



艺博教育官方网站



艺博教育公众平台

新艺博

2024年6月1日 星期六
农历甲辰年【龙年】四月廿五
05 月刊 总12期

准印证号 (甘) LB6200016

教育部印发重要通知:共同守护好学生的心理健康



A2

艺博教育第4期《玄奘之旅》亲子游学营圆满

A3





教育部印发重要通知：共同守护好学生的心理健康

5月25日是“全国大中学生心理健康日”。日前，教育部印发《关于开展首个全国学生心理健康宣传教育月活动的通知》，决定在2024年5月以“全社会都行动起来，共促学生心理健康”为主题开展首个宣传教育月活动，旨在通过形式多样的宣传教育活动，营造积极关心关注、支持参与学生心理健康教育的良好社会氛围，提升师生和家长心理健康知识水平和素养，推动学生心理健康工作提质增效，促进学生身心健康发展。

促进学生身心健康、全面发展，已经成为群众关切、社会关注的重大课题。实际上，党和国家一直以来高度重视学生心理健康问题，采取了一系列措施，发布了诸多文件，守护年轻一代健康成长。党的二十大报告就明确提出，重视心理健康和精神卫生。2023年4月，教育部等十七部门印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》的通知。各地高校和研究机构也做了大量工作，致力于探索学生可能出现的心理健康问题的主因和机制，并制定了相应指导规则，为学校提供高水平的心理健康工作指引。以上海和北京为例，几乎每所中学都配备了心理健康教室，绝大多数高校也引入了心理健康中心。这些措施均为学生身心健康发展提供了有力保障。

但也要看到，守护好学生的心理健康依然任重道远。提高学生心理健康水平，目前还面临一些阻碍，需要从以下几个方面发力。



增加投入，建立一支高水平、专业化的师资队伍。无论从时间还是从经济角度来看，提供心理健康服务的成本都比较高。按照传统方式培养出一位合格的心理教师，需要长期、系统的培训。在社会层面，我国相关领域专业人才也存在缺口。因此，学校建立自己的心理健康服务团队时，可能会遇到专业人才不足的情况。对此，在下一步工作中，不妨尝试另辟蹊径，在高校专业力量的帮助下，对有意愿和能力的在职教师进行定向培养，使他们快速转化为具有一定心理学知识的心理教师，并在实际工作中不断提高自己的专业素养和技术水平，满足更多学校做好心理健康教育工作的需求。



家校合力，提高对心理健康问题的科学认知。学校和社会应联手帮助家长理解孩子心理健康问题的专业性和复杂性。当发现学生可能存在心理健康问题，学校想要进行追踪或提供专业援助时，有时会遇到家长不愿意配合的情况。有的家长一时难以理解或全面接受专业心理咨询师的观点和建议，倾向于忽略孩子产生问题行为的心理因素，或者把抑郁症、焦虑症、学习障碍等心理健康问题归因于孩子厌学或者不用功。由此可见，促进家校合作，提高对心理健康问题的科学认知、破除刻板印象可能是下一个阶段的工作重点。学校要开展多样化、充满趣味性的校园体育项目和社团活动，让学生身心得到充分释放。另外，也要做好面向家长的教育指导，引导家长加强亲子良性互动，增强社会交往能力，提升对孩子心理健康问题的重视程度和应对能力。

善用资源，科学解决学生的心理健康问题。各地教育行政部门要综合利用健康教育、调研宣讲、数据监测分析、科普和评估等多种手段，加大宣讲力度，进一步健全健康教育、监测预警、咨询服务、干预处置“四位一体”的学生心理健康工作体系，完善学校、家庭、社会和相关职能部门协同联动的学生心理健康工作格局。具体来说，为了加强心理健康知识，破除错误的心理认知，学校可以经常开展医院和专业的心理咨询师等进校园活动，组织专题讲座，利用家长会、暑期活动等机会，对学生及其家长进行更为系统的心理健康教育，使他们能够更科学地认识心理问题。校家社多方协同、紧密联动、系统发力，才能打开学生心理健康教育工作的新局面。

组织宣讲，凝聚守护学生身心健康的共识。形成共同守护学生心理健康的理想格局，社会媒体的科普宣传和舆论引导必不可少。一方面，可以面向社会公众，充分利用各类传播载体，对如何科学进行心理健康教育进行全方位的宣传；另一方面，有关单位要加强监管，使影视作品中对学生心理问题的刻画不再脸谱化、刻板化。这可以引导公众正确认识心理健康问题，不再对其产生畏惧、困惑等情绪。科学的舆论引导对改变公众关于心理健康问题的认识十分有效，也有助于凝聚共识，合力帮助学生形成健康的心理和健全的人格。





艺博教育第4期《玄奘之旅》亲子游学营圆满

这是一场盛世空前的游学活动，八十八公里沙漠越野，从体能、定位技能、生存能力、应急决策能力到团队精神……没有车辆代步，只能靠自己的双腿一步步丈量。

2024年5月1日，第4期《玄奘之旅》亲子游学营正式拉开帷幕。来自全国各地的艺博家人们陆续到达敦煌这座历史古城，聚集一堂，共同开启这场非凡的勇士之旅。

5月1日晚出征大典中，尊敬的戴东老师在线上亲自为玄奘之旅的勇士们送上了满满的祝福，相信大家在这场旅行中会发现不一样的自己。授旗仪式中，董事长卢永锋先生为各位组长授旗，并送上亲切寄语。



