

自我觉醒，给孩子最好的原生家庭

◎ 秦凤菊



我很喜欢戴老师在课程里面讲的一句话：家庭教育的本质就是家长的自我觉醒，就像一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂！

四天陪学营《做最好的家长》课程让我很震撼，也有了收获。作为父母的我们都很爱孩子，为了孩子我们可以付出一切，甚至是生命。但是在教育孩子这条路上我却不知不觉踩了很多坑，进入了雷区，甚至炸得遍体鳞伤、血肉模糊。今天孩子出现了问题，我们痛苦无助，我们也想解决，可是真的不知道问题在哪里，就像在漆黑的夜里盲行。

这套课程像一盏灯给我指明了方向，通过对“家庭教育能力综合测评40问”中40个问题的学习和反思，我找到了今天孩子所有问题的根源，当真相一一被揭穿的时候，就像一把刀刺向自己，很痛！孩子从小到大与我们之间的一幕幕在眼前重现，每一次的指责、每一次的伤害、每一次的冷漠、每一次的强迫……我流

泪了。

我是那么爱我的女儿，可是我却不知不觉中深深地伤害了她。我忘记了爱她的初心，让她成了满足自己梦想的牺牲品。我们每个人都爱孩子，可是我们有没有真正地问过自己孩子想要什么？我们打着爱孩子的名义在伤害她、绑架她，我们真的尊重过孩子吗？尊重她是一个独立的个体生命存在吗？我们有多少人把我们自己没有实现的梦想、把我们童年的创伤、对自己的不接纳全部都投射到孩子身上！慢慢地，孩子找不到自我、找不到方向，可是我们却摇旗呐喊，让孩子努力学习，让孩子变得有责任、有担当、有梦想、有目标，可是孩子哪来的力量啊！

每个孩子都是独一无二的，都是天使，我们培养孩子的目的是让孩子能够尽早地具备独立应对人生的能力和为自己负责任的能力。如果我们没有培养出孩子的这两种能力，将来到社会上我们真的能安心吗？以前我经常希望孩子能够成为我的骄傲，可是通过学习，我明白了，孩子又何尝不希望父母成为他们的骄傲呢！

当今的社会是速度多变的危机时代，为了让孩子适应社会，我们都希望孩子能够具备更多的知识，却忽略了把孩子培养成为有责任、有担当、有进取能力、有良好生活习惯以及有自我价值的人，逐本求末，于是现在出现了很多空心人。这些品质的培养全部来自于家庭，来自于父母。孩子的起跑线就是父母学习和成长的起点，父母的高度和格局决定了孩子的高度和格局，父母就是孩子的天花板，你希望孩子成为什么样的人，就让自己先成为这样的人，成为孩子的榜样。

我们应该做的是让孩子带着父母的爱和祝福踏上他人生的旅途。一个在爱和温暖中长大的孩子才会有爱的能力，只有爱能让孩子绽放，让我们一起来学习如何智慧地爱孩子，最终成为爱。