

生命，是一场华丽的蜕变

成人比成才更重要，幸福比成功更重要。

——张程焜妈妈

我叫王丽丽，是来自河南油田的一名普普通通的家长，很有幸遇到了艺博，现在我是艺博的一名爱心大使，通过在艺博的学习，改变了我的生活状态，改变了孩子的命运。

儿子今年 20 岁，高考以优异的成绩考入了沈阳理工大学武器系统与发射工程专业，现在的他，阳光自信，胸怀天下，立志于中国国防建设，为了祖国成为军事强国而努力学习。

鸡飞狗跳的家庭生活

从前我觉得人生就像是在戏弄我，在我不懂得婚姻的时候走进了婚姻，在我不懂得教育的时候拥有了孩子。儿子的出生，短暂的喜悦之后，就进入了繁琐的生活和养育儿子的辛苦，兼顾上班和带娃，孩子的爸爸却是一个“妈宝男”，从小在宠溺中长大，脾气暴躁，随着年龄增长，成了一个披着成年人外衣的小孩。那段时间我的状态属于严重的产后抑郁，白天晚上都睡不着觉，严重失眠，精神状态紊乱，内心非常敏感，动不动就哭，又不被理解。孩子爸爸说，生孩子带孩子是老母鸡都会做的事，他妈妈从小就是这么把他们姐弟四个带大的，也没说过一个累。

那时我和老人们住在一起，但是家庭矛盾不断地激化升级，

终于在孩子四岁的时候，我实在忍受不住家庭暴力就离开了那个家。没有妈妈在身边，爷爷奶奶也就格外娇惯小孩，导致他从小养成了自私，任性、霸道、脾气暴躁的性格，大一点后，也有很多坏习惯。于是大人们经常当众批评孩子，说教没有用，他爸爸就使用粗暴的手段解决。



张程焜参加荣耀家族“回归”研学之旅

他和别的同学不一样？

孩子上学时，刚开始成绩还不错，虽然习惯很差，但那时作为家长的我们心情跟着分数走，坏习惯也就忽略了，为了能让他保持个好成绩，就用物质奖励和打骂训斥教育着孩子。那期间，

孩子也向我求助过，诉说过他的境遇，我没有在意，现在想想真是后悔，痛恨无知的自己。

直到有一天，老师打电话让我到学校去，说让我们带他去看医生，他和别的同学不一样：上课睡觉、说话顶撞老师、没有一点点自律性、课堂上自由自在。他是不是有多动症，常躲在角落里练臂力，同学们在一块的时候，也发生肢体冲突，言语间充满了愤恨，他爸爸去学校也会当着老师的面动手教育孩子，这样下去，迟早会出大问题的。

听到老师这么说，我的心都要碎了，这才下决心把孩子带到自己身边。虽然孩子在我这，我不打孩子了，可是也不会正确教育孩子，以为批评指责他的缺点就会让他进步，看到孩子的优点也不会说出口，怕他骄傲自满。慢慢地，孩子也不和我说话了，迷上了游戏，我们之间是撞墙式的沟通，孩子的爸爸还不停责怪我把孩子惯坏了，说什么孩子就要打，棍棒底下出孝子，说我把孩子毁了，那时的我身心备受煎熬，无法正常工作。

无休止的问题让我绝望

后来孩子上了高中，学校离家很远，家长管不了，就选择让他住校，就想着交给学校，让学校来管吧，可是刚开学两周，班主任老师又把我叫到学校，老师说孩子身上一大堆的问题，于是我当着老师的面训斥了孩子，并一再恳请老师给他机会，对他严加管教。

周末孩子回到家，伤心地向我诉说：“老师对他这样那样的不公平，不是他做的事，老师也不听他说，也不去调查就给他宣判。”我没有第一时间选择相信孩子，而是不等他说完，就很恼火地打断了他说：老师咋不冤枉别的同学呢，一定是…话还没有说完，孩子哭得伤心欲绝，哭着对我说：你为什么不相信我？你为什么不信我？孩子越哭越愤恨，把家里头砸得七零八落，满地狼藉。我也愤怒了，没有抑制住情绪，和孩子发生了剧烈冲突，孩子摔门而去，进了网吧不回家了，我在网吧看到他连续玩游戏，腥红的眼睛让我又心疼又生气，但是毫无办法，终于在各方的劝说下他又回到学校，却经常用学校公用电话给我联系，让我帮他请假，一个小时，半天，一天……