5月2日，学员们整装出发，三天两夜，八十八公里，无论年龄大小，都将不忘初心、行无止境，只为遇见更好的自己！

敦煌沙漠，处于腾格里边缘，是中国七大沙漠之一。这段路，张骞出使西域走过，玄奘大师西行取经走过，如今的我们，也能在这段路上，感受这沙漠的烈日风沙，感受着浩瀚无边的寂寥，在这片沙漠中见天见地见众生，亦看见自己。

枯燥漫长的徒步途中，每一步都踏在松软的沙土上，深一脚浅一脚，仿佛在与大自然进行一场无声的较量，沿途的风景虽然单调，但却充满了独特的魅力。来自身体的疼痛一次又一次的提醒着每一个人，身处荒凉的辽阔的漫漫黄沙之中，前进的路上，没有任何捷径，唯有坚持，方能抵达。

这也是一次灵魂与肉体的净化和升华之旅。夜晚学员们一起在篝火晚会中载歌载舞，在浪漫的烟花下许下美好的愿望，在夜晚的沙漠里，感受孤独与宁静，让所有的思绪全部清零，感悟人生的苦与痛，重塑自我，找寻人生中的目标与方向。



心中的信仰就是前进的方向，就如黑暗中看见曙光；只要心中有光芒，就会照耀前进的道路！5月4日，跨过无尽的荒芜，凭借坚韧的毅力和对目标的渴望，学员们徒步穿越戈壁沙漠八十八公里，终于冲破终点线！

庆功宴中，董事长卢永锋先生为获奖学员、获奖团队颁发证书。这是一场梦想者汇聚的生命怒放之旅，学员们在这场旅程中挑战极限，遇见了未知的自己。

本次玄奘之旅不仅让学员们领略到了大自然的壮美与神奇，更让大家感受到了生命的坚韧与顽强，找到了自己内心的平静与力量，重新审视自己的人生与价值。



内蒙古呼和浩特晏文君老师分享

亲爱的家人们，感谢这几天的陪伴，带给我和孩子一生中最好的回忆，我们彼此鼓励加油打气，走过了人生中一段最重要的觉醒之路。

同时更要感谢的是我们艺博会务组和祥瑞公司所有工作人员，这些天你们如同对待家人一样照顾着我们的生活，无微不至，让我们享受着此次“痛并快乐”的游学之旅，这段英雄之路将成为我们人生中最难忘最有意义的一段路程，我们携手走过，不再惧怕，玄奘精神将伴随我们一生，更有力地支持着我们未来的人生旅程！

最后感谢卢总每天的同行陪伴，尤其是对走在队伍后面的几个孩子更是给予了诸多的精神支持，一路讲着有趣的故事陪着走到终点，孩子至今都很怀念那段美好的陪走时光

祝所有的家人们幸福快乐，期待未来我们能再次相遇。



艺博少年邢思路妈妈分享

感恩公司的周详的安排感恩这一路上所有家人的陪伴和关爱父子俩回来家里欢笑声不断，他们分享着88公里的故事，讲起来神采飞扬，很有画面感，这份珍贵的回忆将是一生的财富。

虽然很累，但是真的很开心，夜深人静了给我看小伙伴们的照片，告诉我每个人的名字，有趣的故事，我想起尊敬的戴老师说：人一辈子就是认识人，经历事。

回来前，我和妹妹猜想，估计回来两个人黑着脸撅着嘴，互相吐槽，没想到两个男人有了更多的话题，更多的默契，更多的了解.....果然不虚此行。虽然爸爸的腿已经变形了，但依然嘴角上扬着去上班了。



乌鲁木齐陈芸朵老师分享

这几天看了好几遍总部制作的视频，被感动着，震撼着就真的很想分享给身边的朋友。

很多朋友看完没有一句回复，也有朋友看完说：嗯，孩子们好厉害。而我想说：无论是孩子经历还是自己学习上课，不曾经历就没有感受，因为积极的参与才会有很多感受，才会有向上的动力，所以很感恩遇见艺博。

五一我因为要上班没能陪伴孩子，但因为学习，孩子在徒步，所以我感觉我的心和她在一起，看到漆黑的夜空，我仿佛看到了美丽的繁星，内心也充满了向往。

和表妹一家吃饭的时候，她们听我分享孩子的变化，参加了88公里的沙漠徒步，他们惊奇孩子怎么有这么大的勇气，于是我鼓励表妹也开始学习，让孩子一起参加，她却说自己孩子自立能力不够等等.....

