

女儿身男儿心的体育老师

她曾经的梦想是做一个优雅老去的体育老师，而现在，她有了一份乐于助人、美丽世界的家国情怀！

——周婉婉（浙江宁波）

身材高挑颀长，脸上始终映着微笑，喜欢穿长款裙装，宛若天女下凡是她留给人的印象；穿着拖地蓝色长裙，坐在圣托里尼的海边，看夕阳把海面染成金色，享受那份安逸与宁静是她曾为自己设计的生活格调。如果她说她是体育老师，您可能很难相信；如果有人说这位在操场上身轻如燕、敏捷干练的体育老师能站在三尺讲台传播正确的家庭教育理念，得到了很多家长和孩子们的喜爱，您可能更难相信。但，我要悄悄地告诉您，这一切都是真的……

清晰的人生目标

2020年元旦，艺博教育《又见十年·暇满人生》的课堂上，当艺博教育创始人戴东老师问，你最想成为什么样的人，她立刻举手说：我就想成为能像戴老师您一样，站在舞台上讲课的人，我要在浙江做一个传播正确家庭教育理念的导师。戴东老师说，站

在舞台上讲课，并不是你想得那么简单。在特别热的日子里，你穿着西装，会出一身汗，不要说讲课，光站在那里都不一定受得了。她一直问自己：我可以吗？然后一遍一遍地回答自己：是的，我可以。每一次冥想自己最想要做的事情是什么，她都会想象自己站在舞台上讲课时美美的样子。她反复地确认自己，传播正确的家庭教育，成为艺博导师就是她最想做的事。

难忘的一分钟介绍

2019年中秋节，周婉婉和孩子一起参加了第14期上海站《亲子导师训练营》。训练营的第一个考核内容是一分钟自我介绍，主训师徐杨老师说，要在最短的时间，让别人记住自己。要求听起来不难，但做起来不易，更让她终生难忘，为了做好这个一分钟介绍，她是绞尽了脑汁，一直写到凌晨。课堂上正式开讲时却是讲了一大通，自己感觉没讲明白，大家倒是真记住她了，“我叫周婉婉，周是周恩来的周，婉是婉约大方，婉婉有仪的婉。我特别爱笑，一笑起来眼睛像弯弯的月亮，孩子们都喜欢叫我婉婉姐。”那次战战兢兢介绍的内容，此刻说起来却轻松自如，不费吹灰之力。

第二项考核内容是三分钟演讲，她分享的主题是为什么来亲子导师班。她说她曾经的梦想是做一个优雅老去的体育老师。除

了学校应该要做的工作之外，她的生活是喝茶，看花，走遍世界。穿着拖地蓝色长裙，坐在圣托里尼的海边，看夕阳把海面染成金色，享受那份安逸与宁静。每晚睡觉之前，她那个全世界最帅最暖心的儿子，会从楼上跑下来，拥抱着她，跟她说晚安妈妈。在别人眼里，她就是天底下最幸福快乐的人，她自己也认为她是最幸福快乐的人。只是，偶尔的心里会有一点说不出来的空落落，总好像少了一些什么。

那次亲子导师训练营，她们母子双双把奖拿，她荣获了个人金奖，儿子荣获了团队金奖。有人说她优秀，说她的儿子优秀，是的，她们母子都很优秀，但是这份优秀的背后却有着常人难以做到的用心，那个准备了整整一宿的一分钟自我介绍很是能说明问题，没有人能随随便便就能成功。对于那个看似容易实则不易得到的金话筒奖章她一直用心珍藏着，因为在她看来，那是一颗金种子，一颗给她希望和力量的金种子，一颗让她人生更有价值和意义的金种子。



参加第 14 期《亲子导师训练营》

丰满羽毛的艺善享

2019 年 3 月份，全国艺善享书苑读书会的管理者之一李瑞老师对她说：婉婉，大家都说你讲得很好，你什么时候开始有你自己的读书会呢？她回答说，我不知道怎么样才能有自己的读书会。李瑞老师给她说：你看，你儿子智舟长得帅，名字也好听，你就叫爱智舟读书会多好啊。是啊，多好啊，我那么爱我的孩子，我要把这份爱传播出去，让更多的家长学习接受正确的家庭教育，周婉婉心里想。

就这样，她着手成立艺善享书苑爱智舟读书会，找到了县工会专门用来做公益活动的一个小房间，好朋友送来了花篮，非常隆重庆祝艺善享书苑爱智舟读书会开业。第一期读书会现场爆满。她给大家分享了《做最好的家长》，很多家长都反馈说婉婉老师讲得真好，她们不懂鼓掌，不知道发现和放大孩子的优点对孩子很重要，不了解一脸死相、随意否认孩子会对孩子造成那么大的伤害。家长的积极互动和反馈更加坚定了她开办读书会的信心。

