

## 艺博，我梦开始的地方

父母对于孩子的教育方法和技巧只是冰山一角，父母面对生活的样子，才是孩子成长的养分。

——宋美荻爸爸

我是宋治源，由于难产，我差一点胎死腹中，是母亲用她的坚毅、爱把我带到这个世界。也许是大难不死必有后福吧，近些年我一直顺风顺水，关键时总有贵人相助，逢凶化吉，我深知生的不易所以倍加珍惜。

### 身为教师，却没能教育好自己的孩子

我的家庭原本一直和谐美满、其乐融融。突然在某一刻被一些不期而遇的问题打破了原本宁静的生活。2018年初原本乖巧听话的女儿一反往常的文静懂事，不断用一个接一个的不可思议为原本幸福的家制造着一次又一次的疾风骤雨。不管是在外出差的深夜还是睡眠惺忪的清晨，我都会被电话叫醒，电话传来的不是撕心裂肺的争吵就是妻子无可奈何的哭泣。这孩子怎么会变成这样，不去上学、半夜起床上网、和父母对着来、得过且过。原本和谐的家庭出现了很多的批评、指责、抱怨和争吵，为此我很苦恼，爱人也很无奈。

对于从事教育17年的我来说，我感觉我的谆谆教诲对自己的孩子是无效的，就连我所任教的物理学科孩子更是搞得一塌糊涂，

我除了一次一次批评还能说什么呢。记得我当时对孩子说得最多的是：老子当时学习怎么怎么样，老子从教十几年不敢说满天桃李但至少学生遍地，多少调皮捣蛋的孩子都能服服帖帖，为什么到你这个小祖宗面前就无效了。

孩子流着泪但始终无声，当我不说时她走进自己房间“扑通”把房门关上了，孩子开始变得沉默寡言，经常和我们对着干，我工作也忙很少和她交流。当初二快结束时，情况更加糟糕，孩子也彻底和优等生无缘了，我很苦恼也很无奈，妻子则一个劲地给孩子报补习班，成天为孩子上课我们绞尽脑汁。面对妻子的埋怨和孩子的无动于衷，我真是如坐针毡，其中酸楚只有自己品尝，为什么医生医人难医己，为什么老师教人难教子，于是我开始寻求出路。在漫漫长夜里我尝试过读经教育，也接触过赏识教育，更是一家又一家的教育培训机构咨询，就在我眼花缭乱时，一丝微光照进我的心田。



艺博少年宋美荻和家人

### 误打误撞的相识

那是一个周六的下午，我下班收拾好物品正准备回去面对苦不堪言的家，突然被一群行色匆匆的欢声笑语打断，从她们的谈论中我听出她们去参加什么读书会，揣着好奇抱着试试看的心情我也想去看看。当我走进读书会时有一点晚，主持人已开始，谈的是孩子的教育，中间提到了艺博家庭教育，介绍了艺善享读书会，然后组织大家看《翻转课堂》翟海霞老师的学习方法课程。从听到学习其实很简单，找对方法是关键这句话时我被深深地吸引了，感觉内容所讲的正是我现在的家庭情况，并且应对方法落地实用。

随后我给我和爱人报了艺博的课，给孩子报了翟海霞老师的课。可是孩子根本不去，爱人也认为她没有问题，但我坚持学习逐渐认识到自己的问题所在，在此也特别感谢王军老师的热情服务和耐心引导。



宋治源老师在读书会为家长们授课

### 被“艺博人”的温暖所打动

怀揣着更多的期待和对美好的向往，我和王军老师一起走进了艺博教育组织的《家庭教育论坛》，在此我见到了尊敬的翟海霞老师和充满智慧的徐杨老师，更是在此遇见了我在家庭教育成长道路的第一盏指路明灯李瑞老师。