我只问了一句：请问你觉着她自立能力不行，还是你自己舍不得放手？我希望我的问题能让她认真的思考。

我们身边有很多家长不会教育子女，所以真的需要通过我们持续的学习，照亮身边的人。

艺博少年分享

为什么会想要去徒步呢，因为我想打破所有人包括我在内对我的认知。“吃不得苦”“没出息”“仔细一点刻苦一点就更好了”“你考不上的”“我好笨”“我好丑”“我真不行”等等，这些是过去贴在我身上的标签-些是别人给我的，一些是我作茧自缚。

最近一两年，在很多人的帮助下我一直努力撕掉这些看似阻碍我前行的评价，但还觉得不够。沙漠徒步开通报名的那天，我毫不犹豫就报了名，我想这是我等待很久的一个突破自我，挑战个人极限的契机。

徒步的这三天，我内心得到了久违的安定没有社交软件的打扰，每一天心无旁骛地徒步，每走一步我都只看眼前的这一步，而不去思考我离终点还有多远，这样走下来好像也没有那么费劲。晚上和大家一起搞活动或是抬头看看星空，睡得也非常香。

整个过程中只有两次眼中含泪，一次是第二天一路不顾疼痛的冲刺，拿到了17名。另一次是结束后拖着疲惫不堪的身体回到酒店时，发现组委会给我们的一封信，原来我们经历的所有疼痛和折磨都有人看在眼里，都有人为我们欢欣鼓舞。

未来的日子里一定也会荆棘不断，但我想有了这次的经历，不会有人说我吃不了苦；当我蓬头垢面也可以对摄像头大方微笑，我不会再萌生我好丑我不配的想法。我会带着这三天即便汗如雨下/风沙漫天/烈日暴晒/疼痛难忍也坚定前进的信念，去面对人生的一个又一个挑战，比如立马就会到来的论文开题。



西南区域陈燕铃老师分享

我也非常感谢这次活动的每一个环节，都让我很感动。受到第二天的一个环节启发，我这就给我曾经两位闺蜜写信，我们很久没有心灵交流了，曾经我们无话不谈，心事都和对方交流，从我走进艺博后找到了非常有爱的大家庭，大爱的组织，在这里面感受大家的高能量洗礼，蜕变后成长了，感觉与曾经那个低能量，只会去索取去吐槽自己生活中的不如意，全是负能量的我诀别了！

再回头看看，为什么和我曾经的好闺蜜越走越远了呢？因为他们依然还停留在讨论吃什么，生活中的琐事，这些比较低能量话题上，虽然我很想要去和她们交流点什么，可一直找不到契机点。

就在活动第二天发信纸，让给最亲近的人写下想说的话，我就想到了，我们曾经在读书时代每周一封信的频率联系，我们都彼此温暖着对方，留下了特别多美好的回忆，所以我想和她们再次回到那个无话不说的时候。希望通过写信的方式能影响到我的闺蜜走进家庭教育，成为更好的自己！





《日与月的相遇》游学之旅暨卓越品控联盟启动会圆满!

只有很深很深的缘分,才能在同一条路上走了又走,同一个地方去了又去同一个人见了又见,一次别开生面的殊胜之旅,与卓越者同行,共赴一场日与月的相遇,共谱家庭教育新篇章。

3年疫情,是家庭教育生态建设最艰难的阶段,在尊敬的戴东老师引领下,所有艺博家人的支持和信任下,我们一起度过了很多次重要的时刻,真的非常感恩。

在家庭教育生态建设的前期,感谢各届区域委员会所有领导的付出,是他们带领全体艺博人走过了生态建设最艰难的阶段,而今天,我们也进入到了建家庭教育行业标准的阶段。

生态的建设离不开各届委员会的领导,因此5月14日-16日,公司特邀请了第二届、第三届区域委员会及卓越品控联盟P4P5的代表们共赴青海,参加本次卓越品控联盟启动会议。



更重要的是,本次游学之旅,所有卓越品控联盟的代表们达成了一致:针对“卓越家族”将全新启动品控服务。

2024年,我们就是要建标准、建流程,坚守服务之本,让服务扎根落地,为行业标准赋能,我们要给卓越家族提供最专业的服务质量,要让卓越家族享受到更多福利和权益。

启动大会中,38分区分别确定了P3团队,九大区域委员长就如何更好地启动P3团队进行了分享,最新的高级指导顾问体系将从5月22日开始启动培训,这将极大促进市场服务卓越家族的水平 and 效果。



与此同时,我们还邀请了第二届、第三届区域委员会及卓越品控联盟P4P5的代表们进行了殊胜的游学活动。

卡约文化、汉唐古堡、明清楼阁延续着贵德的文脉绵长,七彩丹霞、东山烟雨、长虹卧波妆点出贵德的绝美模样。

天下黄河贵德清,在这里我们看到了黄河母亲的慈爱博大,感受到了天下至亲的美誉;在这里,我们看到了静静流淌的黄河岸边,历时两年耗资五千万精心打造的中华福运轮,被吉尼斯纪录认证为世界上最高最大的转经轮.....

在纯净的青海湖,壮阔的雪山、草原、沙漠、荒原等多种地貌景观尽收眼底,感受心灵的升华.....



这是一次清明的旅程,也是一次明明德的旅程。我们一起经历了非常难得的体验,同时在这里正式启动了能够让更多家庭变好的事情,就是要将我们整套服务体系,真正落地地带给每一个卓越家族。

是的,艺博人要做难的事,要做时间累积的事,要做老了以后不后悔的事,要从内而外高贵美好,日与月的相遇,就是明!