有一个孩子读小学四年级，妈妈说老师说这个孩子课堂上坐不住，可是在读书会里，这个孩子从打打闹闹到坐下来听她讲课，最后在她面前整整坐了1个多小时，这个妈妈非常惊奇，问她是用什么魔力，让这个猴子一样的孩子端坐课堂1个小时。就这样，她组织孩子和父母一起参加读书会，在读书会里变好的孩子越来越多，至今为止已办110多期，服务家长和孩子2000多人。艺善享书苑成就了她，锻炼了她，丰满了她的羽毛，增加了她的信心，为她下一步进学校、进企业做公益讲座做了积极铺垫。

示范引领的带动作用

在开办读书会的过程中，她深刻体会到，一个艺善享书苑爱智舟读书会，远远不能满足家长的需求，而且传播的速度也不够快，于是她决定走进学校讲公益课《做最好的家长》，当家长有需

求，她就组织建立线上读书会，然后带有需求的家长走进线下读书会。

她家一个亲戚的孩子，被医生诊断为重度抑郁，当医生和家长不给孩子手机，孩子做出过激行为，大冬天毫不犹豫跳入河里，学校里无法和同学相处，劝退回家。她和柯艳红老师（学习方法训练营导师）一起去孩子的家里服务，经过测评，孩子的问题是父母曾过度关注学习、否认孩子等错误的方法造成的，经过父母跟进学习，3个月后孩子已经可以正常生活，5个月后孩子开始学习，半年后回到学校，第一次期中考试就考到全班第三。就这样，学校校长邀请她去给本校初二年级家长上一堂《做最好的家长》，当时听课的有400多个家长，课后有200多个参加线上读书会。

2021年6月，响应艺博团队军区组建活动，她积极联络沟通，找到了浙江省的艺博其他成员，从此迈开了匆忙和充实的脚步，走上了传爱之路。当月就和匡婵老师、柯艳红老师等人一起去杭州找李院长，为其100多位员工做公益讲座《做最好的家长》；7月份为浙江证券50位员工和客户做公益讲座《做最好的家长》；同年中秋节，为蒋亚娥爱心大使单位100多员工做做公益讲座《做最好家长》。随着讲解场次的增加，听课人数的增多，她深刻感知到艺博教育课程的落地有效，而且也意识到对于这些常年在外地

打工的家长来说，他们特别需要这些课程，这些课程也真的能帮助他们找到人生许多困惑的原因。

就这样越来越多的学校邀请她讲课，几年下来，她到各学校、企事业单位、社区、读书会讲《做最好的家长》，服务家长 2000 多人。除了深入多个单位用心讲授《做最好的家长》课程之外，她还帮助宁波的家人们先后开启艺善享书苑春之歌、家和、半岛、海悦、宇远、天天学堂、爱品言、智慧树、爱德近 10 家读书会，服务家长 3000 余人。



成为《幸福家庭的五大秘诀》特聘讲师

信念支撑的优秀讲导师

在获得亲子导师证后，她又报名参加了艺博《觉醒之旅》导师班，完成了前三个阶段的学习，成为了艺博《觉醒之旅》预备导师。

在徐杨导师的指导下，和沈国珍老师、董丽清老师、卞华老师和徐爱莲老师五位一起，以指导师身份参加了亲子导师1阶段第29期南通站的课程，培训了近200名亲子辅导员。

深受艺博教育各位老师的关爱，她有幸成为第一批小关嘉年华讲师培训。为了更专业的服务家长，2021年9月份，连续做了4场《幸福家庭的五大秘诀》的实践课程，服务家长120多人。每一次从浙江前往江苏南通，张家港，泰兴讲课，来回都需要将近10个小时，路费消费近千元。但是她经常用一句话来提醒和勉励自己：如果你爱上这一行，那么你所受的罪就是活该。成为一名艺博专业的讲导师是她心底的一个愿望，回报艺博温暖友爱的大家庭是她的梦想，回报生她养她的家乡和伟大的祖国是她的使命。

周婉婉说：她曾经的梦想是做一个优雅老去的体育老师，除了学校应该要做的工作之外，她的生活是喝茶，看花，走遍世界。但是看了她的故事，我们真切感受到了她的女儿身男儿心的特点，原来体育老师也有另一面，有一份乐于助人、美丽世界的家国情怀！