她当时是我们小组助教，第一天上午的会议结束时我感觉没什么新意又加上工作上的原因，我就先溜了，谁知下午山西临汾的电话号码一个接一个呼我，因为是陌生电话都被我一次又一次拒接，接着就是一条接一条的信息推心置腹娓娓道来，我一看是李瑞老师就给她回拨了过去。我们上午在一起，我对她的印象还不错，但她在和我交流时始终是站在我的角度和娃的角度考虑问题，两天的课程下来，李瑞老师执着的爱深深地打动了我。

作为一名导师她能如此全身心地投入用生命在召唤我着实令我感动，之后我加了翟老师、徐杨总的微信，她们没有高高在上的盛气凌人，带给我的都是亲和温暖，就像干渴的土地得到了细雨的滋养。但无论是讲解还是分享，他们都一直在说戴东这个人，这也令我内心生起想看看这位老师的冲动。

## 广州之行豁然开朗

从论坛回来我逐步在调整自己，接纳孩子，但内心的焦虑一次又一次升起，这时李瑞老师成了我的救命稻草，我经常向她寻求帮助。瑞导不厌其烦，春风化雨总是一次又一次给我力量。很快时间来到了2019年的4月，孩子面临中考我们都很着急，刚好4月底《生命的重建》在广州开课，带着希望和忧虑我提前登上了去广州的航班。以前出去上课一个团队前呼后应的场面已荡然无存，有的是一个人的孤独和淡淡的忧伤，心中不停问自己这一切都是怎么造成。

到了广州一群同学早已等候多时，要不是因为天气飞机晚点他们也许早已喝得伶仃大醉，吃过饭我们开车一起去了东莞，在一个同学的工厂里饮茶回忆直到天明，他们一直问我去广州办什么事，我感觉为孩子的教育出来学习不是一件光彩的事，就随便找个理由搪塞了。

第二天他们带我在东莞、深圳转了转，周六我不辞而别，坐最早的一班动车不到六点便抵达广州。四月的羊城分外美丽，处处鸟语花香，早上6点城市刚刚苏醒，褪去了灯红酒绿的繁华展现更多的是有序的宁静。我顾不上欣赏行色匆匆往会场赶，一到大厅，哇，人山人海，因为广州雷电好多航班延误，大部分人都是刚刚到，并且说还有好多人在路上，我心说什么课能有这么大的魔力。签了到，安排好住处吃过早餐，我悠闲地提着包进了会场，由于没有休息好我担心听课瞌睡，我一次冲了3袋咖啡，打开杯子就能闻到苦味。

很快课程开始了，主持人屋里哇啦说了一些什么我已无心去听，只感和其他的课程并无两样，只盼课程的主角快点出场。正当我昏昏欲睡准备拿茶杯时，一曲《春歌》引着一个中年男子走上舞台，人们开始欢呼雀跃，我瞥了一眼左右心中说真是少见多怪，我打量了一下台上的男子，他个头不高，皮肤黝黑，整张脸上最突出的是他那两片厚厚的嘴唇。虽然也是圆领配立领的打扮，但和照片上的戴东相差还是蛮大的，说实话我有一些失落，但是既来之则安之，听听吧。

从谷雨开始，从种子讲起，他引经据典、口若悬河、滔滔不绝，我深深地被戴老师的大爱所感动，也深深被戴老师的丰富内涵所折服。一问一答，一个个浅显的故事，让我豁然开朗，没有一句说教，就是让我们明一个理，有因必有果，我们必须无条件爱自己，接纳自己，接纳生活中一切不如意，只要角度站得够高，一切问题都不是问题。戴老师的分享深深触动着我。我想起了孩子刚出生的样子，他本来就是一块金子，赤子之心的她无忧无虑像百灵鸟一样为我们家带来了许多欢声笑语，而父母就是那个能工巧匠，孩子今天是怎样，是我们雕琢后的呈现。通过今天的学习我再看我的孩子，他依然是一块闪闪发亮的金子，以前我没有学习如何做一个能工巧匠，从今以后我要好好学习，学做一个能工巧匠，去引领我的孩子。从广州回来我平静接受现实，当我心态转变后和孩子沟通也顺畅了许多，孩子也积极备战中考。