身修家和,美丽中国。家庭教育生态的未来,我们一起同行!



大于众学APP上线 国家网络身份认证功能

加强个人信息保护畅享无忧网络学习生活



艺博“大于众学”APP接入国家网络身份认证服务 “国内在线教育行业第一家”

随着“互联网+”时代的到来，我们的生活变得更加便利，但电信诈骗、信息泄露、网络谣言、恶意软件等也随之而来。面对网络这把双刃剑，如何紧绷网络“安全弦”、正确安全使用网络对于我们每个人至关重要，网络与信息安全深刻影响着每个人的安全。

为了将用户信息安全风险降至最低，近日，艺博教育大于众学APP全新上线国家网络身份认证功能，是国内首家引进该功能的在线教育平台，这一创举不仅巩固了网络安全的防线，更在显著提升用户数据安全保护能力的同时，有效地维护了个人信息和隐私的安全。

2024年初，由艺博教育自主研发的家庭教育生态系统，落实国家二级等保要求，这意味着艺博家庭教育生态系统，严格遵循国家标准和指南，完成了系统定级、建设、测评、运维等工作，在管理制度、个人数据安全等方面完全符合国家的严格要求。这不仅展现了公司始终遵循国家法律法规及行业标准的坚定立场，更彰显了艺博对用户信息安全的高度重视。

艺博始终坚信，用户的个人信息保护是构建安心、放心的家庭教育生态系统的基石。只有在这个基础上，艺博才能向您提供更加优质、更加便捷的家庭教育服务，成为您在家庭教育道路上值得信赖的伴侣。艺博也将持续致力于用户的网络安全防护工作，严格遵守国家联网安全规定，保障信息安全，为您的家庭教育之路保驾护航。



通过这一领先行业的措施，大于众学APP进一步赢得了用户的信任，同时也大幅提高了对恶意行为和不良信息的检测与处置效率，为用户打造了一个更为安全、清朗的网络学习环境。

在艺博教育不断成长的旅程中，企业运维服务、数据存储规模的不断扩大，以及数据存储量的激增，给企业信息安全带来了更大的挑战。艺博教育深刻认识到信息安全的重要性，将其置于企业运营的核心位置，确保每一位用户的数据得到最严格的保护，以此构筑用户信任的坚实基础，并保障企业长期稳健的发展。

推动个人信息保护，企业应先行。自开启建设家庭教育生态圈以来，艺博教育积极履行用户个人信息保护义务，内部制定严格的数据使用规范，对外构筑坚实的安全防线，有效保护每一位用户的个人信息和隐私安全。



卓越家族 | 艺博教育《女性力量觉醒营》课程上新啦

生命就是一趟从沉睡到醒来的旅程，每个人都会在适当的时间，适当的地点以适当的方式醒来，只不过每个人醒来的方式不同，醒来所需要的时间不同，有的人需要一年，有的人需要十年二十年，有的人则需要一辈子.....

自古以来，女性的智慧与魅力在历史长河中熠熠生辉，她们是智慧的化身，情感的源泉，家庭的守护者。然而，在这三重身份之下，有时却隐藏着被忽视与误解的困境。

她们常常执着于物质，忽略了精神，执着于事业，忽略了家庭，执着于孩子，忽略了伴侣，执着于家人，忽略了自己。



太多时候，执着于两端，而陷入向内的挣扎、纠结、内耗；向外的期待、不满、冲突.....

也许，您也时常想做出一些改变，但又会被主观或者客观的因素所影响，“我觉得自己不行”，“我还没准备好”，“我做不到”.....

艺博教育《女性力量觉醒营》——一个看见真实的自己，学会好好爱自己的课堂。

来这里，让我们看见生命的真相：生命是完整的，生命是一场不断体验的旅程。

在这里，让我们开启魅力人生正循环，活出圆满的自性。

课程内容

- 1 第一部分：卸下盔甲，你可以温柔而有力量
- 2 第二部分：帮助您找到焦虑和抑郁背后的真相
- 3 第三部分：看见父母的局限，活出不设限的人生
- 4 第四部分：学会接纳自己，这一切并不是你的错
- 5 第五部分：学会珍爱自己，你值得一切美好
- 6 第六部分：学会拥抱自己，与自己和解
- 7 第七部分：找回自己，重塑生命
- 8 第八部分：突破认知，遇见幸福
- 9 第九部分：学会在不完美的关系中跳好亲密之舞
- 10 第十部分：提升心理能量，重塑积极性格



