

我是军人的母亲

作为父母，我们不仅仅要给这个世界留下一个善良的孩子，更应该是一群正知正念正觉正能量的孩子。

——范立辉（吉林）

我的名字叫范立辉，来自吉林。25年前，我和爱人来到吉林开始漂，在这里我成为一名教师，一名警嫂，一名母亲。20多年来，教书育人，教子为妻，遇到了很多问题、困惑和无奈。直到2015年，我开始跟随艺博学习心理学和家庭教育找到了答案，同时在教育孩子的过程中也找到了自己的责任和使命，那就是作为一名老师和母亲，我该做的是不仅给这个世界留下一个善良的孩子，而是一群正知正念正觉正能量的孩子。

7年多，我不断学习成长，教育了一个有情怀、有责任、有担当、有理想并不断追求卓越的儿子，还带领了无数家长和老师一起学习，让更多的孩子快乐成长，更多的家庭幸福生活，追梦在路上。



做孩子成长路上的肥沃土壤

任何个人的成长，都与我们伟大的祖国密不可分，2015年2月习主席在春节团拜会上提到，注重家庭，注重家教，注重家风的三注重。但是那时候的我家儿子非常叛逆，沉迷上网，我经常后半夜两三点钟把他从网吧找回来，这让我非常痛苦，几乎崩溃的状态。孩子没培养好，我是个不合格的母亲，我是家族的罪人，上对不起的祖先，下无颜面对双方的父母兄长，我是国家和民族的罪人，我没能为社会输送一个有价值的人，我在学生家长面前也完全没有了自信，我感到从来没有过的无助。而就是这时我有缘走进艺博家庭教育的课堂。通过一直以来不断地学习，我懂得了接纳，学会了沟通，儿子不再叛逆，学习成绩从年级1500名，进步到150名，最后稳定在300名，考上了吉林大学。

我也体会到了陪伴孩子成长的快乐，哪有什么不想学习好的学生，

孩子之所以没学好是因为他不知道怎样做才能学好，才能更好。而在引导他怎样做的过程中有效的沟通、和谐的家庭环境就尤为重要了，就像儿子参加了艺博的课程后对他爸爸说：“爸爸，孩子就是一粒种子，即使是优良的品种，长在贫瘠的土地上也无法茁壮成长，如果是一粒普通的种子，生长在肥沃的土地，并且阳光雨露充足，一定能结出丰硕的果实。”

儿子的话不无道理，爸爸也尽量给儿子更多的关注关心关怀，每次孩子参加课程爸爸都会亲自接送，平时也非常关心，有一次爸爸出差北京在王府井百货大楼给儿子还买了一套斐乐秋装，儿子高兴地回到家里都不愿意换回睡衣。天凉了，添件衣，精心的礼物，表达了深深的父爱，爸爸虽然没有太多时间陪伴，但走到天涯海角，心里最牵挂的是儿子。爱孩子，父母就要让自己成为孩子成长更肥沃的土地，给孩子爱的滋养。



支持他帮助他实现他的梦想

2017年5月7日，大一的儿子突然打电话告诉我们他决定报名当兵了，不是商量，而是通知，儿子说自己就是想要履行一个普通公民的兵役，就是愿意为国家效这份力。吉大有四万名学生，当兵的只有39人，我这个当妈的该怎样面对儿子这个选择呢？关于当兵，我有深刻的感受，我有两个哥哥，大哥四年兵龄，二哥两年兵龄，两人都曾在部队当兵。记得小时候有一年，那时候我

还不到十岁，过年的时候我的妈妈想儿子，坐在炕上哭，没心思包饺子，现在想来，那个过年无比让人欢天喜地的时代，却因为哥哥去当兵，家里都充满着浓浓的思念和深深的牵挂，甚至让妈妈没有一丝快乐。

如今想想自己，马上就要复制妈妈的命运，真的恐惧。可是，儿子的这份家国情怀我懂否？儿子这份担当履责我懂否？儿子这份勇敢坚强我懂否？爱孩子就要支持他帮助他实现他的梦想，人生道路没有对与错，每一处都是一道风景。尊重孩子选择人生道路的自由，如果尊重都做不到，何谈爱。作为刑警的爸爸对于儿子投笔从戎与不舍相比更是多了一份期待。

“我骄傲，我是一名军人的妈妈”

