

## 付出的生命才会绽放

艺博教育、戴东老师、反求诸己、甘心付出、垃圾桶，是让她生命蜕变的关键词。

——王曼宁（黑龙江哈尔滨）

八年前，儿子不理解，老公背叛她，十年婚姻走向解体，对生活失去信心，彷徨、愤怒、怨恨是她当年的生命状态；八年后的她，阳光、自信、热情、大方、快乐、充实，成为家长身边的教育顾问和孩子们的知音姐姐，是什么让一个生命发生了360度的大转弯？

### 绝处逢生是因明师指路

2014年，注定我的生活要重新改写！当时正值事业黄金期的我，悉心守护了10年的婚姻结束了，彷徨、愤怒、怨恨充斥着整个身心，从前快乐率真的我不见了，我成了众人眼中的怨妇，觉得所有人都对不起我。儿子不理解我，老公也背叛我，欲哭无泪的我对生活失去了信念！生活的不如意让我始终找不到正确的方向，迷失方向的生活真的很煎熬……

物极必反，事情发展到最坏处就会有转机。记得那是2014年4月18日，在朋友的引领下我接触到艺博教育，对生活失去热情的我就这样以打工者的心态与艺博建立了链接。

5月24日，一位改变我生活状态的老师——戴东老师走进了我的生命，吉林一中的一场公益课程《做最好的家长》，让郁郁寡欢不得志的我对生活重新燃起了希望的明灯，全程两个小时我专注地听戴东老师讲的每一个细节，整个课程给我的感受只能用震撼形容！在夜深人静的时候，一遍一遍地复盘戴东老师的讲课内容，让我深深地体会到了“行有不得，反求诸己”，内心有了些许的宁静，今天我所承受的一切何尝不是我过去诸多习惯的反作用啊？古希腊伟大的哲学家苏格拉底说：未经反省的人生是不值得过的。我开始回忆总结自己走过的路，思考我的人生。



参加第29期长春站《能量智慧》

## 全情参与找到人生使命

公益课结束后，让我对艺博教育有了进一步的认识，要想成为优秀的自己一定要学会为他人付出，做有意义的事！我主动报名参加随后在长春举办的艺博《青少年启智训练营》义工，我坚

信只有努力去做，一定会成为最好的自己！

2014年7月16日，全国第112期艺博《青少年启智训练营》，我经过层层选拔如愿成了训练营的一名义工，三天的学习紧张而有序，我通过自己的努力也实现了我告别过去灰暗生活的关键一步！第三天结营的那一刻，当我看到孩子们通过学习，深深理解了父母，释怀地抱着父母互动的那一刻，我的心在颤抖，我的付出也换来孩子们的认可，从那一刻开始我决定要把家庭教育当成我毕生追求的事业去做。

### 甘心付出换来成功蜕变

转眼间，我从事家庭教育工作已经8年，跟随艺博一路成长，一路绽放的日子让我找到了快乐的秘诀和人生的意义。从颓废抑郁的我，到站上讲台照耀他人；通过受害者到责任者意识的巨变，让我从一名打工者、参与者华丽转身为负责者和主人翁。我开始倾心为亲子导师训练营、能量智慧等艺博家人课堂服务，从辅导员到讲师，再到现在走在学习导师的路上，这一路的成长与收获，让我越来越有责任感和使命感，我找到了生命的价值所在！

2020年，突如其来的新冠疫情，让全世界都按下了暂停键，由于缺乏正确的家庭教育理念，不少家庭的家长和孩子们在重大的生活压力下，迷失了生活的方向，不断地听到有孩子跳楼等自残事件的发生，我心如刀绞，孩子像花一样鲜活的生命就那么没有了，对于正确的家庭教育我们应该怎么去做？这一切更坚定了