课程亮点

破人生困局，告别过去的阴影，和痛苦告别，从根源处教你如何智慧经营人生，获得圆满，成为内在强大、外在柔美的女性，开启魅力人生正循环。

手把手教你、帮你调整思维方式和行为模式，构建内在智慧，建立积极关系，提升自我满足感和幸福感。

课程收获

朝着自己向往的方向发展

找到真正属于自己的幸福

学会经营人生的智慧方法

成为有吸引力的发光体

悦纳自我，找到所爱，找到所长

成就自我，点燃生命的火花

适合人群

★ 总是控制不住自己情绪的你

★ 学了很多方法无法落地的你

★ 内在有很多伤痛和印痕的你

★ 想要系统成长全面提升的你

课程讲师

宋娅廷老师是文学硕士，在大学工作20余年。她是一位充满个人魅力的导师，深耕女性成长领域多年。她融合西方心理学与东方智慧，长期带领女性成长，在促进女性自我突破与创伤疗愈方面经验丰富。

多年来，她在辅导女性成长方面拥有很多成功经验。她曾帮助过许多妈妈重拾生活的信心，走出抑郁焦虑的阴霾；帮助过很多职场女性突破圈层，取得更高成就；帮助过很多在婚姻与原生家庭中痛苦的女性修复关系、重获幸福。

她对女性自我成长之路有着清晰而深刻的洞见，授课直指核心。她带着强烈的责任感和使命感，希望帮助更多女性走出困境、走向觉醒、绽放自己、重塑生命。

你有多久没有自在地笑过了？

你有多久没有肆意地舞过了？

你是否听到过孩子的提醒，妈妈你怎么不笑？

你自己是否也好久没有体验过生活的乐趣了？

形如槁木，心如死灰，无聊无趣，今天能看到明天怎么过，明天能看到一辈子怎么过。人生三万多天，过去了三分之一，剩下的两万多天，你想怎么过？

你想过这样一眼望到头的日子吗？

你想这么浑浑噩噩地过一辈子吗？

不，我不想！

我想鲜活起来，有趣起来，丰富起来。

来艺博教育【女性力量觉醒营】吧！

卓越家族 | 艺博教育《恩爱夫妻双人舞》课程上新啦

幸福的婚姻，是否只是个美丽的童话？如果它真的存在，究竟长什么样子？

人世间最大的悲剧，莫过于你身边充满了人，而你却觉得非常孤单，“万人追却无人疼，万人聊却无人懂”，因为你不会爱。

两人的相爱模式出现差异，婚姻这艘大船便碰到了暗礁。

亲密关系是世上最难的功课，你可以在外面无限风光，可回到家，面对你一生中最重要的那个女人/男人，你茫然四顾，手足无措。当爱情变成亲情，我们不免会在生活中发现一地鸡毛，这是太多婚姻的现状。



海灵格认为：爱与秩序的冲突，是所有家庭悲剧产生的根源。

夫妻关系是亲子关系的再现。当夫妻关系成为核心时，双方都能在这段关系中获得滋养，相互支持，彼此体验到足够的爱，也能给到孩子爱的滋养。

我知道，你想有一段恩爱的感情，想有一个懂你、爱你、疼惜你的伴侣，想拥有一个和谐美满的家，那么，请与我们一起起舞，追寻幸福。

《恩爱夫妻双人舞》助您在亲密关系的旅途中，学习面对自己的优点和缺点，学习接受和放手，学习理解和沟通，用心去经营婚姻生活。在纷繁复杂的世界里，找到属于自己的幸福归宿。

课程内容

《恩爱夫妻双人舞》是艺博教育婚恋系统第二阶段课程。课程将通过具体方法的练习，让夫妻双方能够更好地表达自己的需求，了解对方的需求，影响更多家庭重视婚恋关系的经营。

- 1 了解影响婚姻深层次原因，让爱更有方向
- 2 收回投射，让爱更自在
- 3 了解情感依恋，更清晰的找到对方的需求
- 4 学会智慧表达，让爱更有温度
- 5 探索性爱真谛，唤醒生命最初的美丽
- 6 婚姻出现危机，该怎么办？
- 7 修复关系，让爱在家自由流动
- 8 无法踏进恋爱和婚姻的N种原因分析



课程亮点

通过体验、练习、测试的教学模式，环环相扣，层层深入，通过讨论、讲解、活动体验等多种学习方式，学以致用，让每一位家人对婚姻的幸福更有把握，真正地做到帮助每一位在婚姻中的人，爱上这份和谐和美满。

课程收获

- ★ 完善自我、了解两性关系模式、提高婚恋情商技巧；
- ★ 激发爱的能力、掌握爱的语言；
- ★ 构建和谐幸福的两性关系。



适合人群

- ★ 希望探索关系的秘密，让自己的婚姻重燃爱火的伴侣；
- ★ 希望修复婚姻的创伤，勇敢迈向下一段关系的单身人士；
- ★ 希望在婚前学习恩爱秘诀的未婚人士。

《恩爱夫妻双人舞》
助您拥抱幸福甜蜜的亲密关系
让你的爱双向奔赴

万亩艺博胡杨林——生机勃勃，夏序轻启

春风轻抚，唤醒了沉睡的万物；春雨细腻，滋润着每一寸生机。胡杨林的春天，不仅是一场生命的盛宴，更是坚韧与希望的化身。每一棵胡杨，都在叙述着其独特的生命传奇，每一片叶子，都在赞颂大自然的神奇与生命的坚韧。