2017年9月11日，儿子光荣入伍，现退役，就读吉林大学汽车学院，并成为学霸。我想大家更想知道，孩子当兵的感受和收获，那么我就把儿子朋友圈的话分享给各位：

2018年9月10日，这一天教师节，儿子微信朋友圈“小时候天真烂漫懵懂无知，你带我领略闰土和迅哥月下的笑；中学时血气方刚未经世事，你教我明白稼轩挑灯看剑的担当；大学时年少无知书生意气，你领我知晓学术中的严谨；现如今，我深入军营，你告诉我什么叫摸爬滚打，自立自强。我有幸记得每位老师的风骨和骄傲，感谢我人生路上的每一位老师。当然，还有老妈，感谢你帮我系上人生的第一粒扣子。”

我懂儿子，儿子才懂我。2018年9月11日，这一天当兵一周年，儿子发表的说说“一年前的今天我满腔热忱血气方刚，渴望成为勇冠三军的悍将，凌晨四点半起床也叠不好的军被，和在厕所偷偷吞下去的脆脆鲨让我终生难忘。延边支队的新兵连是地狱修罗场，十公里的山地负重三十公斤冲刺，冲出地狱之门的钥匙是手中不离不弃的枪。肩上横木，绑腿沙袋，脚底血泡挑开我最嗨，引体向上俯卧撑障碍四百米，仰卧起坐班轮胎，蛙跳深蹲起。

几个月后，新兵下连以为自己重返天堂，没想到第一天就被紧急集合浇灭了希望。出不完的勤务还有站不完的岗，每天晚上躺在床上肌肉酸疼到无法想象。日常厕所刷到和钢盔一样亮，零下三十度身上的大衣仿佛不存在一样，就这么慌慌张张匆匆忙忙熬过了一年时光，虽然金戈铁马不在，也没有生死关头号令如山的迫不及待，但我依然用剩下的365天的刻不容缓义不容辞给自己一个交代。”正是这军旅生活的磨炼奠定了他回校后成为学霸的坚强的意志品质和拼搏进取的精神。

2018年11月26日，这一天儿子的生日，儿子微信朋友圈写道“对于我的2017年和2018年。我只想说：我们历经磨难的祖国，再刻薄的嘲讽，再美妙的梦呓，都不如一个匹夫的身体力行。你可以看不到我，也可以不记得我，你可以完全忽略渺小的执着，22岁，很高兴我最大的本钱是我。”这里不留痕迹地表达了奉献和付出，责任和担当。看到这些我真的我骄傲，我是吉大学霸的

妈妈，我自豪，我是军人的母亲。

活出自己给他最好的榜样

我和儿子的经历，让我想到了更多的家长和孩子像我们母子一样，需要这样的学习，我发愿要把正确的家庭教育理念传出去，把爱传出去，身修家和，美丽吉林，美丽中国，当你成为爱一切资源都会向你涌来。

2016年，我很荣幸被船营区关工委聘任为家庭教育讲师，踏上了我传播艺博正确家庭教育梦想之路。6年来，我走遍了吉林市的街道社区，中小学校幼儿园，公益培训上3百场，受众人数达上万人，接待来访超千个小时，赢得了家长们的广泛赞誉，省市区多次报道我的事迹。有人问我累不累，我说：我不怕累，我怕来不及实现梦想。

最让我难忘也最为感动的是未成年犯罪及其家长的一次活动，相关领导强调为这样的孩子、家长授课既要让他们从思想上受到教育、心灵上受到震撼，又不能伤害到他们，接收到这样的任务，我动了一番心思，确立了大主题“爱在心里，路在脚下”，家长和孩子分设会场，为学生讲“相信是一种力量”，为家长讲《孩子我该如何爱你》公益课程，最后一部分是家长与孩子见面互动。

在家长的课堂上有的家长说到自己孩子非常激动，家长说：“什么都没用，见到他就来气，我对他不抱任何希望了等”。可是家长和孩子互动的环节，当他们父子、母子相遇紧紧拥抱在一起

亲近、私语、痛哭时，令在场的领导感动得都流下了泪。因为这样一堂课，融化了多年来家长与孩子心中的怨与恨，解除了彼此情感的障碍，向对方释放了所有的爱。这一刻，我内心的所有压力阻力困难不同的声音都化作了爱，让我无比坚信坚定坚持我的梦想。



获得 2019 年吉林市“最美家庭”

余生不长，能把我个人的理想和国家命运，和民族梦想连接起来，我不仅是幸福的，更是幸运的。然而，这一切，都是我有缘走进艺博，在各位老师的带领下，在各位导师的带领下，通过我不断地学习，改变了我和我的家庭的命运。我带着深深的感恩，深深的家国情怀和教育情怀，肩负着历史的使命和责任，

奔跑在追梦的路上。我将不断实现自我超越，活出最好的自己，
给孩子做最好的榜样，为中华民族的伟大复兴梦留下浓墨重彩，
美丽中国，身修家和！