参加《觉醒之旅》二阶段导师班课程

## 给孩子无条件的爱和接纳

当6月底孩子从中考考场出来时我看到她虽然有一些失落但内心还是有如释重负的轻松，我心里想孩子这么引导不行。刚好7月份李瑞老师要在南阳开《觉醒之旅——孩子我该如何爱你》课程，我在读书会给我和爱人人都报了名，课后我们深刻认识到自己孩子的现状只是不正确的教育方法所致，平常给予孩子的都是负面的确认，更多的是批评指责而非理解和鼓励，爱人在课程中一次次流下难过的泪水。

由于李瑞老师的耐心和爱心引导，孩子终于同意走进艺博学习，我和爱人都无比感恩李瑞老师，通过这一次和瑞导深入接触



我感觉艺博的导师们真是用爱做基石用命在讲课，烈日炎炎的夏天她们坐绿皮车从临汾来到南阳，下车后一口饭没吃就匆忙赶到会场，为能给大家带来更好的课程不顾舟车劳顿，确实让我们南阳感动。

在李老师的引领下我毅然给孩子报了艺博《中国力量·超能少年英雄营》，之后全家一起去了广州走进戴东老师的第16期《能量智慧》课程。从“甚深缘起”观，让我彻底明白：一切事物不来自事物的本身，而是来自自己曾经种下的种子，丰富的学习内容，让我感觉好像懂，又好像不懂，但信念指引我要突破困局，提升纬度，绽放生命。四天的学习我们全家从不同角度分享个人感悟，虽然都说不清是什么，但久违的笑声和肆无忌惮地沟通又回来了。

### 春风已来，静待花开

广州回来的路上我和孩子约定8月一起去走《玄奘之旅》，给孩子再好的教育，都不如让他亲自去感受一下世界的“不容易”。正如曾国藩所说：“子侄除读书外，教之扫屋、抹桌凳、收粪、锄草，是极好之事，切不可以为有损架子而不为也。”今天的父母，总想着把最好的条件给孩子，这其实是在害孩，成长过程中，物质越充裕，精神越疲敝，精神疲敝时，创造物质的脚步自然会停歇。反之，给孩子真实的成长，让孩子懂得困难与艰辛，教孩子珍惜馈赠与财富，引导孩子依靠勤奋和努力，才是对孩子最深邃

的馈赠。

在《玄奘之旅》中，我们跟随戴老师在大漠看到了美丽的落日，我们跟随徐杨总一起仰望凌晨3点浩渺的苍穹，我们在茫茫戈壁感到了生命的顽强，我们更感受到精疲力竭时的坚持和相濡以沫的互相激励。当我们冲过终点的那一刹那，我们的内心都得到了升华。我深深地理解了戴老师的良苦用心，每一个孩子都是天赋潜能独一无二的个体，他必然用她独有方式绽放，我们能做的就是用满腔的爱去静待花开。

经过学习我的孩子也找到她努力地方向了，我的家庭也越来越幸福。感谢艺博让我们走到了一起，不管是精神洗礼的学习还是众志成城抗击疫情，我们始终并肩的业力伙伴和心与心相通的一家人。从翟老师的学习方法结识艺博，从戴老师的《生命的重建》走进艺博，从《能量智慧》了解艺博，从《玄奘之旅》感受艺博。一路走来真是无限风景，我为广东的毛庆济老师鼓掌，为新疆的杨涓老师点赞，为内蒙古的陈桂芝老师加油，为河南的王军老师祝福，为临汾的李瑞老师感动…这样的例子太多太多。

感恩艺博，因为这是我梦开始的地方，每当我困惑疲惫的时候都会从中汲取无限能量；每当我倦怠退缩时她都会给我无穷的力量。我在《能量智慧》中消除彷徨，我在《玄奘之旅》寻求坚毅，我在艺善享读书会中分享希望。

我们坚信结果必然美好，让我们携起手把更多的美好的希望分享，把身修家和美丽中国的梦想高举，把《把爱传出去》的歌谣一次

又一次的唱响!