在艺博胡杨林中，春天的脚步显得尤为明显。胡杨树纷纷摆脱了冬日的束缚，披上了一层嫩绿的新装，绘制出一幅生机勃勃的画卷。在这春暖花开的季节里，让我们不仅能感受到生命的绚烂，更能深刻体会到坚韧与希望的力量。



每一株胡杨树的生长必定要经过无数次恶劣的自然环境侵袭，才能成为千年不死，千年不倒，千年不腐的生命，艺博胡杨林也不例外。

由于长期遭受盐碱水浸泡和冲刷，同时冬季寒冷的影响，艺博胡杨林大坝部分水泥护坡和排水口炸裂。因此，2024年3月份，工人们趁着气温回升、上游水源尚未涌来的短暂时机，对大坝进行抢修和加固。如果不采取行动，大坝的崩溃将不可避免，进而威胁到胡杨林的水源安全。



通过抢修和加固，已能基本保障上半年的蓄水和灌溉，计划在七月中旬枯水期，对蓄水大坝进行大规模翻修和二次加固，以抵挡每年9月份的洪水对胡杨林的危害。

4月份，胡杨树陆续绽放新芽，护林工人们也开启了重要的大水漫灌工作。截至目前，他们已经对胡杨林的2/3区域进行了大水漫灌，这一工作预计将持续到5月20日左右，直到上游水源断流为止。随后，护林工人们将切换到滴灌模式，确保胡杨林的水分供应持续而高效。

万物依水而生，生命饮水绽放。夏天已至，干旱对胡杨林来说也是严峻的考验。护林工人们开始提前准备夏季灌溉工作。夏季灌溉以滴灌为主，水泵抽水漫灌为辅，每5-7天为一个灌溉周期，另外计划用园林绿化车对长势较弱的个别区域进行高频次喷灌。



艺博胡杨林负责人李祥说道：“总结以往抗旱经验，今年抗旱工作采取前期大水漫灌、旱季增加滴灌频次、并结合太阳能自动滴灌设备和高炮喷灌等方式进行，同时对长势较弱片区重点关注，加强水肥供给。”

此外，为了预防树木根腐病，同时为胡杨树提供养分，加快生长速度，提高抗旱能力，护林人员将喷洒叶面肥，让树苗健康成长。即便是面对热干风或沙尘暴等恶劣天气条件，这些措施也将有助于将潜在的损害降至最低，确保胡杨树的茁壮成长。

5月初，受戴东老师委托，甘肃传爱慈善基金会理事长卢永锋先生亲自前往艺博胡杨林种植基地。他仔细查看了树苗生长情况，发现艺博胡杨林整体长势喜人，较高的胡杨树已超过四米。同时，他也详细了解了艺博胡杨林种植与养护工作，并与负责管护的工作人员对2024年胡杨林补植和管护计划进行了深入沟通，提出了更高的期望和要求。



岁月如梭，护林工人以无声地坚守，耕耘着这片土地，将满腔的热忱与无尽的辛劳播撒其中。他们的双手刻满了大地的印记，心中盛满了对于自然的崇敬与深情，每一滴汗水都是对自然奇迹的至深呵护，每一份努力都映射出对这片绿洲的无尽关爱。在他们的守护下，艺博万亩胡杨林得以欣欣向荣。

如今，艺博胡杨林在沙漠之中，绿意盎然，一个个顽强的生命正在给我们更多的惊喜，远远望去，那浓浓的绿意，使戈壁滩具有了生命的活力，呈现出朝气和活力。

这份奇迹同样离不开每一位捐赠者，是你们的慷慨，为艺博胡杨林注入了生命的活力，让它得以逐日茁壮。

当春天的脚步再次轻轻踏过敦煌，当夏日的阳光温暖了整个大地，当秋风吹过胡杨的枝头，当冬日的雪花静静覆盖这片绿色的梦境时，艺博万亩胡杨林会始终在您的守护下，成为一首永恒的诗，一篇讲述着爱与希望的传奇。

风穿树间，春意初浅，手植新绿，世界展颜。所有的枝繁叶茂，终源于坚韧的初心。



从连片荒原到胡杨林，从黄沙漫漫到绿意浓浓，让我们携手播撒希望的种子，让生命的旋律在大地奏响，让爱与责任如每一棵胡杨般生生不息。

愿艺博万亩胡杨林能够生机勃勃，永恒地扎根在沙漠的边缘，向我们诉说着爱的力量是永恒不息的传奇……



夕阳生辉，大爱无疆——八旬老人彰显大爱，传递家庭教育的光明与温暖

在四川达州市，一位耄耋老人，她以丰富的人生经验和非凡的故事，坚持不懈地在当地推广家庭教育，成为了人们的佳话美谈。

她叫徐忠陶，来自四川达州，是一位八旬老人，退休前是一名从医55年的妇产科医生，为无数母亲和孩子带来了希望与健康。同时她也担任了达州市达川区第十届政协委员，为社区的发展贡献智慧与力量。如今，她以艺博爱心大使的身份，继续着自己的事业，用爱心和温暖照亮他人的生活。