我要把正确的家庭教育传播到每个家庭的决心和信心！我要加快学习的脚步，切实去帮助我的家乡人民！

## 天道酬勤迎来绽放舞台

天道无亲，唯与善人！我的行为感动了吉林公主岭市的李冬玲院长，她说曼宁你来吧，我们这里需要你。她把我接到了公主岭，在疫情得到控制后，我们一起去吉林省范家屯、杨大城子、秦家屯等各个地方去讲公益课，只要有讲台需要我们，我们就到哪里去讲，疫情严重的时候我们就在线上开读书会，去感召更多的家长走进课堂，随着我们公益课的推广，越来越多的家庭接收到我们的帮助，正确的家庭教育逐渐洒向吉林这片深沉的黑土地，我的心也越来越安定，信念也越来越坚定！

## 24 小时开机只为当好一个垃圾桶

2020 年 5 月，大爱的姜慧来导师来到了我美丽的故乡——黑龙江。我和慧来老师及黑龙江的其他兄弟姐妹们一起开始美丽我们的家乡，我们的龙江！

理想就像太阳时刻照亮我前行的道路。多年来的家庭教育传播工作让我有了坚定的意志，自打从事家庭教育后，我很少在晚上 11:00 前睡觉，而且我的电话是 24 小时开机，因为时时刻刻都会有孩子或者家长发微信或者是打电话过来，我不想错过任何一个需要帮助的人的机会，也不想让任何一个家庭因为我而失去对

家庭教育的信心。因为我知道，面对家庭教育困惑的家长和孩子，我把艺博教育教授给我的落实有效的理念和方法当成了点亮他们生命之灯最后的希望，我要用！

记得有一天晚上 11 点多了，有个艺博少年给我发了一段语音，我点开原来是家长在训斥他，听完了这段语音，我同理感受到这个学生的焦虑，家长的控制欲又在默默地腐蚀着孩子的心灵，我给孩子母亲通了电话，了解到事实是家长的意愿和孩子的安排发生了冲突，通过与孩子母亲的沟通，最终实现了家长和孩子共赢的结果，我也深深地感受到艺博家庭教育的魅力所在！老师一再强调知识和方法学了不一定有用，用了才管用！我把学习到的方法和理念就这样一点一滴地融入到我的生活中，抱怨、抑郁、一切烦恼都消失了，我的生命也在这样帮助他人的过程中得到洗礼，我的家庭也因为我的改变而和谐了！

其实像这样的情况在这八年中已经记不清有多少次了。每一次我跟孩子和家长都会说同样的话，如果你有什么跟别人不能说，但心里憋着又难受的话，一定要找到我，即便我没有给到你什么更好的建议，那我也愿意作为一个倾听者，当做一个垃圾桶来接着，来让你们在我这儿做一个倾诉。所以这么多年，我一直在秉承着做家长身边的教育顾问，做孩子身边的知音姐姐，陪伴在他们的身边。毫无怨言，乐此不疲！

**紧紧追随只因愿意**

一位朋友跟我说：曼宁，哎呀，这些年你付出得太多了，特别感恩你！我说我也没做什么，我只是接电话，陪伴在大家的身边，我说我只做了我应该做的。然后她跟我说：哪有什么应该和不应该呀，只有愿意和不愿意。当她说这句话的时候，我内心突然就震撼了一下，是的，我一直以为这些都是我应该做的，当她这么说的时侯，我突然意识到：是的，只有愿意和不愿意，我想说我愿意，我真的非常愿意，因为生命只有在付出中才会绽放。

戴东老师说抬高中国家庭教育的底部，需要三代人，我愿意做第一代，去支持和帮助更多的家长和孩子，让家长走出家庭教育误区，让孩子从苦学变成乐学，我愿意跟随艺博，跟随戴东老师，一起去实现身修家和、美丽中国的教育梦想！

一群人，一条心，一件事，一辈子！如果您在这个群体中一眼找不到我时，有人会给您说，王曼宁就是那个温文尔雅的传爱天使。