

## 一切向内求，先从自身去改变

◎ 于素伟



通过《做最好的家长》这堂课程这几天的学习我理解了“凡事有因”，孩子出现的任何问题都应该向内求，从自身找原因，从父母身上找原因，因为“父母是原件，孩子是复印件”。

起初，我认为陪伴孩子学习会给孩子更多的帮助，是为了孩子好，直到学习后才认识到，在这个陪伴过程中我更多的是担任了监工的职责，更深层次的是对孩子的不信任，从而剥夺了孩子独立解决问题、承担责任的机会。孩子学习不好，我粗暴地认为是孩子不够努力。学习后才知道孩子学习原来需要这么多的条件，比如：家庭成员的习惯，家庭氛围是否和谐，是否掌握正确的学习方法。这几点我从来没有关注过，学习了才知道一切问题的根源在于我，我把对孩子的焦虑不安发泄在孩子身上，对孩子有太多的负面确认、指责，孩子在这样的家庭环境里怎么会情绪放松，全身心地投入学习中呢？我只关注了学习成绩，却忽略了孩子更多的优秀品质。现在，我看到了孩子的优点，并且能及时给予孩子正向的

确认、表扬，肯定与鼓励。

以前，老大在学习上一直有畏难情绪，我以为是他懒惰，于是就会强迫他去做，在身边监督他去做，有时会一边打骂一边催促。通过一年多的学习，我才恍然大悟，我慢慢地放下了焦虑，明白了学习是孩子自己的事，父母能做的是及时给予孩子肯定与鼓励。这两个月的网课，大宝就改变了很多，每天的作业及时上交，还得了几次优秀作业。每天把书桌收拾整齐，坚持早读。

孩子都是好孩子，关键是我们要学会去正确地爱孩子。学习了才会觉察，孩子今天所有不如意的呈现都是我这个因所结出的果，都是我种下的种子开花了。所以要学习，觉察自己的不足，改变自己。正如戴老师所讲：家长改变1分，孩子会改变10分。用学习提升自己、改变自己，用生命影响生命，引领孩子成为未来的责任者！每个孩子都是天赋潜能，不是孩子没有优势，而是我们缺少了一双发现孩子美、发现孩子优势的眼睛。