

## 独木不成林，孤勇不是勇

只要我们持续地学习，持续地行动，持续地改变，每一个家庭都可以让爱回归，收获到美好和幸福。

——韩建霞（内蒙古）

韩建霞老师，她的爱人叫吴德海，他们拥有一个19岁孩子——吴劼豪。他们是万千普通家庭中的一员，每天兢兢业业上班、安安分分回家，虽然问题不断却也能在不和谐中守住一份承诺，维护家的稳定。

### 起起落落的6年

2015年10月21日，韩建霞老师的孩子上初一不到两个月的一天，突然崩溃了，说无法继续学习了，从那天起再也没有迈入学校的大门，从此开始了煎熬的休学和心理问题的调整过程。漫长的6年，回想起来，这一路因为孩子，他们一家曾经像海上的行舟，时而被淹没失去了方向，时而被救度有了生的希望，浮浮沉沉，起起落落到今天，只剩下无限的感慨和感恩。韩建霞老师问过孩子：如果可以重来，你希望和其他孩子一样平平淡淡过完每一天，直到考一个自己还算满意的大学；还是觉得像现在这样经历种种磨难，然后找到自己人生的目标全力拼搏。你愿意选择哪一种？

她之所以这样问，其实心里已经拷问过自己多次，和以前平平淡淡的日子来比，经历了苦难的家庭得以重生，就像凤凰涅槃一样充满了美好、生机和前行的力量。孩子说：生命不能重来，但是我不遗憾、不痛恨自己失学这段黑暗的日子，它让我体验了生命与众不同的滋味，丰富了我的感受和经历，也让我找到自己此生的使命，这样的过程很好。



《教育子女的八大智慧》助教老师

## 践行让爱真正地回归家庭

孩子的话也是韩建霞老师和爱人的心声，他们带着自家的问题走进艺博后才知道，原来全国各地有那么多苦难的家庭，那么多受煎熬的父母和孩子，他们的心加倍疼痛，从此萌生了一个熊

熊燃烧的念头，一定要用此生把利国利民的家庭教育传播出去，让大家不再犯错，一定要让爱真正的回归家庭。

为了更好地践行他们的誓言，夫妻两人成立了“艺博椿水分院”，开展公益课、读书会，举办传爱课程、嘉年华课程，回想这6年，她和爱人一直没有停止过传播家庭教育的脚步。韩建霞老师在一所学校任教，很多时候下班后要立刻开车赶到一个培训学校开读书会，顾不上疲惫要精神抖擞去约谈家长，约谈领导，约谈机构的负责人，要开会支持团队成长……

数不清多少次，他们一行开车在内蒙古的土地驰骋，去包头、五原、集宁、和林、土左旗、武川、中旗、后旗……拉着物资，吃着呼市的焙子，讲着艺博的课程，兴冲冲地去兴冲冲地回，经常会有一种再创业的豪迈，仿佛一下子回到了大学刚毕业的时代，充满梦想、青春和激情，而现在的她已经48岁了。

为了让自己更具专业性，在有限的业余时间，韩建霞老师报名参加各种导师班课程，因为她要带给家长最有效最专业的指导，戴东老师说：做教育如误人子弟，如杀人于道如埋兵于途。所以她一直如履薄冰，敬畏每一个生命，也不放弃每一个家庭。

### 肩负责任 幸福前行

随着自己不断成长，荣誉和更多的责任也接踵而至，韩建霞老师成为内蒙古家庭教育讲师团一名讲师，也是呼和浩特社会化研究协会的特邀讲师，2020年被评为呼市回民区样板社区“优秀

公益讲师”，同时承担艺博华北战区副司令职责，协同各位同仁，统合综效，一起带领华北的艺博事业蓬勃发展，造福更多的家庭。

作为戴东老师的学生，作为艺博的一位分院院长，作为艺博的一名老师，更作为万千经营家庭的过程中踩了很多坑的家长，“身修家和，美丽中国”是她的责任，艺博需要用三代人托起中国家庭教育的底部，她很荣幸自己是第一代人。

这6年，她线上服务的群超过100个，线下公益讲座近百场，线下各个读书会举办200多期。独木不成林，孤勇不是勇，很开心的是呼市已经形成稳定的网格化模式，在积累推广团队优势的过程中，她也必定让自己的才智能力发挥更大的效能。

