

## 教育，就是用爱来收获爱

成为爱，活出属于自己的精彩。

——戴家玲（江苏南通）

戴家玲，来自清末状元张謇先生的故乡——江苏南通。出生在农村家庭，妈妈是个农民，父亲常年在外打工，只有春节才能回家，家里还有一个比自己小7岁的弟弟，弟弟是家族中唯一的男孩，成为所有长辈的“宝”，戴家玲老师便成了带弟弟的半个“妈”。

### 被诊断为“重度抑郁”的她

一直以来，妈妈和爷爷奶奶的关系比较僵硬，每天多有争吵，小时候唯一盼望的事就是过年爸爸能回家，可是爸爸回家也会跟妈妈吵架，年幼的戴家玲老师每次看到这种的情景都非常害怕，躲在黑暗的墙角哭泣。

在她10岁的时候就有了离开这个家的想法，逃离强势的妈妈、脾气暴躁的爸爸和这个没有爱的家，于是她拼命学习，让自己的成绩在班级名列前茅，18岁她终于如愿以偿离开家乡。可是却在25岁时又为了妈妈不伤心，放弃自己的爱情，和现在孩子的爸爸结了婚，2014年时又匆匆结束了10年中没有爱情的婚姻……因为自己不知道什么是爱，只有强势和脾气暴躁。

2018年一月份的是戴家玲老师人生中最寒冷的冬季，在工作

中她遇到了事业的瓶颈面临离职，恋人的出轨离开也让她痛心欲绝，仿佛自己就是“浮萍”，没有安全感内心充满了仇恨和恐惧，对刚上初一的女儿更是无力照顾。她开始抱怨老天怎么那么不公平，给她一个破碎不堪的家庭，自私的父母，绝情的男人，这时的她产生了轻生的念想，在朋友的建议下，她去看了心理医生被诊断重度抑郁，医生建议她多参加活动，多进行心理辅导学习。



成为《觉醒之旅》课程助教老师

## 唯有学习才能改变自己

在辗转上海，北京几个城市学习的道路上，一个偶然的机遇，在孩子老师推荐下，戴家玲老师到社区参加了“艺博艺善享读书会”，结识了艺博大爱的马啸美老师和一群不是姐妹甚是姐妹的义工老师，被有温度，有爱的团队吸引。

2019年3月中旬，她到张家港参加了两天一夜的《觉醒之旅》课程，清晰地记得，当她看到导师和主场人在拥抱的时候自己内心是无比羡慕，那种拥抱就像母亲和女儿的拥抱，是多么的温暖，多么的有爱。

自己也是一个女儿，可是从来没有得到过这样的拥抱。自己也有女儿，但是她从来没有给到过女儿这样的拥抱。因为自己没有爱，所以也给不了孩子的爱，课程上的她哭得稀里哗啦，深深地自责，觉得自己根本不是一个合格的妈妈。两天的课程有泪水有欢乐，有痛苦有畅快，课程上让她内心的痛楚得到了最好的疗愈，感觉整个人焕然一新。

2019年3月底，她又参加了上海站《亲子导师训练营》，在这三天严格的通关训练中，她多次站上讲台，拿起话筒，虽然心里有一点点紧张，但在徐杨老师的鼓励下，她最终克服紧张心理，获得了亲子辅导员的资格证书。

2019年清明节，走进郑州站《能量智慧》的课堂，跟随戴东老师4天3夜的学习中，终于知道自己是谁，作为一个女人的使命到底是什么，开始明白我是一切的根源，明白了什么是空性的存在。没有那个糟糕的原生家庭，没有对不起自己的父母，更没有那个对不起自己的男人，所有的一切都是自己想出来的。于是她开始尝试学着“格物”，开始思考每件事情的本质，她发现之前和孩子的矛盾，本质上是因为自己不接纳，不理解孩子，回到家后，她开始尝试接纳孩子的一切，渐渐学会了尊重，理解和包容

孩子。

2019年12月份，艺博《恩爱之旅》走进南通，让她觉察到自己婚姻解体的深层次原因，是因为原生家庭以及自己极度缺乏心理营养所致，她彻底消除了对男性的怨恨，多次与孩子交流自己的感受，从而让孩子全然接纳父母的婚姻，接纳父母婚姻的本质，让她明白不管父母关系如何存在，爸爸妈妈永远都爱你。

学习真的会上瘾，感受到课程的实用有效后，戴家玲老师开始重复复训艺博所有的课程，孩子也感受到了她的变化，也开始慢慢地改变。2019年7月孩子跟她一起走进了广州站《能量智慧》课程，并且成为了艺博少年，暑期还参加【玄奘之旅】，孩子在4天3夜的徒步中明白了人生若想要成功，必须要走一段极其艰辛的路。



成为《幸福家庭的五大秘诀》助教老师

## 播撒爱的种子

感受到在艺博学习带给她的快乐幸福后，她萌生了去帮助那些曾经像她一样不会爱的人，每次她看到身边的父母责怪控制要求孩子的时候，心里特别难受，看到自己身边那么多人还在错误中盲行，大同小异地重复着她当年的弯路，心里特别着急。父母才是孩子成长中最重要的土壤和环境，最好最有效的教育是父母成长蜕变，而不是说教和控制孩子。父母才是孩子一生中永不退休的班主任。

2019年7月，戴家玲老师成为了艺博的爱心大使，并多次走进课堂担任会务助教协助马啸美老师开展工作，在艺博南通团队的努力下，南通相继开办了《觉醒之旅》《恩爱之旅》《传爱基金》《亲子导师训练营》《能量智慧》等课程，帮助了很多家长走出教子的困惑，走进艺博的课堂，开始学习成长蜕变！

现在的她是一名艺博分院院长，以前缺爱的她，现在每天都在播撒爱的种子。她说道：身为艺博人，这就是我的责任，我也相信这个愿景一定能实现，我愿意付出自己的一份努力，让“中国4亿家庭接受艺博家庭教育”不再是梦想。