结缘艺博，踏上传爱之旅



大爱如一位温柔的母亲，用她那温暖的怀抱庇护着我们，让我们在遭遇任何困难和挑战时，都能从中汲取勇气与力量。难以忘怀五年前的那一天，艺博家庭教育的首位达州种子——徐小涛老师，走进了徐忠陶老师的办公室。在简短的寒暄之后，小涛老师邀请她参加在达州举行的一场为期两天一夜的公益课程《孩子，我该如何爱你》。当时，她心中暗想：我的孩子们和孙子们都已经长大成人，且表现出色，难道我还不知道如何爱他们吗？作为一个姥姥，我还有必要学习家庭教育吗？这个课程真的有必要听吗？然而，面对小涛老师的热情感召，加之对课程主题的好奇心，她最终出于情面，决定前去看一看。



走进课堂，热情的小涛老师邀请她前排就坐，她却婉言拒绝了，选择安静地坐在了最后一排。心想，如果这个课程的内容并非自己期待，那么也方便离开。

然而，随着课程的正式开始，听到主讲师戴怀量老师的深情授课，她的内心掀起了波澜。课程中的情景演绎仿佛将她带回到了过去，看见了曾经的自己。她不由自主地被吸引，渐渐从后排走到了前排，生怕错过老师说的每一句话。

趁课程上半场休息时间，她给护士打了电话，告知这两天不要来打扰，如果有病人请她全权处理，若处理不了，就让病人过两天再来。两天一夜的时间，她屏蔽了外界所有的信息，全神贯注地跟随着老师的课程内容认真听讲、做笔记。

随着课程的深入，五十年来的育儿场景一幕幕浮现在眼前。徐忠陶老师意识到，那不懂家庭教育的母亲形象，正是自己。说教、批评、指责、控制，她总是带着她的预期去要求孩子，还一厢情愿的认为：只要指出孩子的缺点，她们改正了就会变得更加的优秀。她感到内疚、羞愧、后悔，为自己曾经不是一位真正懂得爱孩子的母亲而心痛不已，泪水如泉涌。

在那个瞬间，她内心深处似乎有一个极其强大的声音在对她说：“徐忠陶你醒醒吧，你快醒醒吧！去用你那颗善良的心温暖那些还正在苦难中挣扎的孩子们吧！”这个声音让她为之一震，于是暗暗下定决心：往后余生，一定要给予孩子们正确的爱，并且还要像徐小涛老师那样，坚定不移地行走在去帮助更多的家庭走出教育的迷茫和误区、让更多的家庭变得更加和谐的道路之上。



走进艺博，开启持续学习之路



在不断持续学习的道路上，尽管徐忠陶老师年龄大、记忆力较差，但为了掌握更多正确的家庭教育知识，她坚持在大于众学APP学习0-18岁孩子的成长规律的线上课程，每天至少要投入6~8小时的时间，甚至更长时间来学习，有时半夜醒来，她也一边听课一边做笔记。每天5:20的晨读，她坚持了三年多了，同时她在学习《活出经典》第3期、第4期课程，每堂课的作业都按时完成，并且积极与小组伙伴分享和互动。

她不仅积极地参加各种线下课程,而且还踊跃地报名担任助教,以便服务更多的参课伙伴。每次开各种例会,她会准备好笔记本,早早的进入腾讯会议等待,《能量智慧》不管开办在哪里,她从不缺席,都会跟着团队的伙伴们一起去参加。

她感到越学越有感觉,越学越有力量,精神饱满、斗志昂扬,总觉得每天时间不够用。有时候孩子们还会调侃她说:“老妈,你都七老八十岁了,能不能消停点,你肯定是走火入魔了。每天早上读书的时候能不能小声点,把我们都吵的睡不着。”其实,她读书就是想要孩子听到,她学习也是想要让孩子们能看到。

戴老师的每一句话,艺博的每一堂课都给她带来了巨大的力量,让她受益匪浅。因为意识到属于她的时间不多了,她只有加快脚步,勤奋学习,这样才能去影响她的家人和身边需要帮助的家庭。

艺博学习的这几年,徐忠陶老师最大的收获就是,学会了好好说话,笑容更灿烂了,身体更健康了,她终于找到了自己的位置,感受到了人生的价值。尽管她没学过拼音,但每次小女儿教她学说普通话后,她都会对女儿说:“谢谢余老师的帮助。”她及时地给予孩子肯定和赞美。在帮助别人的过程中,她发现自己和孩子们都在发生变化,大家的交流更加亲切,家庭氛围也变得更加和谐。这种美好的感觉让她有一种自我陶醉的幸福。因此,她对自己说,一定要活到老,学到老,生命不息,传爱不止。



传播艺博, 让家庭教育之光照亮他人



这几年走在传爱的路上,她发现许多家庭的矛盾和冲突都源于家庭成员在教育子女或夫妻关系上的不同看法和问题。每个人都是带着情绪来表达自己的感受,认为自己是正确的,却往往忽略了问题可能就出在自己身上,这种心态让人感到受伤。特别是面对家里有辍学、抑郁的孩子,她心里特别的牵挂、关心,她决定走进他们的心里,给予他们力量。

两年前,当美丽而焦虑的妈妈带着一位辍学且抑郁的孩子佳佳出现在她面前时,她的心几乎要碎了。这个本应花儿一样的年纪,脸上却没有一丝丝笑容。长长的头发挡住了整个脸颊,手臂上长长短短的划痕令人触目惊心。经过一上午的交谈,她才知道,孩子已经服药四、五年了,已经花光了家里所有的存款,为了她,家里已经鸡犬不宁,一地鸡毛,全家都陷入了极度痛苦之中。面对继续治疗还是放弃的抉择,妈妈不知所措。孩子怎么办?孩子的路在哪里?

