

用耐心和鼓励浇灌，让他自己长成一棵树

◎ 申美娟



2022年的“五一”是我过得最充实的一个假期。通过四天的学习，我感受到曾经那颗受伤的心已经疗愈了许多。记得一年前刚开始学习的时候，我几乎不能听老师讲课，因为无论听哪位老师的课都会让我泪流满面。这次听戴老师亲授的《做最好的家长》，我认真地填写“家庭教育能力综合测评40问”，发现自己已经在很多方面有所提升，我从一个危险型家长提升为了优秀型家长，这是我坚持学习的结果，这是一年来我最大的收获。

可是想当初，我根本不懂教育，不会教育！孩子被我搞的学习和生活越来越没有冲劲儿，缺少自信心与价值感，状态日渐平庸，我担心她未来在社会中无法立足。那时的我倍感无力，就算拼尽全力也只能事倍功半。那时我的脑海里没有孩子，没有爱人，没有别人，只有我自己。后来通过学习我才发现，孩子现在的状态不是因为别人，根源是我！是我的能量，我的能力，方方面面的问题导致我没有做到给孩子智慧有效地陪伴，没有正确引领孩子的成长。

看到这次课程的命题，我知道我还没有做到最合格的家长，但我正在践行，努力成为一位合格的家长。我的测评得分是76分，我知道我还有非常大的提升空间。看了这些问题，我似乎每一条都踩到了，我感到孩子好无辜，在孩子身上所能看到的问题，都是因为我曾经教育的迷茫以及错误的认知造成的。其实，所有孩子的问题都是家庭问题，都是家长的问题，都是我的问题。如果家庭是健康的，孩子才能够健康，营造良好的家庭氛围，才能够助力孩子快乐成长。要知道爸爸妈妈才是教育的主体，是孩子健全人格的成长环境啊！

慢慢变好，是送给我们自己和家庭最好的礼物！我深深知道，我正在准备这个礼物，我正在践行，努力做更好的母亲，给予孩子一份最好的礼物。因为没有力量感的父母无法养育出有力量的孩子。所有的教育归根结底就是爱，是唤醒，是发现，是托起。我不能拿过去的错误惩罚现在，更不能拿别人的错误惩罚自己。我现在能做的，就是把孩子当我的镜子，孩子出现问题的时候，我就是在照镜子。在教育的路上不断地去觉察、觉知自己，让我的人生成为一场自我修行。在修行的过程当中，我逐渐打破了最初的怀疑心态，怀着一颗空杯的心去学习成长，最终拥有一颗爱人如己的心。我要把学到的知识融会贯通到生活中，做最好的自己，做我所学进而教我所做。我知道，我的学习态度决定了我一切的收获。

我明白了，一言可以兴邦，一言可以丧国。在面对孩子的时候，我们要多看孩子的优点，做到顺势教育，在培养孩子的过程中，能够在爱的基础上不带任何条件，最终通过自己的不断绽放，给予孩子最正确的爱。

孩子是一棵小树，而这棵树未来是否能够枝繁叶茂、硕果累累，完全取决于父母的认知、格局和维度。而我通过学习，能够让我的孩子成为那个有才德的人。即便无才，也一定是一个有德的人，她可以不是精品，但她一定会成为正品。所以在这个速度、危机、多变的时代，我唯一能做的就是通过学习改变我的认知，通过我的认知去调整我的行为，让我的行为成为习惯，在习惯不断养成的过程中，让我有新的习性，最终成为我的性格。我要改变自己，因为我相信持续的学习可以改变命运。