

让孩子有机会选择，他才会真正长大

◎ 邓亚珍



为期四天的《做最好的家长》陪学营课程结束了，回想这几天的学习历程，哭过笑过，从藏着掖着到畅所欲言，自己有一点点喜悦都要分享给各位伙伴，感觉特别充实，特别有力量。

在分析我的“家庭教育能力综合测评40问”时，我发现答“是”的背后都隐藏着“控制”两个字，再深入分析是因为我自己安全感不足，害怕改变，拒绝成长，这在无形中把成长的任务转嫁到了孩子身上，于是我下定决心要改变自己、成长自己，而不是强加给孩子。

教育孩子其实是自我修行。父母活出自己的人生价值，才是对孩子最好的教育最好的爱。确定自己的生活目标，学习改变行动，敢于面对自我，勇于挑战自我，做一个有力量的妈妈，才能培养出一个有力量感的孩子。

老师讲的“学比习重要，习比学有效”，对这句话我的理解是学习是为了成长，成长多少比学了多少更重要。我已经为自己重新做了规划，给孩子无条件地

接纳、无条件的爱，这是孩子面对风霜雪雨时最强大的内心力量。父母的鼓励、确认、肯定是孩子最大的精神力量，不只是亲子关系，夫妻关系也是一样，不断赞美孩子、老公，让他们有美好的感受，有价值感，这样我们就会有一个充满爱的幸福的家。

“父母之爱子，则为之计深远”，我们在教育孩子的时候应该想想，我到底是为了他还是为了满足我自己。想起线下课角色扮演的游戏，我对“感同身受”也有了不一样的理解，它只是安慰自己，安慰别人的一个词，就像没有吃过冰淇淋就无法知道冰淇淋的美味一样，一切都是想象出来的。所以，什么事情都应该让孩子自己去经历，我们不能替代孩子。

美好的事物会因我们有意识地选择而发生改变。慢慢修行，慢慢变为最好的家长！