

教育最大的谎言，是父母不需要学习

◎ 赵霞



四天三晚的陪学营学习结束了，我觉得自己过了一个非常充实的“五一”假期，每天按时听课，参加小组的复讲，我们一起交流着各自的陪伴孩子成长走过的路。这种学习的方式收获特别大，下面我给大家分享我的学习感悟。

我叫赵霞，是42组学员。家住享有“仙山、秀水、汽车城”美誉的湖北省十堰市。我是一名财务工作者，是两个孩子的妈妈，女儿22岁，儿子16岁。在教育孩子的道路上发生的故事都可以写一部长篇小说了。曾经以为“都是为了孩子好”是强有力的借口。我每时每刻都在做着控制孩子的事情。在错误的家庭教育理念和方法下，爱得越深，伤害就越大。

从前的我没有学习过正确的家庭教育理念以及掌握孩子成长的规律。填写“家庭教育能力综合测评40问”的问卷都是触目惊心的“是”，得到的答案是“必须尽快改变，否则你将毁掉孩子的前程”。

我很痛苦，为什么我也是爱孩子的，可是孩子成长的方向并不是我的预期，

跟我的关系也疏远了。那时候感觉天都要塌了，可那时的我是多么无知啊，没有从孩子不愿意去学校的表象上了解真正的原因，没有去同理孩子，没有站在孩子的角度上做到真正地帮助孩子，而是把暴跳如雷的情绪发泄在孩子的身上。

从2019年走上这条学习之路，就不敢有丝毫的退心。通过学习，我的内心世界慢慢发生着变化。明白了自己想要获得幸福，并不是依赖和依靠于别人，而是来自于自己内心世界的丰盈和精神上的富足。我们的人生之路都会遇到各种各样的问题，当我们把这些问题当成机遇，认为它是老师，是来帮助我成长的，是来让我变得越来越好的工具，相信我们就不会烦恼、不会焦虑、不会消极。

现在我已经养成了每天早读、晚上记录种子日记、遇到问题反思的习惯。当我不断地修正自己的同时，也是在给孩子做着无声的榜样。他慢慢地接受了我，还会提醒我今天是不是有课。虽然我的儿子现在暂时在学习动力、学习方法上还有待提升，但是我要从积极的正面去肯定我的儿子。他善良、有礼貌、会体贴关心人、性格开朗、沟通能力强、会做饭、爱干净、节俭。

我知道儿子还是那个儿子，是我曾经感觉“走丢了”的儿子，为什么现在在我的眼里都是优点呢？是因为“我”这个投射源改变了，把对儿子的爱变成全盘接纳，去信任儿子。

我学习，我改变，我受益。

我看到现在还有很多的爸爸妈妈处在家庭教育的误区里，我感觉我有责任去帮助他们。我今年49岁，明年7月就进入退休生活。我为退休之后的生活找到了目标和方向，我要做一粒具有积极正能量的种子，去传播正确的家庭教育理念，传播正确的爱。做正确的事比把事情做正确强100倍。我很期待我的退休生活，我会更加地珍惜学习时间，做到学以致用，因为家庭教育的成败关乎孩子的一生，家长和孩子都输不起。

没有教育不好的孩子，只有不懂教育的家长。让我们都成长为一名懂教育的家长，去正确地爱，去成为爱。