在她风风火火的艺博事业发展的背后，离不开一个人的大力支持，那就是韩建霞老师的爱人吴德海，她的爱人是艺博的死忠粉，当年他也是带着一脸惆怅走进艺博，但是开始学习成长后，就如滔滔江海，一发不可收拾。她爱人的朋友圈的签名是：生命最有意义的事就是学习。想当初，他可是每一周5天在酒场2天在牌场的老手，哪有时间和心思学习。

他是这样说的，也是这样做的，韩建霞老师特别佩服爱人的就是为了能更多地参加艺博的课程，他放弃了职场上升的机会，并且从正职岗位主动申请到副职，这样他就有更多的时间学习了。6年来，他参加了所有的父母课程和戴东老师的高端课程，刚刚申请了翟海霞老师的“法师班预科班”，也要成为一名协助孩子从苦学到乐学的好老师。



### 受邀呼市武川县第二中学公益巡讲

在“活出经典”一期的学习中，他宁可不吃不喝也不耽误听课和复讲，而且单位工作比较繁重的情况下，他一直在协助胡波老师完成戴老师课件的校对。有时韩建霞老师很心疼爱人，可是他做完家务安顿好孩子后，又坐在书房开始学习开始一遍遍校对，韩建霞老师生病住院期间在陪护我的同时也没有放弃过这项工作。

艺博荣耀家族建群之初，为了让各位家长第一时间看到最新资讯、好的分享，他和卢芸芸老师两个人，就像两只辛勤的小蜜蜂在几个荣耀家族群里不断复制推送好的重要的信息。

呼市的家人们亲切地叫他“吴书记”，吴书记就是一块砖，哪

里需要哪里搬。吴书记和其他爸爸们也结成强大的业力伙伴群，谁家男人搞不定还在闹情绪，他们就一起出面做工作，喝顿酒流流泪说说自己的心里话，男人们总有自己的方法。一段时间不见面，家人们就会发信息：时间长不见，挺想老吴的。走进艺博，我们真的赚了，多了那么多推心置腹的好兄弟好姐妹。

### 我们是幸福的“艺博之家”

他们夫妻俩在艺博成长的这几年，爱人吴老师的脾气越来越小了，笑容越来越多了，现在可以做一手可口的饭菜。他越来越幽默、能量越来越高，让韩建霞老师和孩子第一次感到他就是一座伟岸的高山，时时给人依靠和力量。他说自己越来越心软了，看见那些受苦的孩子和家长就流泪，当然看见那些变好了幸福了的孩子和家长更流泪。在他们夫妻俩及孩子的影响下，吴老师的父母也加入了学习，并对夫妻俩教育孩子的方法也给予了肯定和认可，也对孩子不再担忧了。

我们没有刻意对孩子做什么，当我们活出自己精彩的人生，孩子自然会走出困境变得优秀。吴劭豪是第一批艺博少年，受戴老师教导多年，种子颠倒播种的概念深入人心，他说：他生命最大的价值就是“帮人”，他的学习目的和未来职业规划都是在这个基础上建立起来的。“志为气之帅”，一个孩子有了自己坚定的人生目标，有了为大众服务的信念，他的未来注定无比美好。



吴劫豪参加第2期《中国力量·超能少年英雄营》

现在韩建霞老师是幸福的“艺博之家”，孩子有时是他们的监督员，他会时时建议：“妈妈，人的行为归根结底是由潜意识控制的。您潜意识里对我3-5岁还没有放下，您一直在焦虑呀”“爸爸，您这句话还没有在感受层面，您再去学学沟通五层次吧”。

吴劫豪是个货真价实的暖男，他说，他要做的就是让世界都被温柔以待。不论生活给了你什么不公正的待遇都请不要忘了温柔，还能对世界微笑。他心灵的创伤一点点在愈合，他内心的力量也在一点点释放。如今他全力奔跑在实现自己梦想的路上，阳光、乐观、持之以恒，依然温柔。

对于这点，韩建霞老师表示真的无比感恩，非常幸福，这是一个家庭本来就有的样子，她相信，每一个家庭都可以让爱回归，

收获到美好和幸福，只要我们持续地学习，持续地行动，持续地改变！

最后，祝愿全天下：父母更恩爱，孩子更优秀，家庭更和谐！