

## 一位普通妈妈的亲子导师之路

教育不是注满一桶水，而是点燃一把火。

——孟子焱（河南南阳）

2019年7月是我人生当中生命轨迹发生质变的历史时刻，一颗迷茫、漂泊的心找到了爱的家园，因为爱而悄然改变，因为爱而走向了强大。

### 曾经疲于应付的生活

曾经的我，应该是按照标准现代“放羊娃”目标来培养的，我的父母都是在刚恢复高考那个年代，拼命学习，靠着自己的努力和拼搏改变命运的那一代人。所以，好好学习，考上好大学就一定会有好工作，人生才能有保障，这个目标就是我学习的照明灯，但这盏灯不够亮，让我积累了无数关于学习不好的感受。

自然而然，需要的学历到手之后，我就再没有主动学习的动力，但是随着年龄的增长、工作的稳定、家庭的成立、孩子的出生，我感觉越来越不快乐，越来越累，越来越习惯逃避。那时候我不知道这些是因为自己停下了学习，是需要成长的信号，而一味地把这些苦累和烦恼归结为外界的问题；把夫妻间的争吵归结为婚姻是爱情的坟墓，把育儿的困惑归为孩子还小长大自己就好了。

每天我都是疲于应付，应付不了，就冲孩子发脾气。尤其是第二个孩子到来之后，记得有个周末，上午开开心心地陪老大拼装了一个大大的牛皮纸警车，孩子特别喜欢一直玩，午休的时候还在玩，好不容易把老二哄睡着，老大又发出很大的声音把弟弟吵醒。

于是我暴躁起来，把那个警车踩得不成样子。孩子伤心地嚎哭起来，惊恐的眼神和哀求声刺痛了我，让我觉得自己这个妈妈实在是差劲极了，家人都劝我不要再这样，我很迷茫，我也知道不应该这样，可是，却不由自主地控制不住脾气。

## 漂泊的心找到了家

一个周末，妈妈给我打电话说有个课不错，让我去听一听，被两个孩子黏住的我本不想去，但课程的名字又吸引了我——《孩子，我该如何爱你》，是啊，我自己不正是不会爱孩子吗，于是我就去了。

在优雅大方的李瑞导师的引导下，在这种体验式课程的带动下，之前我对学习不好的感受被改变了，重新燃起了学习的渴望，我积极地分享，踊跃发言，请求瑞导赶紧给些育儿的方法，瑞导笑着摇了摇头，跟我说：“方法有，但现在给你，你用不了。”我又疑惑了，带着这种疑惑，又去了广州《能量智慧》的课程。

在课堂上，鲜花满场散发着令人心旷神怡的清香，而比鲜花更灿烂的是每个人脸上从心底绽放出的笑颜。我不由得也笑起来

了，张开双臂，像迷路已久终于找到家的孩子一样，去拥抱家人们。

最后一天上午，兴奋了几天的孩子在会场的地毯上睡着了，头下枕的，肚子上搭的，都是连名字还没有记住的家人们主动送来的衣服、披肩，这种温暖和幸福深深地滋润着我，伴随至今。四天三夜，哭过、笑过、释放过，返程的车上，看着金色的阳光从云层背后铺洒下来，我知道，漂泊的心终于找到了家。



正在为董岗社区家长们授课中

### 欲速则不达

回来后的日子，生活像掀去原本蒙在上面的纱，一切是那么

清晰、明亮，原本散漫的人和事皆可入耳入心。我去下载了大于众学 APP，以高考都不曾有过的激情学习着。很快，我发现了，学的时候好像知道了应该怎么做，到真正去做的时候，并不是一下子就做得到，我感觉自己遇到了瓶颈。

又一个周末，申霞老师邀请我去“艺善享读书会”做能量智慧课的分亨，我才知道艺博还有个这样的好地方啊。去的那天，我们在申霞老师的带领下开始读书交流，一遍弟子规读下来，我就感觉浑身热乎乎的，好像又找到了学习快乐的感觉。

后来在主题分享的环节，我跟现场的家长朋友们一起交流的时候，突然找到了自己的问题所在，自己太急于求成了，想一下子就做到老师讲得合格的家长的状态，反而让自己欲速不达。明白了这一点，瓶颈就破开了，也明白了什么叫一天一个小目标，也明白了为什么戴老师说：“种子颠倒播种，想不明白什么，不会什么，就去教别人什么。”

## 走上了亲子导师之路

从此，我爱上了读书会，就开始在南阳各个读书会分享，自己先学，学完就去讲，跟来的家人们交流、讨论不同年龄的孩子、不同家庭的造就的孩子的问题，通过大家将各自学习体验进行探讨，往往可以有新的收获和感悟，大家之间交流都是相互提点、相互帮助，在这些敞开心扉的交流中，我们都放下了日常生活中戴着面具的自己，真诚地剖析自己，没有任何功利心地帮助每一

位走进来的家长成长，虽然说，大家并没有血缘关系，但真的就是相亲相爱的一家人。

而在交流分享时，那些家人们渴求的眼神，让我像看到了曾经的自己，我意识到，南阳一千多万人口，需要的家庭是那么多，于是又义无反顾地走上了亲子导师的学习之路。这条路上，无论是尊敬的翟海霞老师、徐杨老师毫无保留地倾囊相授，还是伙伴们之间的相互鼓励和帮助，都再一次深深地让我感受到了爱，心也在爱的感召下有了使命感和方向感。



讲授《汉字有真传》课程

## 强大是源于成长

此后的日子紧张而忙碌，一切看似还是原来的样子，但一切又在悄然地发生着改变。家还是那个家，但幸福已悄悄来临，原来那个教育理念跟自己不一样的婆婆，是诠释女性厚德载物的榜

样；原来那个让自己又爱又恨、嘴上不饶人的爱人，是自己成长最佳的伙伴；原来那两个让人牙根痒痒的孩子，是生命中的天使。虽然因为学习打乱了家里原有的节奏，但在生成新的节奏的时候，因为有了爱和尊重，家人从不理解、到慢慢接受，慢慢认可。孩子们都说：“妈妈好爱你啊，你是我们最好的朋友。”因为爱，我的心开始走向强大。

强大是源于成长。以前不懂得，遇到事情的时候总是想找个依靠，想有人能替我解决，妈妈一直担心我不能幸福，直到有一天，我跟她说：“幸福不是我遇到谁给我的，而是我自己遇到谁都可以带去幸福。”她终于欣慰了，并且把她所有的朋友和同学都拉到我建立的学习群里，发动大家跟我一起学习成长。

从普通学员到助教到主持人再到讲师，一路走来，感恩所有的相遇，感恩每一位信任的家人和孩子，感恩相互扶持的伙伴们，以及最最感恩的尊敬的戴老师带领我们每天都在用爱心、责任、付出践行着，用自己身边的每一件事练就身修、家和、美丽中国。这条路不好走，因为是先驱而布满荆棘，但这条路也是一条闪着金光的康庄大道，因为是民心所向，更因为我们在艺博这个充满爱的家园。