

你的成长，是孩子自由飞向胜利的翅膀

◎ 王瑞强



每一个人都是经由父母来到这个世上，我们的身心都带着原生家庭的种子，这是我们无法选择，也无法改变的。所以我们要感恩我们的上一代，是他们创造了我们。

从出生到现在，我们认识了很多人，读了一些书，经历了一些事。生命中遇到了很多老师。戴老师说：不曾经历，不成经验。我们在人生的旅途中走走停停，情绪更多受到外物的影响，但这所有的一切过往，造就了今天的自己。感恩我们自己，感恩在我生命中遇到的一切人和事。

你的生命中，总会有和你联系紧密的人，除了父母就是爱人和孩子。戴老师说：夫妻关系是亲子关系的基础。在中国传统文化中，五伦之首就是夫妇，一个和睦的家庭，首先是夫妻相敬如宾，丈夫疼爱妻子，妻子尊敬丈夫。互敬互爱的夫妻关系就是我们为孩子创造的成长土壤，孩子会模仿我们的行为处事，他也会成为我们的样子。

通过学习，我在亲子关系中有了很多的觉察，我明白了，亲子关系从一定程度上说，是我们怎样对待我们的孩子的问题，如果方式不正确，会出现各种问题。孩子出

现所有的问题，其根源一定在我们父母身上。

陪学营的第二天，我结束了一天的学习，孩子也完成了一天的学习，晚上9点左右，我带着小儿子去小区广场玩。小孩子在家憋了一天，真的像小动物出了笼子一样，什么也顾不上，就是疯玩儿。因为我还要去岳母家送一些东西，于是和广场遇到的孩子小姨交代了一下，帮忙看一会儿孩子。回来之后，我发现孩子正和他同学疯狂地追着、跑着玩儿，而他们周围有两三个大孩子在飞快地骑自行车，实在太危险了。因为孩子玩儿起来过于专注，他根本都考虑不到自己处于危险之中。这种情况下，我的习性出现了，冲着孩子大喊起来。这样呵斥孩子停下了玩耍呆呆地看着我，突然开始哇哇大哭。

晚上我一直在反思这个问题，我的呵斥虽然让孩子有了外在安全，却造成了孩子内心的不安全，而且还损伤了他的专注力，这样做更多的是得不偿失。早上和爱人沟通谈到这个问题。其实遇见这样的问题，我大可不必呵斥，我应该过去抱着孩子温柔而坚定地提醒孩子：你看那些大孩子骑车太快了，你这样跑也看不到他们，很容易被撞到，这样太危险啦。

这段时间以来，我一直反思爱的方式，我要改变我爱孩子的方式，做到让孩子能够接受的爱，因为让孩子感受到爱这才是真的爱。戴老师说人际关系的三个层次，最高的层次是尊重，这一个层级是最接近爱的，希望在以后的成长中，我可以尊重孩子，尊重他们的感受，多一些同理心，能换位思考，站在孩子的角度去看待这个世界。

我们作为父母，怎样才能成为最好的家长？这是我们需要用一生去回答的一个问题。简单地说，我们作为家长只有不断学习、不断践行和不断成长，这样我们才能做最好的自己，我们的命运掌握在我们自己手里。

父母有理想，孩子才会有理想；父母有正知正念，孩子才会有正知正念；父母有爱心，孩子才会有爱心；父母有责任，孩子才会有责任；父母有担当，孩子才会有担当。在陪伴孩子一起成长的路上，我们唯一能做的就是做最好的自己，做一盏明灯，照亮自己未来的路，照亮孩子的路。