孩子（说的就是小叮铛），我抱他进会场时，孩子说我不能进去，妈妈是主持人，不能打扰妈妈。

虽然我不知道你们这些老师或是助教在做些什么，但是我真的为这个孩子感动，他对妈妈的爱，也是对会场的敬畏，更是对所有在这里学习的人的爱，我收到了。这个孩子注定了不起，在这里向孩子的妈妈致敬。”

那一刻，会场所有的家长都为之感动。因为爱人经常出差，12岁的女儿，也是常常独自一个应对自己大大小小的考试，照顾自己的饮食，甚至很多的时候还要照顾比她小5岁的弟弟，但我始终相信爱出者爱返，福往着福来，一路走来，我感受到的是幸

福，收获的是惊喜。

## 成为讲师的路上，我奋力前行

满怀着爱心、责任、付出，我通过学习深刻认识到没有一个父母不爱自己的孩子，可太多的父母却是用错误的方式在爱着孩子；没有一对夫妻不想把日子过好，可太多的夫妻却用错误的爱在相互折磨，我在心里暗暗发了一个愿，就是要和新疆的伙伴们一起，将正确的家庭教育理念传播到新疆的各个城市。

我先后和张曼老师去了离乌鲁木齐 1000 多公里的南疆给阿克苏开启第一期读书会，并在国珍公司、平安保险公司讲公益课；和魏永红老师去了离乌鲁木齐 500 多公里的南疆库尔勒开办觉醒之旅《孩子，我该如何爱你》；和侯艳辉老师去了离乌鲁木齐 700 多公里的北疆阿勒泰为幼儿园、社区、小学带来公益课；

2019 年全年，我基本上把所有的周末和节假日全部奉献给了乌鲁木齐的线下课程和南北疆的市场。大伙都说，我像火一样，走到哪里，点燃哪里。功夫不负有心人，因为我在各个读书会上的主持、主讲，以及在社区、单位三十余场的公益讲座，让我练就了气定神闲、轻松活泼、气氛热烈的主持风格。在立志成为艺博讲师团讲师的路上，我奋力前行。





为家长们讲授《幸福家庭的五大秘诀》课程

## 成为孩子的榜样

2021年年初，我感觉自己的脚步太慢了，我的成长跟不上孩子的成长，所以我又发了一个愿，就是毅然辞去了得心应手的人力资源管理工作。把所有的精力都放在了学习、成长和传爱上。我始终相信是金子走到哪里都会发光的。因为家庭的搬迁，2021年5月，我们全家离开新疆移居成都，在融入西南艺博团队的同时，我虽然不能当面服务新疆的家人们，却依然通过微信、腾讯会议与新疆团队保持着密切的联系，及时整合新疆区域和西南区域的师资优势，成为两个区域的桥梁和纽带，组织了小关西南家

庭服务群、小关新疆家庭服务、小关志愿者服务群、制定了线上服务计划和值班表，让两个区域的家长互通有无，相互学习，相互启发。同时在线上继续培训工作，培训内容扩展到PPT的制作、课件的设计等。将自己学到的所有知识奉献给大家。

我记得戴老师说过的一句话：“这个世界就是你的地，你种下什么就会收获什么，你给出去什么就会得到什么”。近四年的时间，我成了儿子最好的榜样，儿子成了她最大的骄傲。2021年5月26日，我带着儿子来到成都办理孩子的入学手续，有幸参加了成都艺博吴青薇老师的读书，有一位家长的朋友家发了这样一条信息：

偶遇成都艺博吴青薇老师组织的“艺善享”读书会现场，我正站在窗边打望。

一个小男孩过来夸奖我“你的眼睛真特别，是橘色的”。

过了一会他又过来对我说“你是不是越听越起劲，越听越想听？”

“是的”

“那是我妈妈，她学家庭教育已经好多年了，她是跟着戴老师学的”

“哇，你妈妈好棒”

“是的，她就适合讲家庭教育，她适合讲课”

就这样他不停地向我推荐他妈妈10分钟……看着这个孩子骄傲自豪感的神情，我想这就是最好的家庭教育，为致力于家庭教育指导的每一位老师致敬。

是的，对孩子最好的教育就是榜样的力量。虽然在传播正确的家庭教育理念和方法的道路上投入了大量的时间和精力，虽然对儿子、女儿的陪伴少之又少，但小叮铛和女儿豆豆却是我的骄傲。

### 好老师要点燃“一把火”

2021年6月，为配合家庭教育立法，艺博教育决定在全国打造家庭教育生态圈，需培养一批《幸福家庭的五大秘诀》讲师，快速唤醒中国四亿家庭对家庭教育的重视。我有幸被新疆战区力推参加公司的培训，在不到两个月的时间里，背下了将近4万字的课件，成为全国《幸福家庭的五大秘诀》讲师团中第一个出师的讲师。

2021年10月在艺博总部14周年评选活动中，荣获“金话筒”奖，那一刻我哭了，我想这就是对我近四年来学习、传爱最好的回报吧！2022年2月26日，凭借自己的努力，成为全国传爱课程《孩子，我该如何爱你》的实习讲师。

同年1月有幸被总部推选为传爱课程《幸福家庭五大秘诀》的五人工作小组，带领全国近200名学员打卡、录视频、通关等工作。

来自总部、所有伙伴的爱让我一路前进，责任让我在传爱的路上更加坚定，付出让我收获了一个个惊喜，唯有感恩、行动才是我最好的回报！

教育不是注满一桶水，而是点燃一把火。作为一名家庭教育讲师，我愿做一把火种，让有我的地方，就有热情，就有温暖！有我的地方，就有希望，就有力量！在普及正确的家庭教育理念和方法的队伍中，我愿永远像一位旗手，用我的热情和勇敢，用我的实际行动，影响更多的家长汇入“身修家和、美丽中国”的队伍！