

孩子的改变，从被“看见”开始

要解决孩子的问题，父母第一步要做的，其实是“看见”孩子。

——周珈宇妈妈

我是来自四川内江的刘东英，现在是一家实体店的商户老板，主营女性饰品批发。我是通过小关课程进入艺博的，刚开始时我也是一个小白，对家庭教育一片空白，自己家里的问题也是一大堆，很感谢艺博这个大家庭给我的加持和鼓励。后来，我不仅自己学习，还带动全家人一起学习，现在的目标是努力做到和家人、艺博一起同行，持久地学习。

孩子的问题也是家庭的问题

这一切的转折点是因为我女儿升到四年级后进入了叛逆期，特别是进入五年级后，沉迷于打游戏、玩游戏卡纸、不遵守课堂纪律、在课堂上和老师顶嘴导致成绩一直很不稳定，我和孩子爸爸时不时到学校接受老师的教育已是家常便饭。我想不通，那个曾经在父母眼中活泼可爱、聪明伶俐的孩子怎么了？为什么会这样？我们对孩子的教育出了什么问题？我苦苦思索，于是不断改变教育方式，尝试新的方法。

孩子刚有点起色又回到从前，反反复复，看到孩子听不进自己的劝说，我有两次郁闷得都以头撞墙了，胸中的痛楚难以言说，

孩子的爸爸脸上也是布满焦虑的情绪，头上的白发也渐渐增多。对孩子的教育遇到了瓶颈，要改变吗？怎样改变？方向在哪？正当我一筹莫展的时候认识了艺博，本来是想在艺博学习一点内容来引导孩子，但在学习中却看到了自己的问题：自己的智慧不够，能量不足，怎么引导孩子？

后来在艺博教育众多前辈的感染下，看到他们教育子女身体力行而取得成绩，我就和大家一起去郑州参加第23期《能量智慧》了，去的路上提醒自己，一定要带着一个谦卑的心态去学，才能解开自己的疑惑，才能得到自己想要的，结果也是让我受益匪浅。能航课上，戴东老师所讲到的人生智慧六层次，就是我所需要的，就是教育孩子的方向。破译到本质，你的能量决定了你能看到的真相，要想看到全局，必须站在更高的维度。要怎样才能看到事情的本质呢？这就需要格物。

“看见”孩子

2021年4月份我接着学习戴老师《活出经典》的课程，让我看到了自己需要突破的地方太多，以前我特别害怕同陌生人交流，可能是来自于不自信，这也是我最需要提升的地方。戴老师说过：越怕越要复讲，而且要认真地讲，讲到说服自己为止。复讲的人，才是受益最大的人，这句话对我的触动很大，看到我学习后的改变，我丈夫也很荣幸地走进了戴东老师《能量智慧》课程。

从郑州的能航学习回来之后，我丈夫像变了一个人似的，完

全看不到以前那种挂在脸上的担心、焦虑、愤懑、脸色也变得红润起来，笑容也时时在脸上展露，对待孩子也改变了方式和态度，给予孩子更多的是鼓励和帮助。孩子看到父母的改变，也慢慢变得随和、自信，也愿意和我们分享学校趣事、学习心得，展示给大家的是一种乐观积极的态度。家庭里的欢声笑语多了起来，各种矛盾也逐渐化解，不像以前，如果有一点不如意，全家就立马相互指责，随后进入冷战，那时的家是冰冷的，没有一丝温度。孩子爸爸每天早上和孩子一起锻炼的时候，就和孩子一起探讨在《能量智慧》和《活出经典》学习中的心得，孩子渐渐地明白了什么是投射、什么是格物、什么是空性。给她讲大学里面的“止”，什么是“止”，怎么做到止于至善。格物，格物的往复循环，格物致知诚意正心及格物后认识和思维的变化。人生层次的六个维度以及怎样认清自己的身份和所处的系统。至于怎样让孩子有坚定的信念我还未上手，只有慢慢摸索了。



周珈宇参加第8期《荣耀家族“回归”研学之旅》

改变进行时

2021年8月《荣耀家族“回归”研学之旅》在大家的厚望中如期开办，我期望她能学到对她有用的东西，却又不敢表露出来，怕她有抵触情绪。就对她说，爸爸在郑州的能航学习中，带着空杯的心去学，收获了很多，我也希望你在这次研学之旅中，也带着空杯的心情去认真学习和体会，看爸爸跟你讲的格物、投射、空性、百合花、空白屏有没有错误，和东哥（戴东老师）讲的对照一下，回来好给爸爸纠正，女儿愉快地答应了。

对女儿的信任，对艺博教育和对戴老师的信任，在那几天时间里，虽然有对孩子的思念，却少了一份忧虑，多了一份平实的祝福，安安心心地度过了那几天。

女儿回来后跟我们也没有主动交流我们也就没有问，就让她在读书会去分享。在读书会上，她一个人说了很久，她说她收获很大，感受最深是戴怀亮老师给他们说要懂得感恩，在会场上做了感恩的游戏，她扮演的是母亲，在扮演的过程中她发现了爸爸妈妈对她的好，而她却事事和父母较劲，明白了父母的不容易，因为触动了心中最柔软的部分，她在会场上哭了，哭得最大声，哭出了积郁在心中已久的情绪。

从她的话语中，我明白女儿真的长大了，学会了怎样做一个感恩的人，在戴老师的课程中，女儿说要做一个“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的人时，我就知道

她找到了学习的动力和目标，戴老师在为那些孩子们注入信念，为孩子们铸魂。



第8期《荣耀家族“回归”研学之旅》结营归来

成为了责任者

随后的日子里，艺博总部打电话给我们说周珈宇在《荣耀家族“回归”研学之旅》初训班级表现突出，获得了个人三等奖。本来有了这次收获，我们已经很满足了，而获得奖项，这是我们从来没有想到过的，是意外和惊喜，能在千余人藏龙卧虎的英雄营中脱颖而出，是女儿用她的实际行动在实践着她的人生目标。她不再是以前那个沉迷于游戏、爱玩游戏卡纸、不遵守课堂纪律

和惹老师生气的人了，她开始蜕变，成为一个有自己理想与追求，为实现自己的目标去奋斗的人。

随着九月开学的来临，我们对孩子鼓励说，你在艺博教育得到了非常多的收获，人也有非常大的转变，也有一颗善良感恩的心，希望你把这些收获分享给班上的同学，去帮助更多和你有相似经历的同学，让她们变得和你一样快乐和优秀，孩子高兴地答应了。

开学后孩子在班上表现非常积极，老师布置的自我介绍也做得非常好，特别是把父母在艺博教育学习后一家人的转变分享给了同学，希望有相似家庭原因的同学父母能得到我们的帮助，也能进艺博教育学习，这些也得到了同学的认同。

回家后孩子糯糯的对我们说她被老师选为班长，可是她还没做好准备，我们对她说，东哥（戴老师）不是跟我们说先有责任，后有能力嘛，当班长不是一种权力，而是你要有一颗愿意为同学服务的心，感恩同学和所有人，你就会做得更好！