

育儿先育己，育己先育心

◎徐丽君



《做最好的家长》四天的课程学习让我度过了一个难忘的“五一”假期，这个假期让我收获满满、感悟多多。

虽然我对“家庭教育能力综合测评40问”并不陌生，但是经过这次系统的学习和研讨，让我对“40问”有了全新的理解和感悟，原来通过视频和文字的自学真的没有这种学习加研讨的方式来的深刻和高效。通过伙伴们的分享交流，每个人在这“40问”中都找到了自己在孩子身上踩过的坑，也找到了我们在原生家庭中缺失的心理营养。

通过这次陪学营《做最好的家长》课程的学习，让我更明确了爱孩子的那颗初心，也更加了解自己的现状，让我深刻地感受到学习的过程是自我成长的过程，也是自我疗愈的过程。伙伴们也找到了学习分享的快乐，由最初对学习占满整个假期有点抵触的情绪，到最后收获满满，意犹未尽的喜悦。

随着社会进步、时代发展，孩子们面对竞争的压力以及社交的沟通的方式都

不一样。现在的孩子面对的是巨大的高危机感和高孤独感，这些都需要我们改变以往从我们父母那里传承下来的家庭教育方式，给予孩子更科学和正确的家庭教育方式，才能更好地理解孩子，给孩子所需要的支持和鼓励。孩子未来所面对独立生存的能力、社会中与他人和谐相处的能力、抵抗挫折的能力、面对困难迎接挑战的能力，都需要在家庭教育中来完成。

父母的言行举止会潜移默化地影响孩子，父母存在的问题都会在孩子身上投射，健康的家庭会有一个健康的孩子，有问题的孩子背后会有一个有问题的家庭存在。所以教育孩子的王道就是：父母坚持完善自己、改变自己，让自己和孩子一起成长。家庭教育拼的是父母的功底，拼的是父母的处事态度和人生感悟。父母坚持自我的成长是教育出好孩子的第一步。

我想我们在做好自己家庭教育的同时，也应该帮助其他的家长学习家庭教育，那么我们的人生将会更有意义。