

## 从师到师的老师

生命旅途的终极目标既非解脱也非极乐，而是服务他人的智慧与力量。

——宋娅廷（辽宁大连）

她本来就是一名老师，拥有一份让很多人羡慕的大学老师职业。但是八年前，年近不惑之年的她因为一场公益讲座，却将听众从学生换成了学生家长。是什么让她人到中年做出重大调整，迎接全新挑战，她到底想成为一名什么样的老师？

### 两次学习刷新了她对“老师”二字的认知

2015年6月20日，一堂《孩子，我该如何爱你》父母课程让她与艺博教育有了一次美好的邂逅。当时，她是一名在大学里任教的老师，多年来，她参加过很多社会办学机构的课程，但她从未看到哪位老师像艺博教育的老师那样在课堂上用生命唤醒生命，用生命感召生命，用生命影响生命，她被深深地震撼了。

这是一家怎样的机构？带着疑问和好奇，2015年10月1日，她参加了艺博教育第二期亲子导师班。课程中，一位叫徐杨的老师深深地影响了她，老师的专业、敬业和谦卑更让她真切感受到了艺博老师的爱心、责任和付出。有一个声音在她的内心不停地回响：我要和各位老师一起把爱传出去！这个亲子导师班竟然让

我有了一个伟大的梦想。

## 四天三夜清晰了她对“教育”二字的理解

导师班结束后，带着一个清晰的梦想，她开始调整自己的人生方向。2015年12月31日晚上8点的首次微课开启了她的线上家庭教育公益讲座之路，这次分享让她有了更强烈的责任感和使命感。2016年3月3日，她走进了艺博教育创始人戴东老师的《能量智慧》课程，走进会场，映入眼帘的是大屏幕上的“一粒种子改变世界”。坐在充满能量的会场，她在微信朋友圈写了一句话：我是一粒种子，即将从这里破土而出！四天三晚，她数次泪目，尊敬的戴东老师用他高贵的灵魂一次次唤醒她。戴东老师的话时刻提醒着她：为师者首先要有一颗慈悲心，教育者永远要有一颗充满爱与责任的心。教育必须根植于爱，爱是教育的土壤，爱是教育的灵魂，只有融入爱的教育才是真正的教育。



在辽宁丹东做《最好的家长》公益巡讲

### 线上公益讲座让她明白了生命的意义

从2015年12月31日晚上的第一次线上家庭教育公益讲座开始至今，七年的时间，她的声音通过网络传遍了祖国各地、大江南北。她先后在艺博教育几百个微信群里分享了她的十几个原创课程，最多的一次群直播有全国202个群同时参与。她深深地感恩尊敬的戴东老师，感恩艺博平台，感恩邀请她在微信群里分享的各位群主，他们支持着她在传播爱的路上不断地成长、蜕变。

尊敬的戴东老师的话时时回响在她的耳畔：“生命旅途的终极目标既非解脱也非极乐，而是服务他人的智慧与力量。真正的英

雄使世界变得和谐，使生命变得永恒。”“清静的灵魂才会去影响更多的人。”“当一个人真正明白生命的真相后，就知道这个世界唯一的事情是蜕变自己的生命，唯一神圣的事情是帮更多的人蜕变生命。”

现在，她是戴东老师《做最好的家长》公益课的传承讲师，是艺博觉醒之旅课程的传承导师，是传爱专项基金《孩子，我该如何爱你》课程特聘导师，她是众多致力于抬高中国家庭教育底部，为复兴中华文化而默默耕耘的艺博人当中的一员。至今，她的足迹遍布了全国很多省市，线下公益讲座也已经有几百场。

艺博人是高贵的，在做着一件高贵的事。虽然家庭教育越来越普及，但是家庭教育的传播依然是一条少有人走的路。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”她和所有的艺博人一起正在这条少有人走的路上孜孜以求，从帮助每个人身修，到促进一个个家庭和美，再到更多个体成长、更多的家庭成长。





深圳站《孩子，我该如何爱你》公益巡讲

## 知天命之年绽放华丽蜕变的自己

“愿”是世间最大的动力。她即将步入知天命的年龄，她已经被尊敬的戴东老师唤醒，被众多因为不懂教育而生活在痛苦和迷茫中的家长和孩子唤醒，她要让自己的生命价值最大化。教育不仅仅是一份工作，而是铸魂的事业，要唤醒人们心中的真善美。正如尊敬的戴东老师所说：最究竟的慈善莫过于拯救灵魂，去影响一个人的思想，让他变善、变美。

她经常问自己：这一生想成为什么样的人？想要的生活是什么样的？如何与理想中的自己相遇？明晰自己有什么，要什么，活明白，是人这一生最重要的事。终有一天，我将离开这个世界，

那时我的墓志铭上将写下什么呢？

她经常问自己：为这个世界做了什么？为社会做了什么？为国家做了什么？为父母做了什么？为家庭做了什么？有一天，离开这个世界会留下什么？世上没有那么多的平平淡淡才是真，有经历的人，才有资格说平平淡淡才是真。有意义的快乐才叫幸福，最幸福的是事业与兴趣相匹配，那样幸福就是一件轻而易举的事。

什么时候，当倾力去做一件事情，是因为热爱它、喜欢它，并用它来造福更多的人，那么幸福便会如影随形。她深以为然。

尊敬的戴东老师说：要相信，人生从来没有太晚！尊敬的徐杨老师说：人生既不是赢在起点，也不是赢在终点，而是赢在转折点！宋娅廷老师也坚信人生从来没有太晚，一切都可以从头再来！

有些时候，学会离开是自己选择了更宽阔的未来。如今，温文尔雅、有大爱的宋娅廷正在唤醒更多生命醒来的路上健步前进着，让我们祝福并感恩这位为美丽世界而生、超然飘逸的女子吧！