

用智慧赋予孩子不一样的人生

◎ 方文云



四天的“陪学营”结束了，但对于我来说是一个新的开始。《做最好的家长》中家长避免的40个误区，自己也听了很多次，但都没有这次感悟深。戴老师的每次发问都像利剑一样穿透我的灵魂，让我感受到了孩子和家人内心的痛，让我去直面自己，这是自己和过往习性的较量，也让我成为最好的自己而有了方向。

首先，孩子所有的问题都是家长的问题。

以前总是认为孩子出现问题，就是孩子本身的问题，只想找到有效的方法去改变孩子。学习后发现，孩子身上所有的问题都是父母的问题，家庭是孩子的成长环境，父母是孩子的第一任老师，父母的一言一行，一举一动，甚至能量状态，时时刻刻都在影响着我们的孩子。

我的女儿从小学到初中一直都非常优秀，班级里名列前茅，在高中二年级的时候，成绩一路下滑，我当时非常的苦恼，找各种方法去给孩子补课，与孩子沟通，与老师沟通，每天中午给孩子送饭，可是一切都显得那么无济于事。最终孩子

没有考上理想的大学，也成为孩子心中一直的痛。现在想起来，我们当时家庭气氛，就是一个凝固的状态。我和他爸爸几乎不沟通，处于冷战状态。我们虽然在孩子面前都表现得很好，但是我们冷漠的能量状态在影响着我的孩子。孩子幼小的苗在冬天寒冷的环境里，没被冻死，已经是万幸了。

孩子身上所有的问题都是一个表象，她在告诉我们，父母爱的方式错了；她在告诉我们，父母该去学习，去改变了；她在告诉我们，父母应该成为更优秀的自己。戴老师说：一个生病的孩子背后，都有一个生病的家，生病的环境。多么希望身边的家长，有桥就不要摸着石头过河，那走过来的都是痛。

其次，对孩子最好的爱就是家长要持续地学习成长。

听完戴老师对40个误区的分析，我意识到曾经踩过的坑太多太多，有的现在仍然在踩。这些都是我们对家庭教育的错误认知和自己的习性，我们在不知不觉中，打着爱的名义，在做着伤害孩子的事情。要想改变我们的认知，改变我们的习性，只有持续的学习，持续的改变。因为改变是一个漫长的过程，我们长久以来所养成的观念和行为习惯，已经进入我们的潜意识，潜意识支配着我们的行为，已经形成我们的习惯，需要我们用意志和毅力去更换这套系统。所以，只有持续学习和成长的环境才是治疗家庭教育问题最好的药。

第三，这次的陪学营让我了解了“学习吸收率”的规律。听讲吸收率占5%，阅读占10%，听与看占20%，示范、展示占50%，实战演练占70%，转教别人、立即应用占90%。

为了让我们更好地吸收、消化与应用，在这次陪学营中，我们每节课都有小组讨论，并结合自己的家庭遇到的问题，去分享演练，让我有了更多的觉察和教育孩子的方法。让我走在了成为一个合格家长的路上，找到了一把金钥匙。

我明白了父母只有把肯定和自信带给孩子，坚定而有力地站在孩子身后，支持孩子，鼓励孩子，让孩子在经历中成长；培养孩子应对人生的能力和对自己人生负责的能力，把孩子要做的事交给孩子；做父母应该做的事是“做我所学，教我所做”。