

从小女孩儿到小女人

所有美好，皆为当下！所有过去，皆为序章！

——张燕茹（河南洛阳）

张燕茹老师，来自河南洛阳，是一个90后二宝的妈妈，在她28岁那年，有缘结识了艺博教育。时至今日，张燕茹老师已经在这个充满爱心、责任、付出的大家庭里成长了四年，四年的时间里，第一年她奔波在学习丰富自己的路上，后面的三年多她在全国各地担任父母课程及少年课程的主持人或者助教岗位；第一年拿到亲子辅导员的证书的时候，她在家乡发起了“艺善享吉利读书会”，截至2021年9月已经开了80多期，细数自己这四年，往事历历在目。

空有其名的“妈妈”

四年前的她已经是两个男孩儿的妈妈，大宝7岁刚刚上小学一年级，二宝一岁正在蹒跚学步。据她所说：在大宝7年成长历程中，她就是那个空有其名的“妈妈”，因为在生了大宝的第一天，张燕茹老师并没有太多做妈妈的兴奋，而是庆幸自己卸下了一个包袱，终于可以恢复自由身了。于是抚养孩子的责任更多是爷爷奶奶爸爸带领，而她活在自己所谓的自由世界里，直到怀了二宝，她才找到作为妈妈的意义，对于孩子的教育意识也是在二宝出生

后才开始重视的。

当她开始重视的时候才发现，大宝在爷爷奶奶的骄纵下变成了一个脾气暴躁的孩子，曾经一向不会动手的孩子，有一天竟然因为一点小事儿差点把楼下的孩子打了。那会儿，楼下的爷爷奶奶都在责怪他，只有张燕茹老师抱着怀里的二宝陷入了沉思，一句话不敢说，只是在思考一个特别恐怖的问题：我的孩子怎么变成这样的？他处理矛盾的方法什么时候变成了动手？曾将那个听话的幼儿园宝宝去哪里了？他处理情绪的方法真的太像我对他的样子了，太可怕了！如果自己不学习，孩子以后到了初中变成了打架斗殴的少年怎么办？

各种内疚，担心涌上心头，回到家里，张燕茹老师打开朋友给的《正面管教》一书，渴望能从书中找到如何正确处理矛盾的方法，如何做才能让孩子不在错误的路上继续走下去。可是，她找不到答案，看到的只是一个个陌生又熟悉的字，那一刻，她才明白，自己真的需要学习了！缘分就是这么巧妙，在她正迷茫，寻找学习出路的时候，有人向她抛来了橄榄枝。



为“吉利读书会”家长授课中

把人生恢复出厂设置

有过几面之缘的焦雪景老师，曾到张燕茹老师的教室里讲过戴东老师《做最好的家长》课程，她告诉张燕茹老师，戴老师要来郑州讲课了，有很多家人会一起前往，邀请她一起去。

于是，2018年3月24日的那天，张燕茹老师参加了艺博教育的第一堂线下课《生命的重建》，有缘遇到了生命中的导师——戴东老师。两天一夜，张燕茹老师几乎从头哭到尾，她记得很清楚，在戴东老师上场之前的短视频中，戴老师说道：“有太多不懂教育的家长因不懂家庭教育伤害了多少幼小的心灵！”从这句话开始张燕茹老师就已经泪如雨下，她明白这么多年怨恨的人，不幸福的人生都是因为自己的无知造成的，自己才是一切问题的根源，只有自己改变了，生活和家庭才会发生改变！

就这样，张燕茹老师开始在身修家和，美丽中国的道路上不断学习成长，在让正确的家庭教育惠及亿万国人这条路上，她做了一个重大的决定，辞去了工作十年的公司，放弃了继续在公司评职称熬退休拿退休金的日子，把自己的人生恢复出厂设置，从头开始新的人生！

经过一个月的筹备，第一期“艺善享吉利读书会”终于在2018年9月30日开启了，虽然前期很难，但是却很难忘，让她明白什么是爱拼才会赢，也印证了戴东老师说的：只有心定了，就一定可以做到！“艺善享吉利读书会”就这样诞生了，一直到2021年9月已经持续开展了80期，服务了上千位家长，让她家乡的孩子找到了吐露心声的地方，让在教育路上迷茫的家长有了指引方向的场所。

2019年至今，张燕茹老师和爱人参加了艺博的《恩爱之旅》，孩子参加了【中国力量·超能少年英雄营】，她走到全国各地去做助教、主持人，开始了不断奔波在美丽中国路上。有朋友经常会羡慕她的生活，她的朋友说：“你可真幸福，我们整天只能在这个地方过着无味的人生，而你这几年你去了不少地方吧，看尽了中国美丽的风景，真好！”张燕茹老师想了想，确实，2019年一年的时间，她做了将近30次助教，至少去了20个城市，但只有她自己知道，在课程期间，她能看到的只有高铁站，酒店和会场，但又不仅仅是这些，她更能看到的是渴望学习的家长们和期待能被家长倾听理解的孩子，通过学习成长后拥有了一个美丽幸福的

家庭，其实这些收获比风景更有价值！



张钧豪参加第4期《中国力量·超能少年英雄营》

所有美好，皆为当下

有人问，学习了四年，最大的收获是什么？张燕茹老师说，最大的收获莫过于自我的改变，从原来那个不能忍受一点点委屈，特别计较得失，心中只有自己的小女儿儿，现在变成了一个宽容，乐于助人，愿意自负盈亏的小女人，她可以时刻觉察到自己的情绪，接纳自己，管理自己的情绪，成为情绪的主人，而不是被情绪左右。当我改变了，我的世界也变了！

夫妻关系现在越来越好了，家庭中也少了很多吵闹声，多了

很多欢声笑语，大宝从一年级到现在五年级，学习独立自主，没有参加任何学业辅导机构，但是学习兴趣特别浓烈。二宝现在四岁八个月，特别会表达自己的情绪，呵护家人，已经可以自己独自睡觉。张燕茹老师特别的欣慰，这一切都源自于28岁的时候遇见了美丽的艺博，源自艺博大家庭里每个家人的支持和帮助，源自智慧的人生导师尊敬的戴东老师的引领，因为这个美丽的结缘，她的家庭变好了，她身边的家庭也因为自己而变得越来越美丽！

学习和成长并非为了未来或过去，而是当下！

所有美好，皆为当下！

所有过去，皆为序章！

推开门去，就是世界！