

## 教育是一场渡人渡己的修行

◎ 袭红芳



2022年“五一”是我过得最不一样、最有意义、有价值的一个假期！我特别荣幸参加了《做最好的家长》四天陪学营的学习，听完课后我真的是又激动又兴奋。

通过四天的学习，我意识到了家庭教育的重要性。一个孩子的教育在家庭教育中占到90%，戴老师讲的“家庭教育能力综合测评40问”调查问卷，让我心里有特别大的触动，因为好多问题我几乎都踩了雷。想想这么多年，一直用着错误的观念和方法在教育着孩子，孩子今天出现各种各样的问题也是很正常的。从前的我把一切问题都指向孩子，学习后我不再抱怨、指责，不感觉委屈了，因为我明白了，教育孩子是一门根雕的艺术。十年树木，百年树人，我们只关注树上的果实，从来没有给过树根的营养。孩子的自尊心、自信心、进取心、生活习惯以及自我价值都是学校给予不了的，作为父母的我们只关注果实而不会给根部营养，所以我们迷失了方向！

家庭中，父母要给孩子正向确认、鼓励、表扬，给孩子提供一个温馨有爱的家庭环境，让孩子的内心更加的强大有力量，孩子才会有自驱力；我们要帮孩子树立正知、正心、正念，使孩子不偏离方向。人永远都是追求快乐逃避痛苦的，我们要做情绪的主人，时刻警觉自己的言行举止，给孩子做好榜样，因为孩子天生就具备学习的本能，他不是要听我们说什么，而看我们做什么！教育的真谛是让我们明白，要想培养一个积极乐观、阳光优秀的孩子，我们家长必须要持续学习，提升自己，改变固有思维，做孩子最好的引路人。

“学了没有用，用了才有用”。“五一”假期是我们全家团聚一起的美好时刻，我学会了用发现美的眼光去欣赏孩子，用温柔有爱的语言和老公说话，并且经常给到他们正向语言的确认，孩子说我学习了后说话好听多了。短短几天，全家相处是这么多年以来从未有过的融洽与美好！

我真的特别的欣慰，学习使我慢慢变好，学习让我更加了解孩子，让我懂得了接纳，给予爱和鼓励，懂得了给予孩子内心力量，为孩子提供爱的土壤，让孩子茁壮成长！