在与妈妈的交谈中,她发现了一个曾经优秀的孩子是如何在父母不当的教育方式下走到了今天这一步。整个上午孩子没说一句话,只是蜷缩在角落里静静地坐着。离开时,她看到孩子求生的欲望,无助的眼神透出了一丝亮光时,她强大的内心深深被刺痛了,她决定用她在艺博学到的知识和方法,帮助这个家庭走出悲伤的深渊。经过六个月的时间,在她们在团队共同努力下,孩子终于打开了心扉,走出了家门,重返了校园。如今孩子自信阳光,积极进取。当孩子在千人会场自信绽放时,她流下了感动的、幸福的泪水。令人欣慰的是,这个家庭也加入了卓越家族,成为了传爱路上的一份子。

为了老了以后不后悔,于是徐忠陶老师把自己活成一道光去照亮别人,她牢记初心,用坚定的脚步丈量着每一寸土地。

最近读初一的小丽刚过完13岁生日,因失眠、自卑、无助……出现了自残的行为,孩子很想离家出走。但是又不知该去向何处,成天总觉得自己是家里多余的人,不知道自己为什么活着,生活如一潭死水,她只有通过划伤、烫伤才能感知到自己还活着,看着孩子身上的伤痕,她忍不住流下了心疼的泪水,一把将孩子紧紧搂在了怀里,对她说:“宝贝,徐婆婆爱你。”因为孩子从未感受到有人拥抱她的温暖,孩子放声大哭了(从出生至今父母都在广州打工)。这个孩子天天沉默寡言,时而与妹妹大吵大闹,成绩也下滑的厉害,要么做出一些怪异的动作,家中每个人都处于极度痛苦之中,无奈之下家长把孩子送进了医院就诊,被诊断为“重度抑郁”,医生要求孩子住院治疗。

善良的奶奶不愿意把可怜的孩子一个人留在精神病医院,经朋友介绍找到了徐忠陶老师,她仔细看并分析了孩子的体检报告及诊断证明,通过跟孩子和奶奶的交流,了解到了孩子的内心活动,言行以及家庭成长的背景等情况,不断给予孩子正向确认,赋予孩子价值感,慢慢地,孩子紧锁的眉头舒展开了,嘴角也露出了微笑。徐忠陶老师也高兴得像个孩子,拉着宝贝的手来到奶奶面前,开心地建议暂时不要给宝宝用药,先进行心理调整,并对孩子奶奶说:“我们三人一起制定改变计划,我们互相鼓励,互相监督,每天分享成长变化……”一周后的一个晚上,孩子突然给她打来电话说:“徐婆婆,谢谢您给我的帮助,我没有什么不开心的了,晚安我爱您”。

跟随艺博, 把爱传出去



其实很多的抑郁患者是因为童年缺少父母正确的爱,不自信、没有价值感导致的。当一个孩子被贴上重度抑郁的标签时,内心是非常痛苦、无助的,对生活更没有了信心。这类孩子非常希望得到关心、关爱、关注,他们渴望得到正确途径获得帮助。只有用爱去温暖他们那颗已冰冷的心,走进他们的内心世界,帮助他们撕掉那些负面标签,他们才能自信的站在阳光下,像花儿一样盛开绽放。徐忠陶老师深刻地感受到了自己肩负的责任有多么重大。

亲爱的艺博家人们,让我们携手走进学校,走进社区,走进家庭,去拯救那些无助的孩子吧,他们是我们祖国的未来,是民族的希望。



徐忠陶老师决定在她的有生之年,努力学习,认真做案例,把自己活成一束光,照进更多孩子的内心世界,去温暖,去照耀,让这个世界上充满活力、笑容灿烂的孩子更多一些,并怀着“我们不是要给孩子留下一个什么样的世界,而是要给这个世界留下一群什么样的孩子”的笃定信念,铿锵有力的行走在传播家庭教育的道路上。

亲爱的艺博家人们:我们一起加油吧!让我们每个人在家庭教育生态圈里找到属于自己的位置,砥砺前行。让我们紧跟尊敬的戴东老师的步伐,一群人、一条心,一辈子、一件事——传递爱,传播爱,让爱传承下去!



艺博教育2024年暑期 了不起的少年

全国高端研学营

这个夏天艺博少年再出发

高端研学路线

贯穿全国<<<



01



第7期 卓越家族
“AI智领未来”青少年研学营



02



第8期 卓越家族
“寻千年文化”亲子研学营



03



第9期 卓越家族
“安全公益行”圆满假期亲子营



04



第12期 荣耀家族
光荣使命——未来领袖英雄营