他爸爸知道后，我俩又发生纷争，他爸爸和孩子见面就是暴力冲突，每次他们在一起战斗都升级，我又无助又痛苦。终于有一天，我不给孩子请假，并严厉告诉他要遵守纪律，结果那天夜里，我就接到班主任和宿管老师的电话，说孩子不见了，让我立刻到学校，原来他不想上学我又不给他请假，他就带着几个志同道合的同学，翻墙到学校外面玩了一夜的网游。终于，老师按照学校的纪律，给他们几个学生停课一周的处分，带着儿子从校园里出来的那一刻，我内心的愤恨、绝望和无助。我寻求各种各样的帮助，也毫无效果。

原来真正需要学习的是家长

在我像个无头苍蝇一样到处寻医问药的过程中，李晓红老师出现在我的生命中，她热情地邀请我参加了她组织的一节家庭教育公益课程——《家庭类型决定孩子命运》，听完这个课程后，我恍然大悟。原来家长对于孩子的教育这么重要，智慧的家长是需要学习的，听完后悔自己怎么没有早点学习家庭教育，如果学习了自己和孩子爸爸就不会打着爱的名义毁了孩子。之前我一直在责备孩子怎么这么不听话，原来一切都是源于我错误的方式，我后悔自己一直在用在培养魔鬼的方式养育着孩子，孩子才是最无辜、最可怜的。

在那之后我就在大于众学 APP 上反复听《高效能家庭的七大能力》和戴老师的《做最好的家长》课程，我把在课程中学习到方法运用到我和孩子日常沟通中，没想到我和孩子的关系有了很大的缓和。



张程焜参加第5期中国力量·超能少年英雄营

孩子的眼里重新有了光

2018年清明节，我带着儿子一起参加郑州的《能量智慧》课程，第一天上課孩子非常抵触，又和我发脾气。第二天，儿子平静中带着喜悦，他看到那么多和他妈妈一样的家长，被戴老师批评着，他觉得戴老师是和他一伙的，不是和家长一起来训斥孩子的。四天结束了，孩子的眼睛里有光了，回到家已经夜里两点了，他很幸福和我分享着他的喜悦心情，妈妈，你终于做对了一件事情，就是让我遇见戴老师，他让我知道了什么是受害者和责任者，戴老师才是真正的老师。

他从没有说教过我的孩子，更没说过一句要好好学习，但让我的孩子充满了自信，孩子还跟我说以后一定好好学习，成为像戴老师那样的人，不过他是要成为为祖国保驾护航的军人。戴老

师教育家长，他去保卫国家安宁，要让中国成为世界军事强国，让任何国家都不敢觊觎中国。他现在在大学里所学的军工专业，就是那时候戴老师种下的种子，就是为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平远大志向。

从问题少年到准大学生

后来孩子成为了艺博少年，19年暑假参加了《玄奘之旅》，那次参营回来孩子由内而外充满着自信，每天很喜悦、很快乐地去学校，他说读书是非常幸福的一件事。有一次他睡过了头，要是以前，迟到了就不去了，可现在不一样，迅速收拾书包奔到学校，门口值班老师说迟到了就停课一天，这次没有和老师争执，也没有扭头去网吧，而是很平静回到家，说在家也一样能学，遇到问题能够转念了，这在以前是从来没有过的。

孩子学习状态印证了翟海霞老师说的一句话，学习其实很简单，用对方法很关键，学习成绩等于学习心态乘以学习方法。那时候他每天都很自信，锻炼身体和快乐学习一样重要，他说翟海霞老师教他利用好学习的每一分钟，而不是每一分钟都在学习。他说在教室不做和学习无关的事，回到家不做和学习有关的事，在家就是进行身体锻炼，看看新闻视频，关注当前时事政治，开阔自己的视野。

一年下来，学习和身体素质都上了一个大台阶，高考成绩高出一本线二十分，在河南高考百万考生大省中排名八万多，考取

了他热爱的专业——沈阳理工大学武器发射工程，为实现他的理想迈进了一大步。现在的他，能反思自己，也指出家长做得不足的地方，我俩的关系越来越好，他对他爸爸的恨也悄然消失了，和他爸爸在一起也说说笑笑，其乐融融。