

原来获得幸福这么简单

人之所以能，是因为相信能。

——赖璐（江西赣州）

您是怎么走进艺博的？有的人会说，因为子女教育的困惑；有的人会说，因为夫妻关系的不和谐；而她却想说：走进艺博，是因为想要实现教育理想、了解人生真谛。但不管是什么原因，我们都期盼着同一个目标，那就是获得幸福！

赖璐老师，江西赣州一所省重点中学的高中英语老师，硕士研究生，从教十年。在自己的而立之年遇见了艺博，现在回想起来，填满记忆的依旧是深感幸运和充满感恩，艺博第15年了，她在艺博5年，感动了5年，奋斗了5年，幸福了5年，爱了5年，也是笑着笑着就泪眼汪汪的5年。

最美的遇见，是触及灵魂的遇见

犹记得那是2017年5月的一天，李霞老师第一次来到赣州做《最好的家长》全国公益巡讲，这场讲座建立了赖璐老师与艺博的缘分。第一次接触到家庭教育，就让身为教师的她恍然大悟，为什么她身边的家长如此焦虑，为什么孩子们不快乐，为什么有那么多不幸的家庭，而她作为一名一线教师，除了教授学科知识，却没有更多的能力去帮助他们，这让她很是难过。或许，是上天

感应到了这份纯良，知晓她的心意，让她走进了艺博的课堂。

仍然记得，听完讲座的那天晚上是个雨夜，赖璐老师依然决定去向李霞老师取经。那一晚的聊天燃起了她学习家庭教育的决心，没有怀疑、没有徘徊、没有更多地思考，听完讲座的第二天她就正式成了艺博的一名爱心大使，紧接着给她还不满3岁的儿子报了艺博【中国力量·超能少年英雄营】。

同年7月，她前往吉林参加了第9期《亲子导师训练营》，8月参加了《能量智慧》课程，第一次见到了尊敬的戴东老师，这一切都安排得刚刚好，历经了几次课程之后，赖璐老师渐渐深入地了解了艺博和艺博人，让她更加坚定了自己直入的选择，或许，简单的人更容易接近幸福。



赖璐老师参加《翻转课堂》

美丽江西，她责无旁贷

《能量智慧》课程结束之后，除了本职工作之外的所有时间和精力，赖璐老师都用在了传播正确的家庭教育理念上。开始认真地把家庭教育作为自己的第二职业，除了自身坚持跟随艺博课程学习成长、提升专业能力之外，也不忘把爱传出去，通过支持当地读书会的开展、做课程助教、做翻转课堂、微信朋友圈积极分享艺博动态等形式，积极主动地向身边所有人普及正确的家庭教育理念。这中间，她见证了艺博十周年的庆典，深深感觉到，只有让艺博更强大，中国的家庭教育才有希望，她虽是一名普普通通的教师，有着帮助更多的家庭走向幸福，帮助更多的孩子找到快乐的伟大愿景。

2019年9月，赖璐老师有了自己的读书会，读书会刚开始开展的过程不顺利，但她从未放弃，没有家长来参加，就带着伙伴一起练课，就算只来了一位两位，她也带着十二分的热情做着服务，她的读书会就这样在没有社会资源还经受着打压的逆境中慢慢成长，雷打不动坚持一周一次做着一个人传爱使者该做的事。

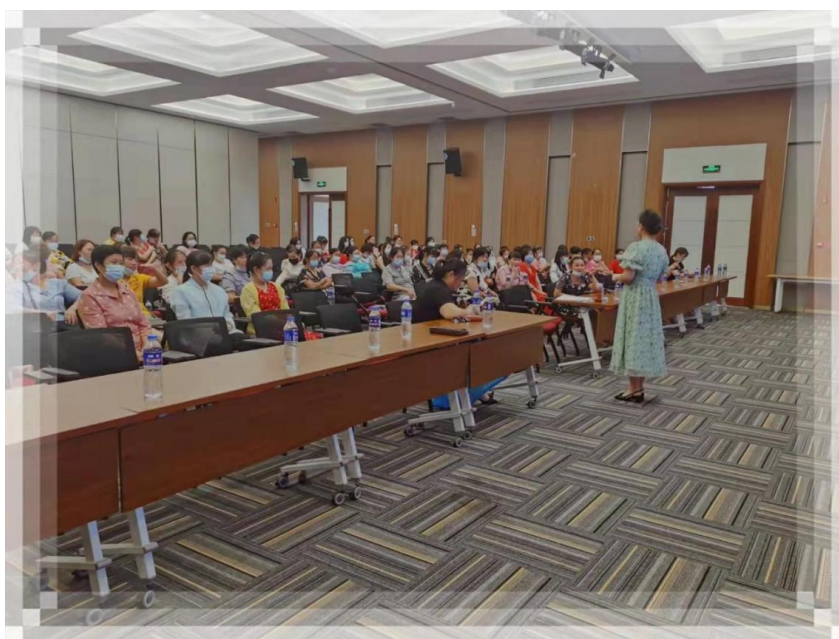
2020年元旦，赖璐老师在郑州参加了《又见十年·暇满人身》课程后，全国进入严峻的疫情考验，线下读书会无法开展，但她并没有停止传爱的脚步，因为她知道疫情当下，大家更需要家庭教育的指导，更需要一群人在一起相互鼓励相互温暖，所以她一直坚持开线上读书会。带着爱做的一切事即使再困难，都会令人在忘我中获得滋养，而带着企图所做的一切即使再冠冕堂皇，也

无法改变消耗自己的结果。

4月，尊敬的戴东老师开始带着大家学习《活出经典》，每周赖璐老师坚持听课、复讲、完成作业，日日精进，践行所学。课程期间她也积极为一起学习的老师们服务，担任了福将并取得“最佳奉献奖”，如愿以偿，她还收获了一套“共和国之子”纪念邮票，后在《没有烦恼的世界》课程中继续担任福将和福将团团长。

8月，赖璐老师升级成为艺博分院，突然感觉肩上的担子一下子重了起来，她想把市场做起来，想让大家在传播爱的同时能挣到钱，要行一个分院该行的责任和担当。这条道路阻且长，好在她有坚定似磐石的信念，无论多难，她都告诉自己：我是江西的一份子，美丽江西我责无旁贷。

2021年的五一，她终于集齐六项成就，踏上了《默照》的课程，那十天，是她活得最自律的十天，也是最轻松快乐的十天。



赖璐老师受邀湖边镇妇联做公益巡讲

平平淡淡才是真

文章写到这儿，其实赖璐老师与艺博相识五年的框架脉络已经清晰了，用来丰富灵魂的细枝末节也挑选一二给大家讲讲。其中值得一提的是2020年10月，赖璐老师成为赣州市妇联第一批家庭教育讲师团成员。这两年，她抓住一切机会锻炼自己，将艺博最经典的两堂公益课《做最好的家长》《如何培养高情商的孩子》带到了各乡镇、社区、幼儿园，小学及中学，并收获了来自社会各层面的肯定和赞扬。

2021年的6月，她秉承艺博爱心、责任、付出的核心价值观，坚持服务一个比较偏远的城乡结合部社区，每周六下午驱车近40分钟到社区给家长做公益读书会，收获了一批忠实参与者。如今他们在一期期读书会的陪伴下，已经成长为一名有学习觉性、喜欢表达、积极主动的责任者了，这是让赖璐老师深感欣慰的局面。



赖璐老师参加《亲子导师训练营》

其实，还有很多令人感动的小细节，或许您在看了她与艺博的故事之后会觉得平淡无奇，但往往平平淡淡才是真，平平淡淡易长久。