

我是樱桃小丸子

樱桃好吃树难栽，不下苦功花不开。

——杨文芳（广东佛山）

不知什么时候，也不知什么人，说我既像一部很有影响力的动漫作品中的主人公樱桃小丸子，还说我特别像一棵樱桃树，一开始我想这种说法可能跟我个头小有关系，后来细极一想，我与艺博教育之间的链接，还真有点樱桃的味道……

低谷相遇成就人生梦想

我叫杨文芳，是艺博教育在佛山的第一粒种子，也是两个孩子的辣妈，大宝今年12岁，小宝2岁。记得当时生完大宝后，我的事业处于低谷，家庭生活过得很艰难，夫妻关系也很紧张，感觉人生很灰暗，看到的都是阴霾，没有一丝阳光。人生第一次做妈妈，不知道如何扮演好妈妈的角色，内心很无助。每当看到孩子哭闹，自己也会很烦躁，很焦虑，脾气暴躁，动不动就抱怨、生气，完全就是一个怨妇的样子。内心很挣扎，很想走出困境，但是又没有方法。

一切都是最好的安排，在一次朋友聚会上，我了解到了家庭教育的重要性，而且听说：家庭教育未来会是一门热门职业，所以我内心非常渴望能够学习正确的家庭教育知识。我不希望因为

自己的无知成为孩子成长的阻力，我不希望因为我的无知给孩子内心留下伤痕。于是我内心告知自己，一定要抓住一切机会走出来。同时，我发现这件事还貌似与我的人生梦想有关。我从小梦想是当一颗璀璨的明星，出现在舞台上、电视上，去认识很多人，跟很多人聊聊天，分享有意义的事情。遇到艺博竟然实现了我的人生梦想，这是我做梦都没想到的，好多次都从内心里感动和感慨自己的这份幸福和幸运！

丰满理想碰壁骨感现实

按捺着当明星的小期待，终于盼来了艺博教育创始人戴东老师到广东惠州授课。我毫不犹豫地佛山一个人开车，去惠州听戴东老师的公益课程《做最好的家长》。听完这节课后，我整个人瞬间能量满满，原本灰暗的内心世界，打开了一扇窗，一束光照耀了进来，看到了希望和未来，也找到了教育好孩子的信心。那就是我渴望已久的光芒！于是我立刻下定决心要跟随戴东老师学习正确的家庭教育理念和专业知识，记得当时我发了一个愿：一定要把戴东老师邀请到佛山来授课，一定要让佛山所有的家长都能够听到这堂好课程，因为有太多的家长跟我一样正在迷茫！

就这样，我内心带着这份坚定的信念，开始在佛山奔跑，传播正确的家庭教育理念。可是，迎接我的不是明星的光环，而是樱桃好吃树难栽的旋律。我是从农村出来到佛山打工的，在佛山不认识一位老师，也不认识一位家长，身边没有任何人脉资源，

传播的路上受到了多种阻碍，困难重重。但是，我告诉自己：只要内心足够笃定，没有什么做不了的！我相信我可以把这么好的家庭教育理念传播出去！于是，我开始在网上搜索佛山所有大大小小的学校，找到校长办公室的电话，去联系分享，去陌生拜访。这一路上遭遇了很多的挑战：被拒绝、被赶出来，有时候好不容易约好了校长，开车一个多小时到学校后，校长又因为临时有事而没有机会面谈。有时候听到校长说：送点资料过去看看，我就会以非常兴奋的状态开车一个多小时，把资料送过去，只为能见校长、主任一面。

这一路上走得很难，一年的时间里，不但没有一分钱的收入，而且还把自己的时间、精力和金钱全都投在里面。有时候真的很想放弃，但是我内心一直有个声音告知自己：只要坚持下去一定可以的。于是将所有的风风雨雨、冷眼旁观、不理不睬全部抛到脑后，我慢慢从服务乡村的学校开始做公益，去给孩子们分享公益课程，给学校赞助家庭教育类的书籍，逐步得到校长的认可，并陆续开始组织父母的公益课程。



成为《觉醒之旅》认证导师

五场讲座点亮三千家庭

人生没有白走的路，每一步都算数。经过一年多的深入摸底和用心付出，2015年5月份我成功踏出了第一步，我们佛山终于具备戴老师亲自讲《做最好的家长》公益课的条件了。带着满心的欢喜与激动，我们一次性申报了5场课程，总共服务了近3000个家庭。戴东老师的讲授句句真切，直入核心，帮好多家长在层峦叠嶂之处拨云见了日，家长们立刻在现场给孩子们报了《青少年启智训练营》课程。就这样，我们在佛山开辟了家庭教育的一块块田地，种下了一粒粒变痛苦为希望的种子，越来越多的家长开始走进家庭教育的课堂，一个又一个的家庭逐渐从鸡犬不宁走向和谐共处。佛山，作为中国重要的制造业基地，广府文化的发

