

## 做好孩子成长路上的引路人

◎ 张忠侠



四天《做最好的家长》陪学营课程虽然结束了，但是这四天的学习却在我心里掀起了巨大的波澜。作为一位家长，一个妈妈，我要真正地从内心深处去考量如何培养自己的孩子。这四天的学习意义非凡，给我留下了很多思考。

作为一名家长，要正确地认识自己真的很重要，我们调整好自己在家庭中的位置。良好的家风很重要，父母的榜样力量更是孩子前进的动力。作为妈妈更是家庭生活的主要经营者，一个家庭的和谐，妈妈的作用至关重要。同时，一个和谐融洽的家庭环境，对于孩子的教育更是必不可少的。看到老师对每一个测评结果的分析，了解它产生的原因、结果以及对孩子的影响，真的让我触目惊心。我们平时不经意的一句话，原来在孩子幼小的心灵里会有这么大的伤害。我也曾经认为孩子的成长是他自己的事，是孩子自己的一个选择，但我们从来不知道父母无意识的语言伤害对孩子未来的人生有多么大的影响。

另外，我们要正确地认识我们的孩子。我们要给孩子一个正确、智慧的爱，

真正地去尊重、去接纳自己的孩子，而不是把孩子当作自己的附属品，或者是替自己实现人生目标的傀儡。我们要明白的是，孩子的人生是需要他自己完成，而我们做父母的只是在孩子需要时陪伴他走过一段路，在陪伴的同时要培养孩子独立面对人生的能力，而在这个过程中，我们家长只起到一个辅助和引领的作用。

最后，我们要正确地认识家庭教育的重要性。家庭教育占到孩子教育90%的比例，这足以让我们做家长的深深反思，在孩子成长的过程中，我们究竟做了些什么？我们一直认为父母最爱孩子，但是孩子却在我们爱的名义下越来越枯萎，出现了各种问题，说明我们爱的方式出现了偏差。如果我们自己没有这种爱的能力、引领的能力，就需要通过学习去获得。一个学习中的父母会了解孩子成长各个阶段的重要发生，不错过孩子成长过程中的每个敏感期；一个学习中的父母会深深地懂得孩子今天的行为习惯和父母平时潜移默化的影响有很大的关系，父母的一言一行对孩子的影响至关重要，生活中的点点滴滴也是孩子行为习惯形成的关键所在。家庭氛围是孩子成长的土壤，一个和谐有爱的家庭一定会培养出德才兼备的人才。

这四天里收获特别多，让我明白学习是终生的事情，只有在不断地学习中才能学会觉察与反省自己的行为，成为最好的自己，成为最好的家长。