

用生命诠释责任担当

人生真的可以精彩绽放，只要你愿意去利益众生。

——杨辉（新疆乌鲁木齐）

2019年，对杨辉夫妇一家来说，注定是不平凡的一年。这一年国家大事多，但对新疆边陲乌鲁木齐市的一个普通工薪家庭来说，大事也多，变化更多。正因如此，让夫妇两人有缘结识艺博教育，让这个普通的家庭发生了翻天覆地的变化。

因为一个选择，开启别样人生

杨辉是一名有着近20年军龄的转业退伍军人，2010年转业到地方工作，爱人杨惠欣一直随军辗转新疆南北，夫妻俩有一个可爱懂事的女儿。但2019年初，孩子突然在学业上出现了较大问题，让这个家庭陷入巨大痛苦中，看似艰苦的日子，实则酝酿着成长的惊喜，夫妇两人偶然在一个艺博家人的群里听了一段有关家庭教育的语音分享。他们感觉艺博教育太落地、太实用、太接地气了，值得去学习。于是他们带着坚定的信心走进了艺博教育，夫妻俩如饥似渴开启了学习之旅。

夫妻俩都是政府公职人员，平时工作较为繁忙，但一下班他们夫妻便穿梭于乌鲁木齐各个读书会，像海绵一样的学习和成长。夫妻俩明白了教育孩子的误区，认识到自身存在的短板，重新审

视自己走过的人生路，原来人生还可以这样过，这样活，就因为这样一个选择，让这个家庭焕然一新。可是当他们看到周围还有那么多家长不知道怎么教育孩子，于是他们夫妻俩放弃下班休闲娱乐的时间，坚持不懈学习，他们一边学习，一边在微信群里分享，将学到的家庭教育理念持续分享，希望帮助到群里的每一位家人。



杨辉老师在读书会分享

整合资源优势，共筑和谐社区

他们夫妻两人一边学习，一边分享，更多的时候琢磨着怎样将这么落地的家庭教育方法惠及更多的家长。他们利用自己工作

的便利，联系到所在区（县）的妇联部门，几经商量，反复商榷，决定依托基层社区开办读书会，将社区的父母课堂、道德讲堂、六点半课堂、家长学校、居民代表大会等资源和艺博教育艺善享读书会更好地结合起来。他们草拟《乌鲁木齐市（县）基层社区家庭教育实施方案》，提交有关部门讨论，最终取得了区（县）妇联领导、基层社区一致好评。在社区举办读书会，既解决了家庭教育普及的广泛性，更解决了居民群众参与社区活动积极性不高、社区资源闲置、利用效率不足等问题，真可谓一举多得。

就这样，从 2021 开始，在新疆新冠肺炎疫情防控吃紧的状态下，夫妻俩在周末仅能休息 1 天的情况下，已成功举办 27 场艺善享一心悦读书会，惠及群众近千人，受到了区（县）妇联领导、社区领导、广大居民群众的好评。新疆各位老师到他的读书会做分享、做主讲，他觉得这样太慢，又联系了更多的社区普及家庭教育，在他的真情感动下，很多的社区已经开展读书会。

美丽的乌鲁木齐社区开启读书会，就像一朵朵绽放的石榴花朵，绚烂夺目，影响着大家、感染着大家。在受众的人群中有一位家人面临着离婚，因为杨辉老师的读书会让他们燃起幸福的希望。在我记忆里感动最深的一次是，有一次杨辉老师生病了，但是他说读书会不能停，于是他的爱人和分享老师陪伴着家长，直到送走最后一位家长后，他的爱人才拿起电话问候病床上的杨辉老师。那份关心、那份心疼，让我历历在目。



杨辉老师开展家庭教育讲座

专业有品质，把爱传出去

随着新疆艺博团队的发展壮大，艺博教育的影响力、感染力越来越大。为了让家庭教育的传播更加专业，更加有品质，2019年夫妻两人同时报考了家庭教育咨询指导师中高级课程，目的就是让自己的家庭教育更加专业。他们经常说，我们现在还是“赤脚医生”，但是不能一直让自己当“赤脚医生”，要通过国家级考试，成为一名真正有能力、有愿力、有专业的家庭教育咨询指导师，真正能帮助到每一位走进读书会的家人。

由于夫妻俩在政府部门工作，加班加点是常态，因为学习艺博后，心态变好了，从来不抱怨。每天下班回到家，经常是简单吃点饭便开启学习，有时候他们学习到凌晨一两点，但第二天看到他们依然还是精神抖擞的，为了养成学习习惯，夫妻俩坚持每日“六个半小时”。半小时诵读经典；半小时打卡学习；半小时语

音分享；半小时瑜伽练习；半小时处理好工作与学习关系。养成习惯，让学习进入潜意识。

“天山青松之所以苍翠，是因为根连着根；艺博新疆团队之所以奋进努力，是因为与艺博教育心连着心。艺博教育研发这么好的课程让我们身心健康、家庭幸福、事业圆满，真的感恩生命中遇见艺博”，这是我们杨辉老师夫妻俩常挂在嘴边的话。