源地、兴盛地、传承地正在向着更大的繁荣富强与和谐幸福夯实基础！

全情付出换来快乐幸福

樱桃好吃树难栽，不下苦功花不开。深入走进众多的家庭后，我发现在物质丰富的今天，好多家庭过得并不幸福。于是，我暗下决心，我要全情学习和付出，只为能及时有效地帮助到更多的家庭。

为了更好地服务每个家庭，自 2015 年起，我们开始全方位布阵开课计划和节奏，除了孩子的训练营，开始完善父母课程，邀请家长同步进行学习，同时我自己也终于有机会可以系统、全面地学习专业父母课程了，并坚持一边学习一边帮助家长们。

每一次只要有父母课程，我第一时间申请做主持，做 DJ，做团长。刚开始起步时，助教老师很稀缺，所以我经常申请主持、DJ、团长三个职位一起做，正因为有这样的历练和经历，我对父母课程的内容非常熟悉，掌握得非常快，每次打电话服务家长，自己更有信心去引导，去帮助家长解决问题。在父母课程上，看到很多孩子在痛苦中挣扎，很多父母在迷茫中纠结，课后我经常跟家长一对一沟通、对孩子辅导一对于辅导，有时候甚至开车一个多小时到孩子家里，进行服务指导。

同时坚持一边学习一边在家里实操运用，慢慢地我发现孩子越来越懂事，和爱人的关系越来越甜蜜，家庭越来越幸福。正如

戴东老师所说，种子颠倒播种，如果你的夫妻关系、亲子关系出了问题，请去帮助和你有同样困惑的家长，你的问题就自然解决了。我变了，这个世界就变了，此话也不假。

他人快乐给我成长动力

戴东老师说：我们艺博人做不了伟大的事，但是我们愿意用伟大的爱做好每一件小事。我们不是一个人去分享传播，而是要邀请一群人去分享，去帮助每一个生命做好每一件小事。于是，从2018年开始，我主动担任佛山区域的负责人，带领着佛山所有的爱心大使、分院。大家团结一心、凝心聚力，在佛山举办大大小小的父母课程、读书会、公益讲座、青少年训练营，每一次的课程，都是冲在前面，全力以赴地做好每一次课程。2021年又荣升为华南区域副委员，佛山区域委员长。

我们佛山每年寒暑假都会开办孩子的启智训练营课程，每一期我都参加，课堂上看到一个个生命如此灵动、有活力，我也越来越绽放。很多孩子从刚开始的自卑、迷茫、抑郁、无助，到后面自己、激情、勇敢、有担当、有责任、有梦想，我感受到了艺博的伟大，也认识到自己在做着一件非常有意义的事情。

为了把这件有意义的事做好，做出质量和水平，我坚持不懈地学习充电。觉醒之旅、蜕变之旅、恩爱之旅、能量智慧、高级家庭教育咨询指导师等艺博所有的课程，我几乎全部都上过。在学习的同时，我拿起麦克风，站在舞台上去分享、去传播正确的

家庭教育理念。从刚开始几个人的父母沙龙，到几十个人的读书会，到进入学校主讲大型公益父母课程，再到两天一晚的父母专业课程，我在不断地挑战和超越着自己。

迄今为止，已做公益演讲 300 余场，2019 年通过考试考核荣升为艺博导师团的一名导师，2021 年还荣幸地参与了艺博教育大于众学的课程录制，自信地走向了全国各地的舞台，传播正确的家庭教育理念。我享受着在经历中突破、成长、蜕变的美妙感觉，感受着“身修家和、美丽中国”教育梦想的大爱力量！



2018 年受邀佛山市三中做《最好的家长》公益巡讲

感恩之心伴我继续前行

跟随艺博学习 7 年多的时间里，我收获了家庭幸福，提升了个人能力，找到了生命的意义，开始了绽放的人生，成了一位有温度有情怀的女子，这些收获，不管从维度、价值和意义哪个角

度讲，都远远超出了我童年时的那份明星梦，同时我的那份小梦想在我不经然间早已实现。自此以后，我将怀揣感恩，笃定前行，只为了让全中国4亿家庭能早日接受正确的家庭教育理念！

樱桃外形光滑圆润，象征家庭和睦，寓意圆满幸福。在大家经营家庭幸福的道路上，我愿意继续做一棵樱桃树，结出更多的樱桃，带给您幸福、美好、甜蜜和好运，因为我已把自己的人生目标定位成抬高中国家庭教育底部的一份子，助你人生幸福已然是我的职责所在。我是樱桃小丸子杨文芳，大于众学APP里也可以看见我哦！